UNHAS DE PORCELANA

CUIDADOS A TER PARA UMAS UNHAS BONITAS E SAUDÁVEIS

Dê preferência a alimentos ricos em ferro e proteínas, como carne, leite queijo, vitamina A, presentes por exemplo no espinafre, na couve e na sardinha. Não se esqueça do cálcio. Ele fortalece e dá consistência às unhas. Beba leite e consuma os seus derivados.

A limpeza é fundamental

Tenha as unhas sempre limpas. A sujidade das unhas além de constituir um sinal de descuido também pode dar origem a infecções. A escovagem das unhas com uma escova embebida em água e sabão é a melhor forma forma de as limpar. Não utilize escovas com cerdas duras que podem danificar a pele e a unha.

Corte as unhas com regularidade. O corte deve ser sempre o mais direito e simples possível. Como complemento, deve-se limar suavemente a extremidade livre, de dentro para fora, de modo a eliminar pequenas irregularidades. O formato oval é o melhor para unhas fracas, porque quebra com menos facilidade.

As cutículas constituem uma película protectora da unha contra a entrada de microorganismos. Evite cortá-las. Com a ajuda de um amolecedor de cutículas poderá sim empurrá-las, com uma espátula, removendo apenas o excesso de pele.

Hidrate

Depois do duche ou sempre que pretender hidratar o corpo, aproveite e hidrate também as unhas as quais deverão estar sem verniz, pois este pode dificultar a passagem dos agentes hidratantes do creme.

Oxigene

Procure deixar as unhas sem verniz pelo menos uma noite por semana, para evitar que fiquem muito desidratadas.

Prefira removedores não agressivos e hidratantes e utilize no máximo uma vez por semana para evitar que suas unhas fiquem secas, frágeis e quebradiças.

Cuidado com as limas

Evite limar a parte de cima da unha porque isso destrói a camada de queratina e torna a unha mais frágil.

Prefira verniz de boa qualidade com ingredientes não agridem as suas unhas.

Antes de aplicar o verniz, escolha uma das bases disponíveis na nossa linha e a que melhor se adequar ao que pretende. Quando for aplicar o verniz certifique-se de que a primeira camada do verniz seca antes de passar a próxima.