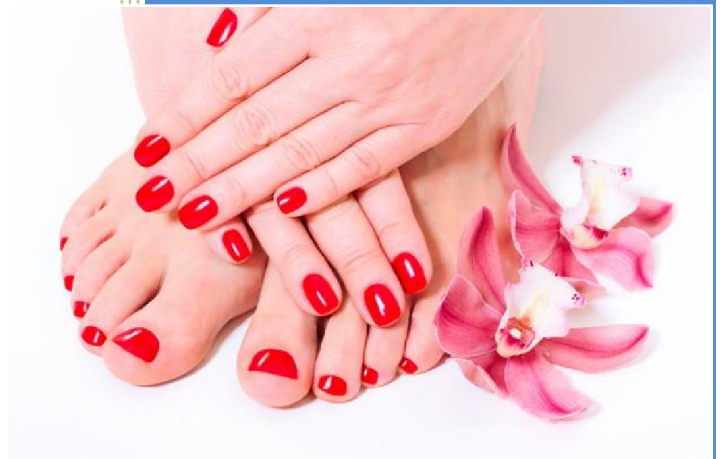


MANICURE E PEDICURE



Como Pintar as Unhas em Casa – Passo a Passo

Material necessário:

Algodão
Acetona ou removedor de esmalte
Lixa para unha
Espátula para cutícula
Hidratante
Fortalecedor de unhas
Esmalte

Passo a passo de como pintar as unhas em casa:



Primeiro pegue um pedaço de algodão, passe acetona nas unhas em seguida lixe-as na forma que mais lhe agradar. Empurre as cutículas com a espátula . Depois aplique um hidratante com suaves massagens circulares.

Antes de passar o esmalte, aplique sempre uma base, para proteger as unhas e fixar melhor a cor. Passe o pincel primeiro no centro das unhas, depois nas laterais. Se o esmalte for fino, espere um minuto e aplique outra camada Pinte

com o esmalte da cor preferida. Espere um pouco secar e reaplique o esmalte passando uma segunda camada. Depois enrole algodão na ponta de um palito de madeira e molhe-o em acetona ou removedor de esmalte. Contorne as unhas para retirar os borrões. Tome bastante cuidado para não esbarrar nas outras unhas.

Dica importante:

Evite pintar as unhas ao ar livre ou perto do ventilador ou ar condicionado para evitar o aparecimento das bolhinhas de ar.

1. Aposte numa lixa polidora . Ela ameniza as ondulações das unhas, o que deixa o acabamento do esmalte mais bonito. Use-a na horizontal e com movimentos leves de vaivém.

2. Hidrate bem as cutículas, principalmente se você não tem o hábito de removê-las. As pelinhas ressecadas fazem as unhas parecerem detonadas. Sem contar que, na tentativa de retirá-las, você pode lascas o esmalte.

3. Antes de começar a pintar as unhas, organize todo o material necessário: esmaltes, algodão, palito de madeira, removedor e top coat. Você economiza tempo e evita borrões. Já pensou estragar tudo por que teve que pegar alguma coisa bem no final?



4. Na hora da esmaltação, apoie as duas mãos em uma superfície. Elas ficam mais firmes e, acredite, isso facilita bastante a vida!

5. Não dispense a base. Ela ajuda a nivelar ainda mais a unha (ou seja, complementa o trabalho da lixa polidora) e faz o esmalte fixar melhor. Para deixar a limpeza dos cantinhos mais tranquila no final, aplique o produto nas laterais do dedo também – tipo borradinho mesmo!

6. Quando o assunto é camada de esmalte, menos é mais. Duas ou três, no máximo, são suficientes. Se você exagera na dose, a cor tende a lascar com mais facilidade.

7. O melhor é tentar passar o esmalte sem borrar, mas vamos combinar que é praticamente impossível! Borrrou? Termine a unha em questão e já faça uma limpeza inicial com o palito seco (sem algodão). Você “separa” a unha do esmalte borrado e facilita o acabamento.



8. Passou a primeira camada de esmalte? Então, espere ele secar para vir com a seguinte. Ok, isso gasta uns minutinhos a mais, mas evita manchas e borões.

9. Deixe tons vibrantes ainda mais acesos começando a esmaltação com um branco cremoso . Bônus: a chance de manchar a cor também diminui!

10. Você já deve ter percebido que esmaltes com glitter são mais difíceis de remover, certo? Portanto, eles tendem a durar mais também. Pode se jogar!



11. Bora limpar os cantinhos? Para fugir dos borrões, tente não colocar muito algodão no palito.

12. Dica para as férias: esmaltes claros costumam manchar quando entram em contato com água do mar e areia. Se sua próxima viagem for para a praia, invista em tons escuros.

13. Sempre finalize suas unhas com um top coat, também chamado de extrabrilho. Duração da cor garantida, viu!