

# **ALONGAMENTO DE CÍLIOS FIO A FIO E TUFOS**

**SUMÁRIO**

INTRODUÇÃO	3
1- FISIOLOGIA DO PELO E CICLO DE CRESCIMENTO DO PELO	4
2- TIPOS DE EXTENSÃO, TAMANHOS E ESPESSURA	8
3- HIGIENIZAÇÃO, LASH MAPPING E ISOLAMENTO	10
4- TÉCNICA DE APLICAÇÃO E TÉCNICA DE REMOÇÃO COM SEGURANÇA	14
5- INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES	16
6- MATERIAIS UTILIZADOS	19
7- CUIDADOS APÓS APLICAR OS CÍLIOS	38
8- MANUTENÇÃO	41
9- DIFERENÇA DO ALONGAMENTO DE CÍLIOS FIO A FIO E TUFO	43
REFERÊNCIAS	

### INTRODUÇÃO

A **extensão de cílios**, também conhecida como **alongamento**, conquistou as brasileiras por dar volume e curvatura aos fios sem a necessidade de aplicar diversas camadas de rímel. A vantagem de recorrer a essa técnica é que além de valorizar o olhar, você já acorda com os cílios com se estivessem maquiados.

### 1- FISIOLOGIA DO PELO E CICLO DE CRESCIMENTO DO PELO

Os pelos do corpo humano possuem um **ciclo de crescimento** organizado em três fases. Assim como a característica do pelo varia conforme a área do corpo, a duração de cada fase também. Isso quer dizer que nossos pelos não ficam crescendo continuamente, existe uma alternância de fases de crescimento e repouso. Cada ser humano possui um **ciclo de pelo** que varia conforme a sua idade, o seu metabolismo e o seu gênero.

Mas independente destas variações, as fases do **ciclo de crescimento do pelo** são as mesmas.

#### Como funciona o ciclo do pelo

##### Fase de Crescimento

Durante a fase anágena, o **pelo está em crescimento contínuo** e está conectado ao folículo piloso. O metabolismo da raiz é bastante ativo e garante a sua nutrição.

##### Fase de Repouso

Na fase catágena, o **crescimento já terminou, a atividade celular é reduzida** e o pelo já está queratinizado.

##### Fase de Desprendimento

A fase telógena caracteriza-se pelo **desprendimento do pelo**. Nessa última fase, nasce um novo pelo dentro do folículo e à medida que cresce, empurra o pelo velho para fora da pele.

#### Como isso interfere na depilação

Você já deve ter percebido que algumas vezes os pelos crescem rapidamente, em outras demoram mais para crescer. Ou até mesmo questionou por que técnicas de **depilação definitiva**, como a **luz pulsada** e o **laser**, precisam de várias sessões

para dar resultado e não somente uma. Isso tudo se deve ao ciclo do pelo que se reinicia em média a cada 30 dias.

### **Folículo Piloso**

Tudo acontece no folículo do pelo. É nele que se encontra a raiz do pelo, e é ela que a luz pulsada ou o laser irão cauterizar para que os pelos não nasçam novamente. Novas células germinativas poderão ser ativadas pelo organismo, no entanto os pelos nascerão muito mais finos e fracos.

### **Fotodepilação**

**A fase do ciclo de vida em que o pelo se encontra reflete diretamente no tratamento de fotodepilação.** Ou seja, a melhor etapa é a que o pelo ainda está em contato com a sua raiz, ocorrendo uma maior condução de calor ao folículo piloso.

A cada sessão, uma boa parte dos pelos são eliminados definitivamente e a produção de novos pelos diminui. Assim, à medida que ocorrem as sessões os resultados do tratamento são mais perceptíveis.

Mas lembre-se que cada pelo está em uma fase diferente, por isso, os resultados são progressivos. Se todos estivessem na mesma fase, uma única sessão seria suficiente.

## **A B I O L O G I A E O C I C L O D E C R E S C I M E N T O D O S C Í L I O S N A T U R A I S**

A grande maioria das pessoas não sabem se os cílios se renovavam, nem mesmo sabem os motivos deles caírem.

Em média, caem naturalmente de 3 a 4 cílios naturais por dia e por isso as clientes precisam de manutenções para deixar os cílios lindos e cheios. Entenda...

O crescimento do cabelo é composto de diversas fases – Anágena, catágena e telógena.

## ALONGAMENTO DE CÍLIOS FIO A FIO TUFOS

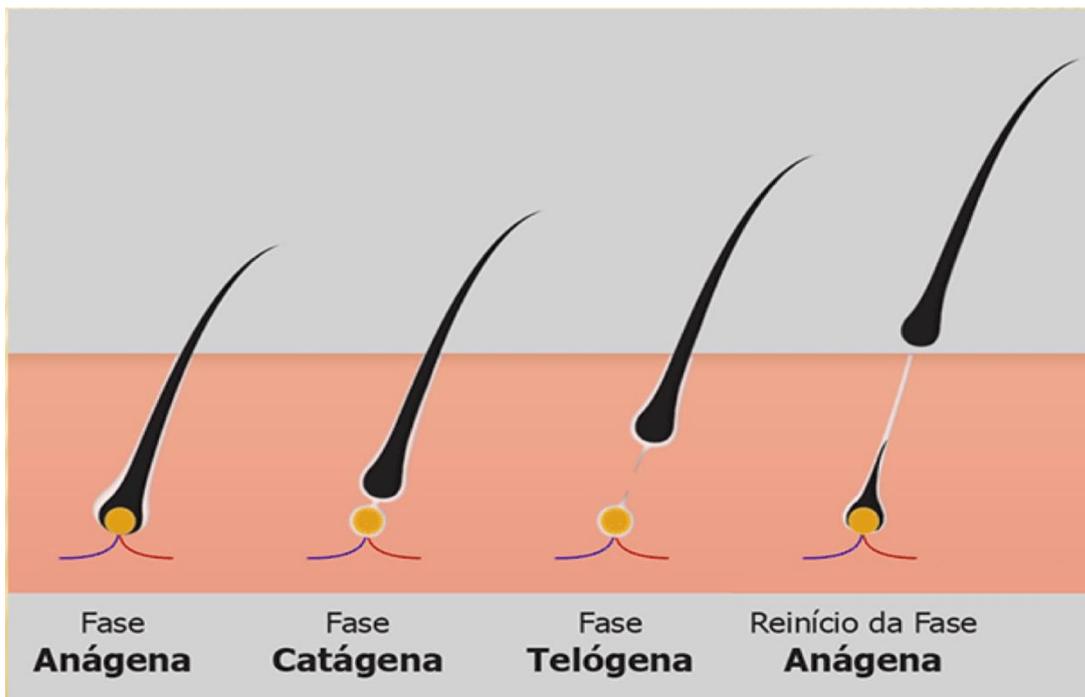
Na técnica de extensão de cílios, os artificiais são colocados nos cílios naturais quando estão na fase catágena. Não se coloca os cílios artificiais sob os cílios naturais estão em fase anágena, pois eles ainda são muito delicados e não possuem resistência para manter uma extensão, além de estarem em crescimento durante o período em que a cliente estará com a extensão.

O ciclo completo dos cílios dura cerca de 90-100 dias para um fio de cílio, ou seja, se pegarmos os 100 dias e dividirmos por uma semana (7 dias) teríamos o período de 12 semanas. Porém, na fase anágena que dura 30-45 dias os cílios naturais que se encontram nesta fase, conforme explicado anteriormente, ainda não estão prontos para manter uma extensão de cílios. Desta forma, as extensões de cílios podem durar em média de 4 a 6 semanas, cuidando corretamente dos cílios.

A recomendação é que as clientes voltem para a manutenção a cada 4 semanas. Pois com este intervalo, já é possível encontrar fios que estavam na fase anágena e catágena, mas que já estarão resistentes o suficiente para manter uma extensão de cílios com qualidade.

A fase catágena consiste em um período entre 2 a 4 semanas sendo assim, na manutenção, eles estarão na fase telógena.

## ALONGAMENTO DE CÍLIOS FIO A FIO TUFOS



### **Tenha lindos cílios e a melhor versão do seu olhar**

A técnica de extensão de cílios é totalmente segura e proporciona resultados incríveis, além de enorme praticidade desde que seja feita por uma profissional devidamente qualificada.

Os olhos ganham vida, ficam marcante com os cílios longos, volumosos e completamente alinhados as mulheres de todas as idades quem fazem a extensão de fios acabam dispensando o uso da máscara!

### 2- TIPOS DE EXTENSÃO, TAMANHOS E ESPESSURA

Quando você vai comprar um rímel, leva em consideração diversos fatores, não é mesmo? O principal é o efeito que ele irá proporcionar aos seus cílios: mais volume, efeito de boneca, a curvatura, etc. No alongamento também é assim! A profissional deverá escolher o tamanho, a espessura e a curvatura de acordo com o resultado que a cliente espera.

O tipo de curvatura influencia diretamente o look final: ela que define a expressão do olhar. O intuito é combiná-la com o formato dos olhos da mulher, ou seja, não adianta usar mesma que ficou boa na sua amiga porque ela poderá não servir para você!

Conheça os tipos de curvatura utilizadas no processo de extensão de **cílios**:

**Tipo C:** como a própria classificação já diz, os cílios são curvados de forma mais aberta, em C. É indicada para aquelas que buscam um resultado com maior expressão, como se estivessem passado um rímel para alongar os fios. Abre o olhar!

**Tipo D:** D de dramático! Se sua cliente buscar por fios bem curvadinhos e abertos, essa é a opção ideal. Seu “leque” é mais acentuado que o C. Efeito cílios de boneca!

*Os formatos C e D são famosos por serem os mais utilizados por profissionais no Brasil.*

**Tipo J:** para um alongamento mais sutil e delicado. Nesse caso os fios sintéticos são levemente mais curvados que os verdadeiros, destacando mais o volume na região. Garante um look mais natural!

**Tipo B:** trará um visual de curvex. Os fios tipo B são mais curvados que o tipo J, e também oferecem um resultado natural e suave.

**Tipo L:** a mais reta de todas, recomendada para quem prioriza o volume e o tamanho. Não é muito utilizada no mercado de alongamento de cílios.

### Curvaturas x Olhos

Cada curvatura terá uma função específica ao ser aplicada em um tipo de olhar, confira algumas situações:

#### Olhos cansados

Para levantar o olhar, usa-se curvaturas maiores, como a C e D. O tamanho dos cílios deve ser menor para não chamar atenção para as pálpebras mais “cansadas”

#### Mulheres com idade acima de 40 anos

Geralmente estas procuram um look mais natural, e para isso, recomenda-se curvaturas tipo B e comprimento médio.

#### Olhos pequenos/Orientais

Um exemplo de alongamento de cílios perfeito para olhos pequenos é o da Bruna Marquezine. Para criar a ilusão de aumento dos olhos, os modelos “Doll Eyes” são extremamente efetivos, eles possuem os fios bem longos e espaçados; Os que são mais longos nas pontas dos olhos e mais curtos no canto inferior também contribuem – Cat Eyes! A curvatura C é ideal.

#### Olhos grandes

É preciso ter muita cautela para evitar um olhar espantado, prefira modelos “Sexy” ou “cat eyes”, a curvatura pode ser escolhida de acordo com o gosto pessoal da cliente.

### 3- HIGIENIZAÇÃO, LASH MAPPING E ISOLAMENTO

Na maioria das maquiagens, os olhos ganham um cuidado especial para que fiquem bem destacados. Isso porque um olhar marcante faz a diferença no conjunto do rosto. E neste quesito, nada como cílios longos e cheios para “empoderar” a mulher.



Maquiadora e profissional da área, Antonielly

Maciel dá dicas sobre cuidados

Para muitas, o rímel e o curvex são ótimos aliados. Só que na correria do dia-a-dia, que a cada ano parece que o tempo fica mais curto, a praticidade ganha ponto extra na rotina da mulherada. Por isso, o alongamento de cílios conquistou o mercado da beleza e tem cada vez mais adeptas.

Mas além da aplicação e manutenção periódica, cuidados diários são fundamentais para que os cílios tenham um tempo mais duradouro. Por isso, o **MidiaMAIS** pegou algumas dicas com quem entende do assunto. Maquiadora e profissional da área, Antonielly Maciel ensina cuidados importantes. Confira:

#### **1. Não molhar**

Pelo menos durante as primeiras 24 horas após a aplicação não pode molhar os cílios, seja com água, suor ou lágrimas. Portanto, neste período, evite fortes

emoções. Depois deste prazo, Antonielly orienta não lavar o rosto com água muito quente e secar bem os cílios após molhá-lo.

### **2. Toque**

Outra dica valiosa que Antonielly dá é para segurar os dedinhos. “Tocar delicadamente, não puxar e não coçar”, orienta a profissional.

### **3. Calor**

“Cuidado com calor próximo aos olhos, como sauna, piscina, praia, banhos quentes e ar do secador de cabelo”, ressalta Antonielly.

### **4. Pentear**

Justamento pelo fato de serem longos e volumosos, pentear todos os dias faz parte



dos cuidados, para organizar os fio. “A pessoa ganha uma escovinha linda para isso”, diz Antonielly, destacando que não pode pentear os cílios molhados.

### **5. Rímel**

Antonielly explica que, apesar de não ser necessário usar rímel, pois o alongamento surte o mesmo efeito, não é proibido. Porém, com algumas ressalvas.

“Não use uma máscara de cílios a prova d’água e passe somente nas pontas, pois se passar vai ter que tirar e o demaquilante e a manipulação exagerada deles faz a queda antecipada”, explica.

Sobre o delineador, a profissional diz que é permitido, mas o cuidado deve ser redobrado na hora de tirá-lo do olho. “O demaquilante tem que ser sem óleo e tem que tirar com o cotonete”, diz.

### **6. Higienização**

Para higienização, Antonielly indica usar shampoo Jonhson. “Evitar produtos a base de óleo na região dos olhos, como demaquilante. E saindo do banho tem que ser bem sequinho, aliás, deve lavar, escovar todos os dias ao levantar”, diz Antonielly.

### **7. Não faça**

Em cílios alongados o uso do curvex é proibido. “Também vale tentar não dormir com o rosto virado para o travesseiro”, pontua.

### **8. Manutenção**

“É normal que os cílios caiam. Em 20 dias teremos manutenção, para repor que caíram, que será no valor de R\$ 90. Caso a pessoa deixe cair todos os cílios e passe desse prazo, o preço cobrado será o da primeira aplicação, que é de R\$ 120. Caso haja necessidade de ajuste, o prazo é de 3 dias após o serviço”, explica Antonielly.

“Perdemos, por dia, cerva de cinco fios naturalmente. Em uma semana cerca de 21. Calculando por três semanas, teremos uma queda significativa e pode ser que caiam os que já estão alongados. Como o alongamento é feito com cola, e importante que eles caiam para novos serem colocados. Desconfie daqueles cheios de cola e que não caem nunca”, diz.

### **9. Irritação**

“Não irrita os olhos, por isso é importante que digam se tem alguma alergia. Os olhos ficam vermelhos porque a cola tem um componente do *superbonder* mais

‘purificado’. Ele ‘puxa’ as lágrimas, porque essa cola precisa de umidade na medida certa. Às vezes quando tá muito seco, ela acaba puxando dos olhos e deixando – os vermelhos. Mas não arde e não machuca. Usamos um nano vapor que devolve essa umidade no final do procedimento”, explica.

### 4- TÉCNICA DE APLICAÇÃO E TÉCNICA DE REMOÇÃO COM SEGURANÇA

Conquistar um **olhar poderoso** com **cílios volumosos, alongados e curvados** é o desejo de muitas mulheres. É possível conseguir o look com muitas camadas de máscara ou optar por um procedimento de **extensão de cílios**, que garante olhos em destaque de forma mais prática e por mais tempo. O **alongamento de cílios fio a fio** é um dos queridinhos do momento.

#### 1. A técnica fio a fio tem efeito natural: verdade.

Diferente das demais técnicas, o alongamento de cílios fio a fio traz um método que consiste na aplicação de um fio sintético ou de seda sobre cada cílio natural. Os fios são aplicados com tamanho, curvatura e espessura diferentes, de acordo com a necessidade e preferência de cada cliente, proporcionando um look supernatural.

#### 2. O alongamento prejudica os fios naturais: mito.

Tanto o material utilizado quanto a forma com que a aplicação é realizada não interferem na saúde dos fios naturais. O que acontece é que, em alguns casos (isso pode ou não acontecer, de acordo com cada cliente) o peso dos cílios aplicados acelera o processo natural de queda dos cílios originais. No entanto, o normal é que os cílios naturais cresçam normalmente e os fakes caiam com esse processo.

#### 3. O alongamento de cílios não tem restrições: verdade.

Uma vez que o **processo é totalmente externo não há riscos diretos sobre a saúde dos olhos**, de qualquer forma, os cuidados pós-procedimento são essenciais. O alerta vale para pessoas com acometimentos oftalmológicos, principalmente por lesão em córnea e conjuntiva ou que apresentam histórico alérgico a algum componente do material utilizado no procedimento.

**4. Não pode usar máscara para cílios após o alongamento: mito.**

Pode-se usar máscara de cílios. As únicas indicações são evitar o produto à prova d'água (pois sua remoção pode ser mais difícil e danificar os fios do alongamento) e preferencialmente passar o produtos nas pontas dos cílios ao invés de toda a extensão.

**5. Pode tirar os fios que estão soltando em casa: mito.**

O ideal é deixar que os fios *fake* caiam por meio do processo de crescimento dos fios naturais. O ato de puxar os fios do alongamento pode fazer com que aos fios naturais também caiam. Se algo estiver incomodando, procure uma profissional capacitada para retirar o que for necessário.

**6. Não se deve usar demaquilante nos olhos após o procedimento: verdade.**

Os demaquilantes possuem muitos ativos e são capazes que retirar a cola que une os cílios *fakes* aos originais. Além disso, a própria ação de esfregar o algodão nos olhos é capaz de remover os fios.

**7. É preciso de intervalo entre os alongamentos: verdade.**

Quando a cliente faz alongamentos por muitos meses seguidos, indicamos um intervalo de pelo menos 30 dias para que os fios naturais se fortaleçam e o volume de fios aumente.

**8. Pode pentear os fios todos os dias. Verdade.**

Não só pode, como deve. Manter os fios limpos e penteados garante uma duração ainda maior ao procedimento, além de deixar um aspecto muito mais bonito.

### 5- INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES

Sobretudo são fios sintéticos cuidadosamente colados um a um nos cílios naturais por uma profissional extensionista de cílios, técnica também conhecida como alongamento de cílios.

Uma vez que têm o objetivo de alongar os cílios, dar mais volume, disfarçar flacidez de pálpebras, levantar o olhar, criar um efeito de rímel. Quando são aplicadas de maneira correta, ficam leves e duram por semanas.

Quais são os benefícios da extensão de cílios?

- Ficar livre de máscara de cílios.
- Levantar o olhar
- Diminuir o tempo de maquiagem
- Potencializar o efeito dos cílios, deixando-os mais escuros longos e volumosos.
- Respeita o estilo de cada pessoa deixando mais natural ou glamoroso.

Quanto tempo dura a extensão de cílios?

Quando adequadamente aplicados, usando produtos de qualidade, têm em média 45 dias de duração. Podendo realizar uma manutenção em até 15 dias da aplicação.

A aplicação é dolorosa?

Deve-se ficar deitada com os olhos bem fechados durante o procedimento, mas em geral é totalmente indolor.

A extensão de cílios pode prejudicar os cílios naturais?

Geralmente não prejudica os cílios naturais tomando todos os cuidados explicados durante o procedimento. Com a técnica correta de aplicação os cílios naturais crescem normalmente.

Utilização de máscara de cílios (rímel) após a colocação de extensão de cílios pode? Primeiramente o uso de máscara de cílios não é necessário, mas se a cliente quiser pode-se utilizar uma máscara incolor de cílios, ou que não contenha Glycol e carbonato que prejudicam os cílios. Portanto nunca utilize máscaras a prova d'água, pois podem danificar a extensão de cílios.

Contra indicações

- Uso contínuo de colírio
- Gestante
- Após um tratamento que ocasiona a queda dos cílios
- Utilizar lente de contato, pois se lacrimeja em excesso, afeta a duração da extensão de cílios.
- Alergia a cola utilizada
- Alergia ao adesivo ou micropore utilizado

Se não gostar do resultado, pode-se retirar?

Certamente, para a retirada da extensão de cílios é necessário realizar a visita ao profissional que realizou para ele retirar a extensão de cílios, se fizer por conta pode-se ocasionar queda de cílios naturais.

### ***Técnicas utilizadas***

#### ***Fio a fio***

A técnica de **alongamento de cílios fio a fio** é japonesa e é feita basicamente colando um fio sintético em um fio natural de cílio com uma cola resistente e certamente regulamentada pela ANVISA. Pois são preenchidos mais ou menos de 80% dos fios naturais com fios sintéticos. Contudo o resultado fica **super natural!**

Portanto podemos fazer mas natural, só para dar um destaque nos olhos ou mais “cheio”, dependendo da sua personalidade.

#### ***Volume russo***

A técnica consiste na aplicação de tufos feitos pela profissional que esta colocando o alongamento, dessa forma é possível criar um volume maior com um acabamento mas perfeito, sem nó ou acumulo de cola. Sobretudo são fixado entre 4 e 6 fios em cada fio natural.

6- MATERIAIS UTILIZADOS

ALONGAMENTO DE CÍLIOS



- Par de Pinças para Alongamento de Cílios 12cm



- Kit 4 Cílios Fio a Fio 0.15c - Navina



• Cílios Mink Fio a Fio 0.15C - Navina

navina®



• Cílios Fio A Fio Navina Luxo 0.10C

## ALONGAMENTO DE CÍLIOS FIO A FIO TUFOS



• Cílios Fio a Fio Mandala 10,12,14,15mm / 0.07C



• Par de Pinças para Alongamento de Cílios 12cm - Dourada



Cola Profissional para Alongamento de Cílios Fio a Fio - Premium Black Super Ultra 10ml



• Cílios Fio a Fio 3D - Navina



• Aplicador Micro Brush c/ 100 Ultra Fino



- Adesivo Protetor Pálpebras 10 Pares - Alongamento De Cílios



- Cílios Fio a Fio 0.10C - Navina



- Cílios para Extensão - Fio a Fio 11mm / 0.10B



- Removedor de Cola em Gel Navina para Alongamento de Cílios 5g



- Mini Ventilador de Mão USB para Secagem de cílios



- Kit Pinças para Extensão de Cílios 12cm Preta



- Pedra de Cristal Para Depositar Cola



- Dappen De Vidro Para Mistura De Tintura



• Pinça para Aplicar Cílios Postiços



• Pinça para Extensão de Cílios Curva 11.5cm - SKS PT-4



- Cílios para Extensão - Fio a Fio 8mm / 0.15C



- Bombinha De Ar p/ Secagem de Cola de Cílios Profissional



Pinça Ponta Agulha Preta 12cm p/ Extensão de Cílios



Cílios Fio a Fio 0.15J - DON

36%



• Cílios Fio a Fio 0.15C - Navina

36%



MIX  
0.05C

• Cílios Fio a Fio Mix Mink 0.05C - New Show

12cm



- Pinça Ponta Curvada X Inox



12cm

- Pinça Bico de Pato 12cm p/ Extensão de Cílios



- Pinça Ponta Curvada 12cm p/ Extensão de Cílios



- Pinça Ponta Agulha Inox 14cm JJ-997



- Anel para cola de cílios - 10 unid



- Cílios Fio a Fio Mix Mink 0.07C - New Show



- Cílios Fio a Fio 0.20C - Navina



- Pacote de Batoques com 50 unidades



- Pinça Ponta Reta Ponta Fina 12cm p/ Extensão de Cílios



- Kit Básico para Alongamento de Cílios fio a fio



- Pinça Ponta Curva 12cm p/ Extensão de Cílios

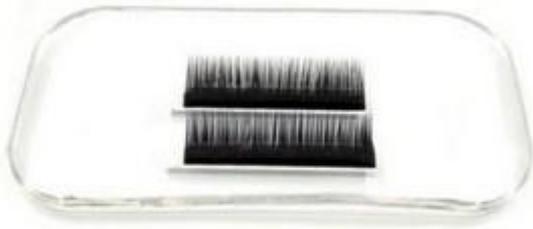


- Anel Suporte para Cílios

12cm



- Pinça Ponta Agulha X - A-2817



- Suporte de Silicone para Alongamento de Cílios fio a fio



- Pinça Ponta Curvada Preta 12cm p/ Extensão de Cílios

### 7- CUIDADOS APÓS APLICAR OS CÍLIOS

Afinal, alongamento de cílios vale a pena?! Gravei um diário completo sobre minha experiência, cuidados, restrições e tudo o que você precisa saber sobre o assunto! Vem ver nesse vídeo e espero ajudar com todas as dicas!



Eu já havia tido uma péssima experiência com alongamento de cílios, relutei por bons anos em fazer novamente, até que vi uma técnica um pouco diferente em uma amiga e isso me renovou as esperanças de ter cílios de fada hahaha meu sonho!



Havia coloco o alongamento há uns 7 anos, comprei um cupom daqueles de promoção e fui num lugar que não conhecia, doeu, arrancou os meus, ficou desconfortável e feio depois de pouco tempo. Também já vi alguns resultados bem esquisitos recentemente, mas o que realmente deve ser levado em conta é o cuidado, os materiais e o procedimento com que o profissional trabalha.



### **1 Mês Depois**

Conversei com a Kitty, profissional que conheço há anos, e ela me explicou com toda paciência do mundo a diferença entre as técnicas. Ela não deixa a cola encostar na pele, isso evita qualquer reação alérgica e também o entupimento dos folículos, ou seja, da raiz dos cílios. Além disso, um diferencial é o entrelaçamento que ela desenvolveu, porque no meu caso, tenho pouquíssimos cílios... se eu depender de um fio de alongamento para cada um dos meus, to ferrada. Então além de alongar os meus, ela também coloca pelo menos mais 2 cílios para cada um, multiplicando além de alongar, o que dá volume e preenche bem. Esse efeito, para mim, é o mais bonito, longo e cheio, caso contrário, não faria só para ter mais comprimento, ficaria ratinho e teria que usar máscara de cílios, o que atrapalha bastante a durabilidade.

### **Cuidados e Restrições**

Não Usar Máscara de Cílios

Não Passar Demaquilante nos Cílios

Remover a Maquiagem Sem Encostar nos Cílios

(Usar Cotonete ou Algodão, evitando produtos oleosos)

Lavar com Água Fria ou Morna

Evitar Água Quente

Secar os Cílios com Papel Toalha

Não Esfregar os Cílios

Pentear os Cílios com Pentinho Adequado

Dessa vez senti que foi muito mais fácil, não me incomodou, mas também devemos levar em conta que a durabilidade tem muito a ver com seus cuidados. Eu não costumo esfregar os olhos, cuidei para remover a maquiagem sem encostar nos cílios, fiz tudo como recomendado e o fato de não encostar na raiz, na minha opinião, fez com que os meus continuem saudáveis até agora.



Vamos ver quando completar 2 meses! Em 1 mês fiz duas manutenções, para manter eles bonitos e preencher alguns cílios de alongamento que caíram, os meus foram bem bem poucos que vi caindo, quase nada perto dos fios de alongamento que soltaram, mas caíram sozinhos, sem levar os meus junto.

## 8- MANUTENÇÃO



### A importância da Manutenção de Cílios

Para manter sempre belos e uniformes é importante fazer a manutenção dos cílios. Depois de um tempo da **extensão de cílios (fio a fio ou volume russo)**, os fios do alongamento irão se distanciar da pálpebra, acompanhando o ciclo de vida dos cílios naturais.



Quando devo fazer a manutenção?

## ALONGAMENTO DE CÍLIOS FIO A FIO TUFOS

Existem manutenções a cada 10, 15, 20 dias... O tempo entre as manutenções da extensão dos seus cílios vai depender do crescimento natural dos seus fios e de sua necessidade em querer manter bonitos e saudáveis.

A cada manutenção a profissional realizará uma limpeza adequada, substituirá os cílios sintéticos que estão bem distantes da raiz por outros novos e irá selar todos os fios.

Sendo assim, seus cílios ficarão lindos e perfeitos novamente e isso manterá a qualidade do trabalho realizado.



Como funciona a Remoção de Cílios?

Se for necessário, os cílios do alongamento deverão ser removidos. Na remoção seus cílios passam por um procedimento completo de retirada de qualquer fio e tratamento para a remoção de resíduos devolvendo a eles a originalidade sem danificá-los.

### 9- DIFERENÇA DO ALONGAMENTO DE CÍLIOS FIO A FIO E TUFO

Além das máscaras e dos cílios postiços, o mercado da beleza hoje em dia disponibiliza alguns serviços que prometem o alongamento e maior volume dos cílios para conquistar aquele olhar bonito e marcante que tanto sonhamos. Com a evolução desse mercado, surgiram inúmeras técnicas para alongar, dar volume e curvatura nos fiozinhos, cada uma com sua particularidade, além de oferecer e prometer resultados diferenciados. Se você pretende se presentear com um novo olhar e não sabe ainda qual é a sua melhor opção, não pode deixar de conferir o artigo a seguir. Entenda de uma vez por todas qual a diferença entre o Alongamento de Cílios Fio a Fio e Tufo.

#### **Como é feito o alongamento de cílios fio a fio?**

A técnica consiste no isolamento e colagem de um fio sintético em cada fio natural, com a distância correta da raiz, mantendo a saúde dos fios naturais. As extensões só irão se desprender quando caírem seus fios naturais, de acordo com o ciclo natural dos seus cílios, que se renovam a cada 90 a 150 dias. O resultado são cílios mais alongados e com mais volume. E, como a técnica cola um fio por vez, vai de cada cliente informar à profissional como ela prefere o resultado: mais alongamento, mais curvatura, mais volume, etc.

#### **E como é feito o alongamento com tufo?**

Como o nome já demonstra, a colagem é feita por meio de pequenos tufinhos. Porém tufo não é alongamento!!! Tufo foi fabricado para ser colado com cola de cílios postiços e não com adesivo de alongamento. Vou explicar melhor: O tufo não é indicado como alongamento pois pesa muito, normalmente incomoda, pois não há isolamento, é utilizado uma quantidade maior de cola. Dessa forma danifica os cílios naturais. Para boa saúde dos fios naturais, eles devem ser isolados um a um, colados com a distância correta da raiz e com a quantidade certa de adesivo. Além disso devemos

avaliar as características dos fio naturais de cada cliente, para não pesar, incomodar ou danificar.

### **Então, qual a diferença entre os dois métodos?**

A grande diferença é no resultado final e na durabilidade. Como o alongamento fio a fio se dá pela colagem de fios sintéticos separados, o resultado são cílios mais alongados, com volume e com aspecto natural. Você pode permanecer com os fiozinhos por um longo período, fazendo as manutenções periódicas. Sem manutenção as extensões vão durar de trinta a quarenta dias. Além de ser uma técnica segura.

Diferentemente dos tufos, em que a colagem ocorre por meios de pequenos tufinhos de fios, resultando em cílios cheios, volumosos. Deve ser colado com cola de cílios postiços, dessa forma a durabilidade é de apenas algumas horas. Por essa mesma razão, o alongamento de cílios fio a fio acaba por resultar em um visual muito mais natural. Você ficará, sim, com os cílios mais cumpridos, volumosos e curvados, mas poucos perceberão que se trata de um procedimento estético. No caso dos tufos, a aparência é mais próxima de um cílio postiço, então fica ainda mais perceptível que foi realizado algum procedimento para realçar os olhos.

### **E qual é a melhor opção para mim?**

Vai depender da sua necessidade e do que pretende com essa extensão. Se você quer que o visual fique com um aspecto mais natural, o alongamento fio a fio é, de fato, a melhor opção. Também é o caso das pessoas que pretendem fazer o alongamento pela primeira vez.

Pode ser que a extensão de cílios por tufos cause um estranhamento nas clientes que nunca realizaram essa técnica antes, por ficarem tão volumosos. Então, o ideal é começar com um método mais leve até ir se acostumando com os cílios mais cheios. Os tufos podem ser utilizados junto com a maquiagem para uma ocasião especial.

### REFERÊNCIAS

<https://claudia.abril.com.br/beleza/tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-extensao-de-cilios/>>acesso em 25/05/2020

<https://www.naomaispelo.com.br/ciclo-do-pelo/>>acesso em 25/05/2020

<https://www.giselleapicela.com/blog/biologia-e-o-ciclo-de-crescimento-dos-cilios-naturais/>>acesso em 25/05/2020

<https://tonalidade.com/curvatura-dos-cilios-para-alongamento/>>acesso em 25/05/2020

<https://www.midiamax.com.br/midiamaais/2018/alongamento-de-cilios-9-dicas-preciosas-para-mante-los-bonitos-por-mais-tempo>>acesso em 25/05/2020

<https://revistamarieclaire.globo.com/Beleza/noticia/2017/09/alongamento-de-cilios-fio-fio-especialista-esclarece-8-mitos-e-verdades.html>>acesso em 25/05/2020

<https://eqwal.com.br/procedimento/extensao-de-cilios-fio-a-fio/>>acesso em 25/05/2020

<https://www.meninamimadacosmeticos.com.br/alongamento-de-cilios-produtos>>acesso em 25/05/2020

<http://www.julianagoes.com.br/tudo-sobre-alongamento-de-cilios-cuidados-restricoes-e-dicas/>>acesso em 25/05/2020

<http://fiosrealistas.com.br/manutencao-de-cilios-fio-a-fio/>>acesso em 25/05/2020

<https://alongacilios.com.br/alonga-cilios/diferenca-do-alongamento-de-cilios-fio-a-fio-e-tufo/>>acesso em m25/05/2020