

PEDRAS E CRISTAIS



PEDRAS E CRISTAIS

1.Limpeza

Faça a limpeza energética quando forem usados pela primeira vez ou quando usados para trabalhar com outras pessoas. As pedras são excelentes receptores e transmissores de energia. Uma de suas funções é absorver e purificar energias negativas, transmutando-as. Por isso é importante limpá-los e energizá-los, principalmente antes de seu primeiro uso e quando são usados para trabalhar com outras pessoas.

PROCEDIMENTOS: Escolha o melhor método para limpar as suas pedras.

ÁGUAS NATURAIS

Deixe os cristais e/ou pedras por algum tempo em contato com água de cachoeiras, rios, lagos, mares ou mesmo chuva (principalmente tempestades carregadas de raios) se possível por 24h

DRUSAS

As drusas limpam e energizam pedras pequenas, colocadas sobre elas. Os quartzos brancos limpam e energizam todas as pedras e cristais.

TERRA

Enterrar bem fundo num vaso de barro ou de porcelana contendo areia da praia, por sete dias, mentalizando, no mesmo horário, energias positivas, luz, sabedoria, poder.

DEFUMAÇÃO

Acenda o incenso de sua preferência, defumando todas as faces do cristal.

2.Energização.

Depois da limpeza, devemos carregar a energia do cristal colocando-o para tomar um banho de sol ou lua. “Dê preferência para o sol da manhã e a lua cheia.

3.Programação

Depois de fazer a limpeza energética, é hora de programá-lo. Para programar seu cristal, é essencial a intenção clara. Enquanto o segura nas mãos, tenha

em mente seu propósito, de forma clara, objetiva e simples, faça fluir as energias, estabeleça essa mágica ligação. Os cristais podem ser programados para determinados fins. Para iniciar uma programação em um cristal, é preciso estar em um ambiente calmo e inspirar bastante amor para dentro do cristal. Os cristais são sensíveis à mente, por isso, tenha cautela e paciência ao iniciar uma programação. Caso durante a programação surgir alguma interrupção, recomece todo o processo novamente. Se quiser programar o cristal para outros fins, lembre-se que é preciso passar pelo processo de limpeza e de energização, e então, dê a sequência da programação. Este processo é dividido em 3 partes: Escolha um cristal de sua preferência (quartzo transparente ou qualquer cristal colorido), Segure-o na mão direita, pense mentalmente qual irá ser a sua função.

Ex: “Este cristal vai curar...”, Permaneça com o cristal na mão por mais 10 minutos

Os cristais podem ser usados de diversas formas: colocados em ambientes para limpeza; como pingente; em aplicações locais no corpo; em elixires (remédios); nos altares para conexão espiritual; e, principalmente, para alinhamento e cura energética dos chakras.

Banhos: Para obter um efeito de energização, escolha alguns cristais de sua preferência e coloque-os em uma banheira. Após o banho, limpe-os e energize-os novamente. Energização de ambientes: Escolha alguns cristais e coloque-os dentro de um vidro, um deles precisa ser quartzo. A medida que a água dentro do vidro for mudando de cor e ficando escuro, troque a água e lave os cristais. Uso pessoal: Escolha um cristal e coloque dentro de um veludo e carregue-o dentro da bolsa, no bolso ou qualquer outro lugar de sua escolha. Ou coloque um cristal de sua escolha dentro do travesseiro enquanto dorme. Plantas: Escolha um cristal de sua preferência e coloque perto da raiz da planta a ser energizada. Para ser absorvida a energia de um cristal, vire a ponta do cristal de modo que fique direcionado a você. Se for passar energia para outra pessoa, direcione a ponta do cristal para a pessoa que irá receber a energia. “Depois de limpo, energizado e programado, podemos simplesmente colocar a pedra em um ambiente para que ele irradie a energia programada, pode-se usar um pingente, ou como gosto muito de fazer, colocá-los sob os chakras e ficar 30 minutos meditando”. Dicas Para não anular os efeitos do cristal, depois de programado, outra pessoa não poderá tocá-lo. Também não o deixe próximo a eletrodomésticos e eletrônicos, como micro-ondas, computador ou televisão. Se isto ocorrer, refaça os três passos novamente. Os três passos também precisam ser repetidos com alguma frequência, para eliminar as energias negativas.