

INTRODUÇÃO À DEPILAÇÃO

SUMÁRIO

1-	A DEPILAÇÃO ATRAVÉS DOS TEMPOS	3
2-	MANDAMENTOS DA DEPILADORA	7
3-	CONHECIMENTOS SOBRE A PELE	26
4-	PROCESSOS DE DEPILAÇÃO	34
5-	DEPILANDO ÁREAS SENSÍVEIS	46
6-	DEPILAÇÃO EGÍPCIA	49

REFERÊNCIAS

1- A DEPILAÇÃO ATRAVÉS DOS TEMPOS

Atualmente, a **depilação é um tratamento estético popular**. Pode ser feito em casa, no salão e em clínicas especializadas que garantem maior conforto e duração da pele livre de pelos. Mas você já parou para pensar de onde surgiu essa cultura? Nós, sim! E esse post é para compartilhar algumas curiosidades e contar um pouquinho da **história da depilação** que com certeza você não sabe. Continue lendo!

Linha do tempo da depilação

Você pode até achar estranho, mas a depilação **NÃO** é uma atividade exclusiva do século XX. Muito pelo contrário! A **depilação existe desde a antiguidade**, em outras palavras, desde antes de Cristo e, com o passar dos anos, ela foi aperfeiçoada ou banida da sociedade. Acompanhe a história:

Egito Antigo

Os **primeiros relatos já encontrados sobre depilação surgiram no Egito Antigo**. Mulheres egípcias criaram uma técnica de remover os pelos com argila, sândalo e mel. No entanto, alguns lugares dizem que a rainha Cleópatra já se utilizava da cera quente em tiras de tecidos finos.



Grécia Antiga

Enquanto isso, os **gregos desenvolveram um instrumento de depilação** chamado **estrígil**. Uma vara de aproximadamente 30cm que removia os pelos. A prática da depilação nesse período era principalmente utilizada por homens e atletas.

Império Romano

Durante este período, os **pelos eram considerados vulgares**, por isso eram removidos de todo o corpo. Todas as pessoas, homens, mulheres, ricos e pobres utilizavam os métodos que tinham para deixar a pele sempre lisinha. Na maioria das vezes, utilizavam pinças, lâminas, versões simplificadas de barbeadores (que ainda não existiam) e cremes depilatórios que, há boatos de que continham soda cáustica.

Idade Média

A Idade Média, também conhecida como Idade das Trevas, foi um período sombrio em que o cuidado com o corpo e a aparência foram completamente ignorados. Por isso, a **depilação foi “proibida”** considerada um ato de heresia, bruxaria, completamente pecaminoso.

Índias Brasileiras

Ao chegar no Brasil, Pero Vaz de Caminha enviou uma carta a Portugal comentando tudo o que viu, inclusive que as **índias não tinham os pelos pubianos**. No início, acreditou-se que o povo indígena não produzia pelo, mas depois descobriu-se que **elas utilizavam a espinha do peixe-lixia para raspá-los**.

Barba e Aparelho de Barbear

Entre 1700 e 1800, a depilação masculina começou a ganhar força, principalmente, com o novo padrão de beleza para os homens: sem barba. Por esse motivo, um marco aconteceu na história da depilação, inventou-se o **aparelho de barbear** que, mais tarde, tornou-se útil para depilar qualquer região.

Editoriais de Moda – Anos 20

Já no século XX, especificamente nos anos 20, a moda foi revolucionada com vestido e blusas sem mangas. A partir daí, as **axilas não depiladas começaram a constranger as mulheres**, principalmente, porque as revistas e os editoriais de moda decretaram que **remover os pelos era essencial para adotar o novo modelo de vestuário**.

Minissaia – Anos 40

Assim como as axilas, **as pernas também começaram a ganhar atenção especial na depilação por conta do vestuário**. Foi na década de 40 que os vestidos e saias começaram a ficar cada vez mais curtos, posteriormente, deram origem a minissaia e manter os pelos das pernas não era agradável por uma questão estética.

Movimento Rippie – Anos 60

A década de 60 pode ser dividida em duas etapas para a depilação: movimento rippie e primeiros indícios da fotodepilação com laser. O movimento rippie defendia a beleza do corpo como ela é, sem nenhuma intervenção estética, ou seja, sem remoção dos pelos. Por outro lado, foi neste período que surgiu a **depilação a laser**, em um modelo muito superficial ao que é encontrado hoje e, por isso, só foi aprovado 37 anos depois.

Salão de beleza – Anos 80

A partir dos anos 80, a **depilação** estava muito mais **profissionalizada**. Novas técnicas para a remoção dos pelos com cera quente surgiram e com isso, os salões de beleza adotaram o serviço.

Depilação com luz pulsada – 2000

Foi só nos **anos 2000** que a **depilação com luz pulsada** surgiu. Por isso é o método mais moderno do mercado, além de ser o mais seguro, garantindo a qualidade da pele e indolor para a maioria das pessoas.

2- MANDAMENTOS DA DEPILADORA

A depilação é ritual de beleza que não acontece somente na cabine. É uma série de hábitos de beleza que acontecem antes, durante e depois do atendimento. São atitudes simples, mas que ao fim do processo só aumentam seu bem-estar e autoestima. Seu corpo inteiro irá agradecer! Conheça então, os 10 mandamentos da depilação feminina e masculina.

1. Irás hidratar a pele diariamente.
2. Não tomarás sol 24 horas antes e depois da depilação.
3. Farás esfoliação completa três dias antes da depilação e 10 dias após.
4. No dia da depilação estarás com a pele limpa, livre de suor, cremes e cosméticos.
5. Passarás protetor solar diariamente.
6. Suspenderás o uso de ácidos uma semana antes da depilação e avisarás a depiladora.
7. Não irás coçar ou cutucar, nem puxar com a pinça pelos encravados ou sinais de foliculite.
8. Evitarás banhos quentes e muito demorados, pois a água quente retira a oleosidade natural da pele.
9. Beberás muita água por dia.
10. Entenderás que o crescimento dos pelos obedece um ciclo biológico, gerando um intervalo de 15 a 40 dias entre as depilações.

Produtos



COLA PARA TATOO DE GLITTER ECLÉPCYA - 10GR.



DILUENTE PARA TINTURA DE SOBRANCELHAS ECLÉPCYA - 30ML



TINTURA PARA SOBRANCELHAS ECLÉPCYA MARROM MÉDIA - 15G



ESTÊNCIL PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - VERMELHO

•



DAPING PARA APLICAÇÃO DE HENNA ECLÉPCYA - VIDRO



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - DOURADO



TINTURA PARA SOBRANCELHAS ECLÉPCYA MARROM ESCURA - 15G



TINTURA PARA SOBRANCELHAS ECLÉPCYA MARROM CLARA - 15G



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - PRETO



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - VERDE



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - PRATA

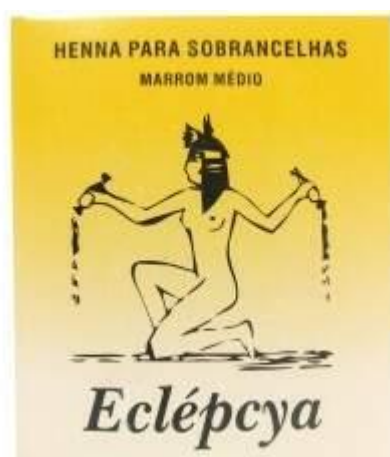


KIT DE TATOO DE GLITTER ECLÉPCYA

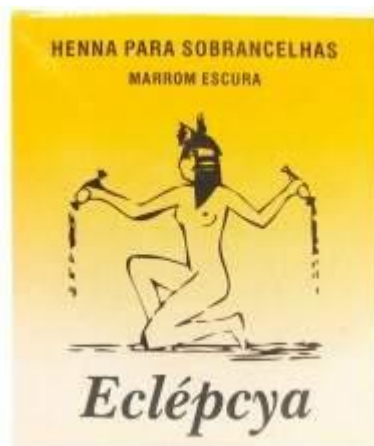


GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - AZUL

•



HENNA PARA SOBRANCELHAS ECLÉPCYA MARROM MÉDIO - 6GR.



HENNA PARA SOBRANCELHAS ECLÉPCYA MARROM ESCURO - 6GR.



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - ROXO



ADESIVO PARA DEPILAÇÃO ARTÍSTICA ECLÉPCYA

•



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - PINK/MAGENTA



GLITTER PARA DECORAÇÃO ARTÍSTICA ÍNTIMA ECLÉPCYA - ROSA

•



TINTA PÓS DEPILAÇÃO ECLÉPCYA - VERMELHO



CANETA PARA DECORAÇÃO ÍNTIMA ECLÉPCYA - VERMELHO



KIT DE PINÇAS ECLÉPCYA PARA ALONGAMENTO DE CÍLIOS



TINTA PÓS DEPILAÇÃO ECLÉPCYA - PRETO



PAQUÍMETRO ECLÉPCYA PARA DESIGN DE SOBRANCELHA - GRANDE

•



RÉGUA E MOLDE ECLÉPCYA PARA DESIGN DE SOBRANCELHA

•



KIT DE ALISAMENTO PARA SOBRANCELHAS ECLEPCYA

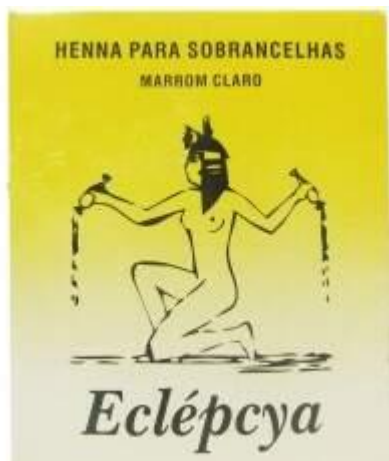


PINCEL PARA TATTO COM GLITTER ECLÉPCYA





FIXANTE PARA HENNA ECLÉPCYA - 20ML



HENNA PARA SOBRANCELHAS ECLÉPCYA MARROM CLARO - 6GR



CANETA PARA DECORAÇÃO ÍNTIMA ECLÉPCYA - PRATA



TINTA PÓS DEPILAÇÃO ECLÉPCYA - AMARELO



HENNA PARA SOBRANCELHAS BOLIBEL CASTANHO ESCURO



TINTA PÓS DEPILAÇÃO ECLÉPCYA - ROSA



COLA PARA CÍLIOS ECLÉPCYA - 10ML

3- CONHECIMENTOS SOBRE A PELE

A complexidade da nossa pele cria uma fonte constante de território inexplorado. Estudá-la exige persistência e pragmatismo por parte dos nossos investigadores, além de apoio da comunidade médica e científica. Todos os dias, com a nossa experiência e com tecnologia de ponta exclusiva, conseguimos descobrir novos caminhos e entender melhor os mecanismos biológicos.

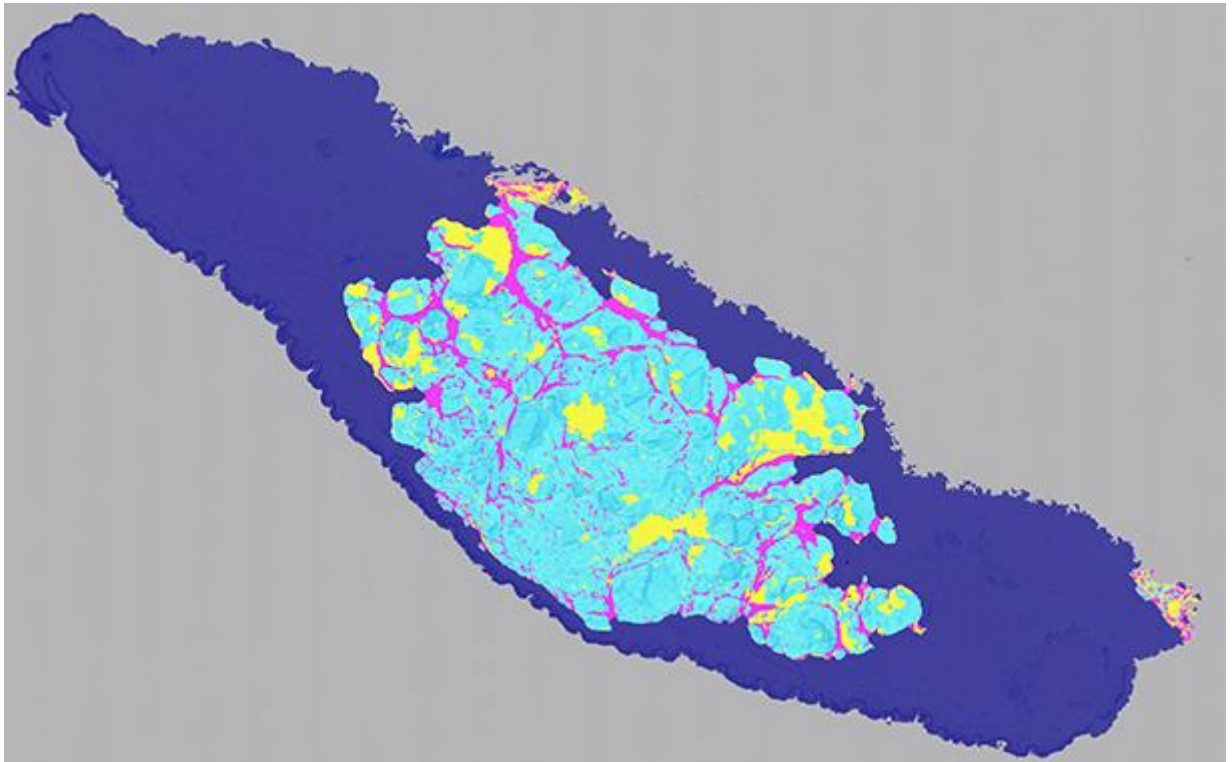
Nos últimos 50 anos, trabalhamos incansavelmente para que a saúde da pele esteja disponível para todos. A nossa ambição é manter uma pele saudável, e tratar e corrigir doenças da pele, contribuindo para a qualidade de vida das pessoas. Apresentamos aqui algumas das nossas técnicas de investigação e desenvolvimento da saúde da pele.

Observação da pele com auxílio de tecnologias de imagem microscópica

Com um conhecimento mais aprofundado de como a pele funciona e envelhece, somos capazes de criar tratamentos mais eficazes, desenvolver exames de diagnóstico e ajudar a prevenir doenças. A dermatologia molecular consiste em entender as doenças da pele a um nível molecular. Trabalhando aos níveis celular, proteico e molecular, precisamos de tecnologias específicas.

Imunohistoquímica com scanner digital de lâminas

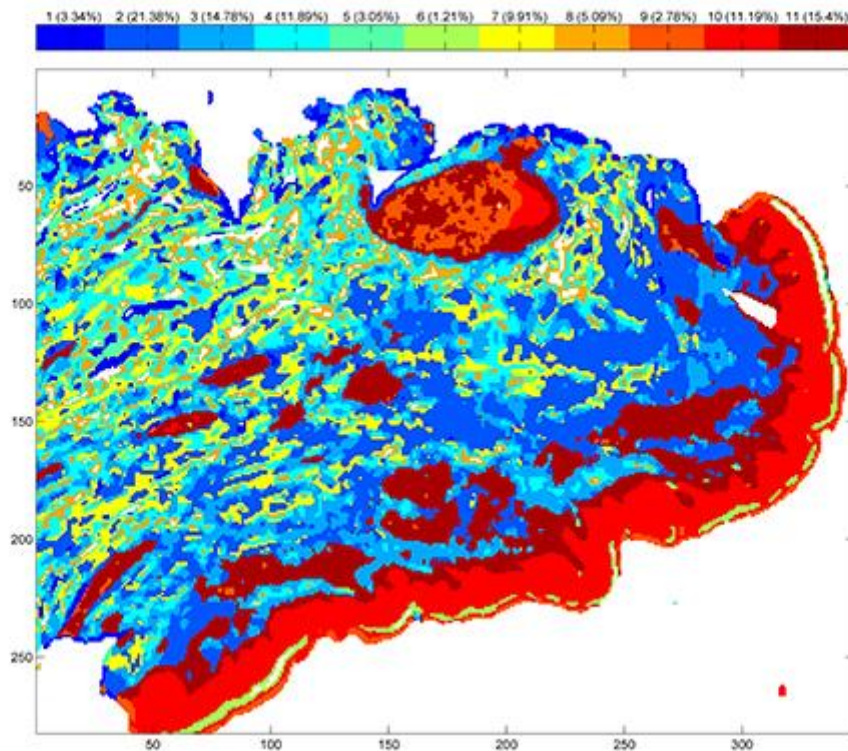
Esta técnica permite-nos observar e quantificar os compostos da pele. Neste exemplo, estamos a estudar um produto de preenchimento que se integra na pele ao longo do tempo.



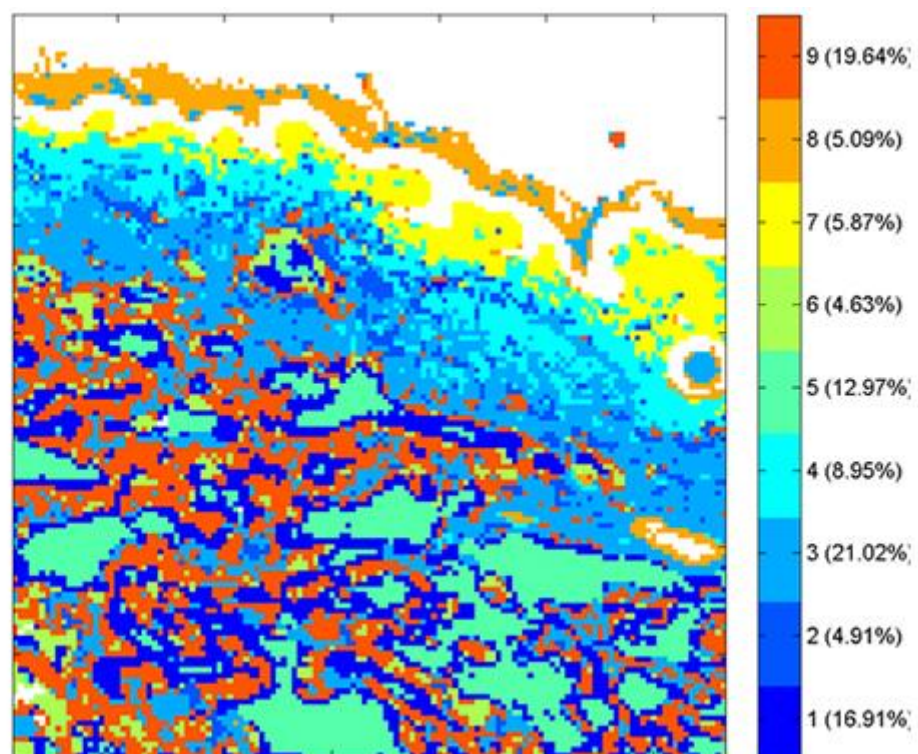
Secção de corte de pele humana com produto de preenchimento (em Alcian Blue)

Espetroscopia de infravermelho (IV)

O exame fornece informações moleculares sobre o tecido cutâneo a um nível microscópico. Fazemos isto sem modificar a amostra, usando apenas coloração.



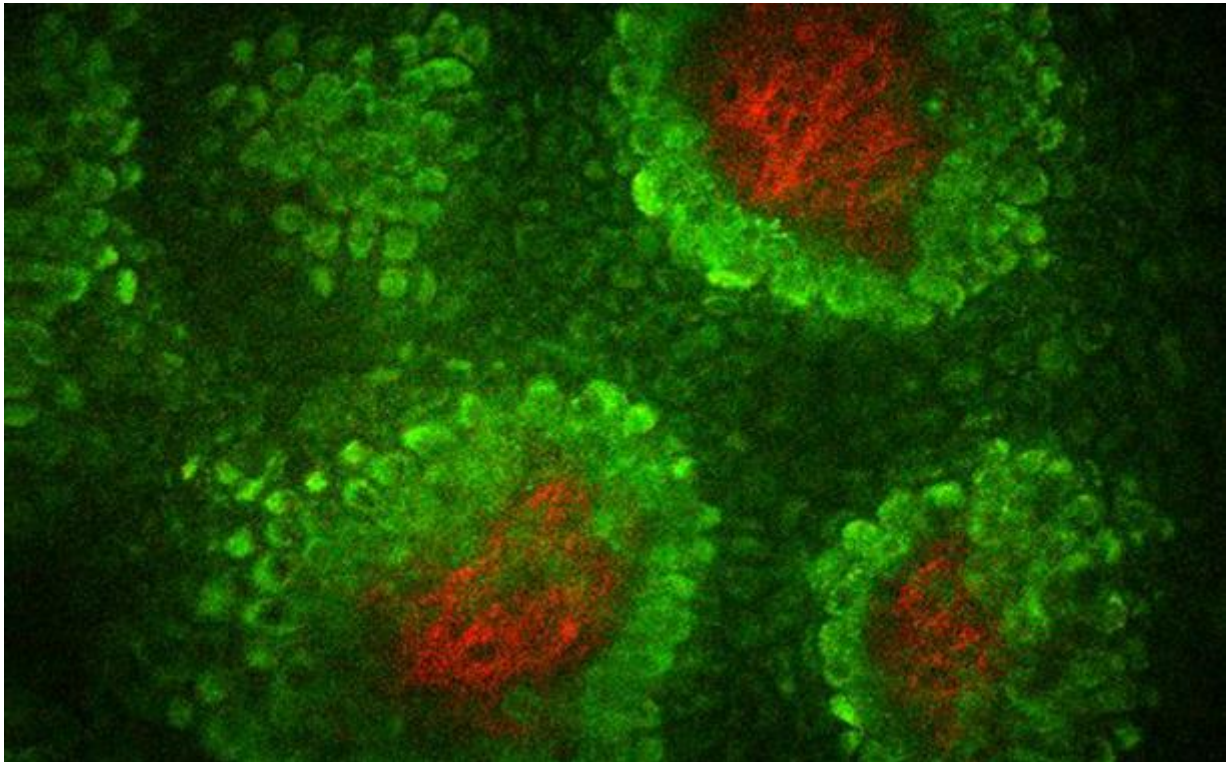
Análise por infravermelho da pele humana



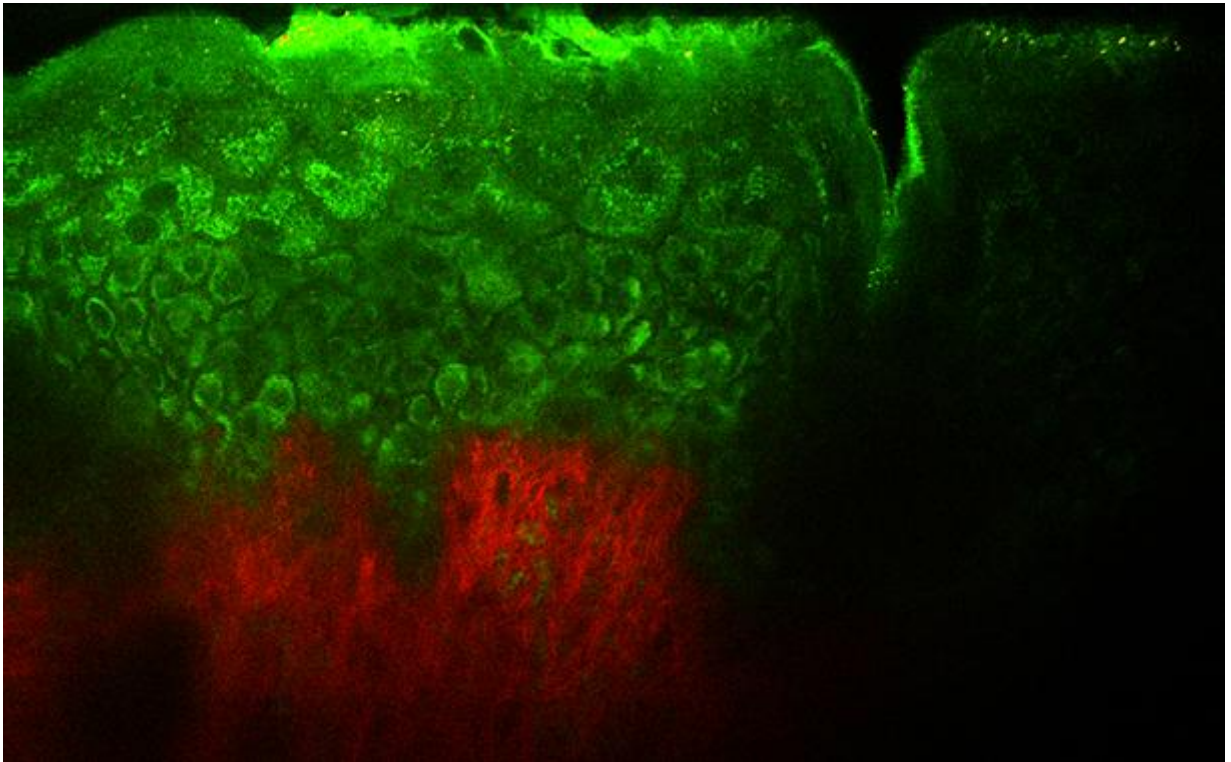
Análise por infravermelho da pele humana com preenchimento

Exame de imagem por microscopia multi-fotão

Para investigar o envelhecimento da pele e medir o colagénio da pele, podemos gerar muito rapidamente biópsias óticas não invasivas da pele, graças ao desenvolvimento da microscopia multi-fotão. É até possível ver e quantificar na totalidade o colagénio ou outros constituintes da pele.



Secção de corte horizontal

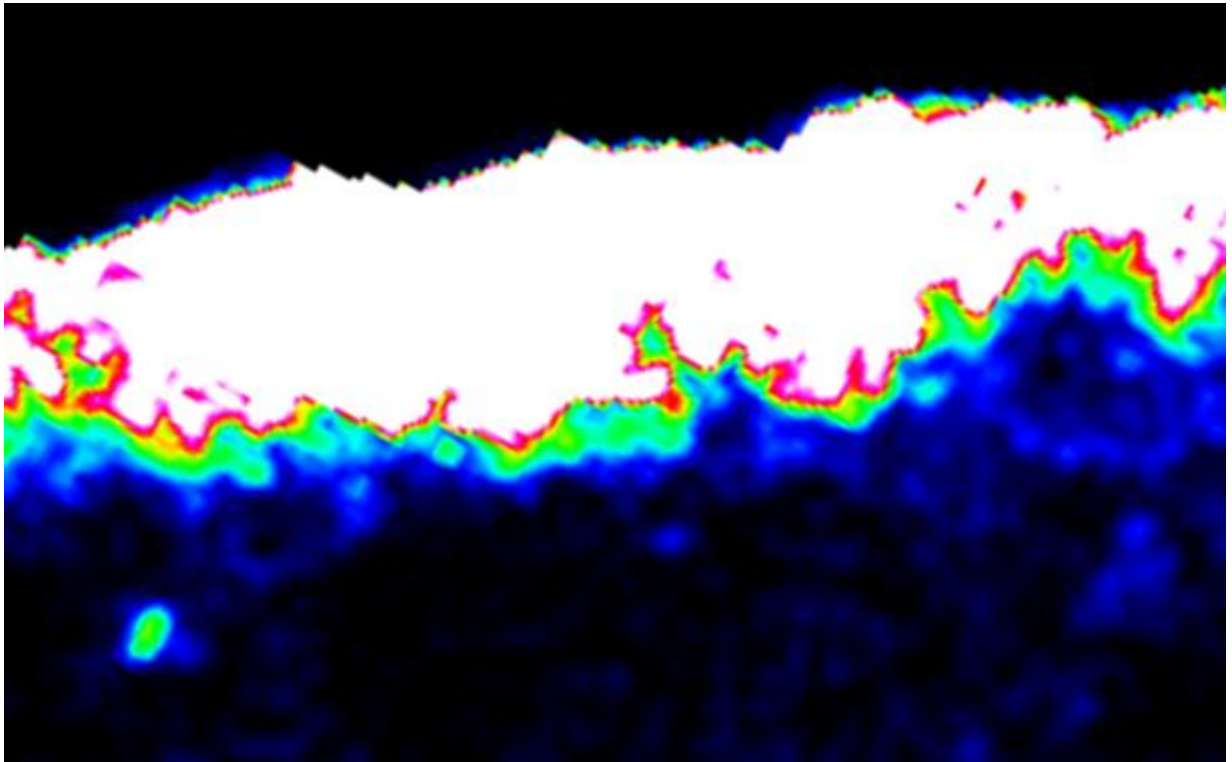


Secção de corte vertical

Geração de segunda harmónica multi-fotões: colagénio (vermelho), fluorescência da papila dérmica (verde)

Imagens MALDI

MALDI (do inglês “Matrix-Assisted Laser Desorption Ionisation”) é uma técnica de ionização usada em espectroscopia de massa para visualizar e quantificar as vias de penetração na pele e selecionar formulações eficientes. Esta tecnologia inovadora permite compreender melhor a distribuição de compostos da pele.



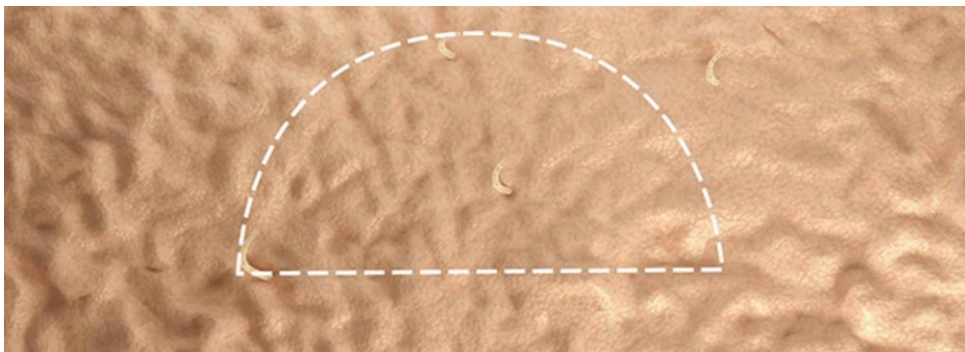
Foco na distribuição de compostos da derme

Biópsia cutânea virtual

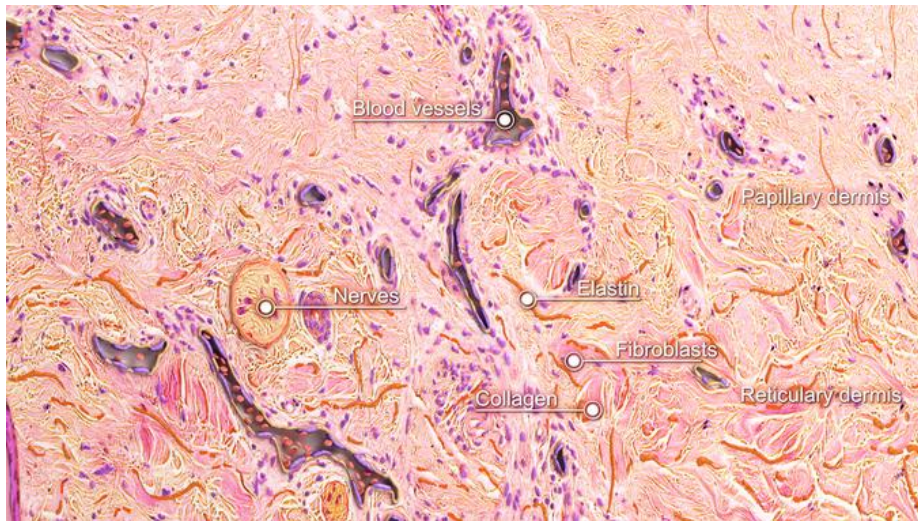
O objetivo deste “cubo de pele” 3D é descobrir a estrutura microscópica da pele normal conforme observada ao microscópio, ao observar uma secção de corte com coloração de uma biópsia de pele. A biópsia da pele é um procedimento ambulatorio seguro, fácil e minimamente invasivo de importância académica e no diagnóstico. Uma pequena quantidade de tecido cutâneo é removida com uma punção e enviada para exame microscópico por um histopatologista. Este procedimento é rotineiramente usado para diagnóstico de doenças e cancros de pele.



Biópsia cutânea virtual



Vídeo de biópsia cutânea virtual



Derme ao microscópio



Epiderme ao microscópio

4- PROCESSOS DE DEPILAÇÃO

Diferentes tipos de depilação



Atualmente, uma gama enorme de **métodos depilatórios** faz-se disponível no mercado. Logo, as dúvidas surgem quando se tem de escolher uma delas, pois existem diferentes tipos de pele, sendo que cada uma reage à sua maneira.

Entretanto, manter a pele lisa, macia e sem marcas dos indesejáveis pelos, é a vontade e luta constante de grande parte das mulheres, logo, saiba quais são os principais métodos disponíveis e, antes de optar, leia sobre os prós e contras de cada um:

Métodos de depilação temporária

Os **métodos de depilação** temporária não são milagrosos e possuem vantagens e desvantagens. Alguns agredem menos a pele, porém, os pelos voltam a crescer no período máximo de três dias. Outros, entretanto, são mais doloridos, porém mais duradouros, mas, tendem a facilitar o aparecimento de pelos encravados.



De forma geral, todos os processos depilatórios favorecem a foliculite, processo inflamatório que propicia bolinhas vermelhas sobre a pele. Contudo, o ideal é variar as alternativas de remoção, atentando para a escolha de um bom profissional, cuidados de manuseio e higiene, para então descobrir com qual dos processos seu tipo de pele melhor se adapta.

Lâmina: Aparelhos de barbear diminuem as chances dos pelos encravarem, pois estes permanecem com a raiz. Porém, muitas mulheres, de pele sensível, reclamam do resultado irritadiço, avermelhado e desconfortável que o processo pode causar. A lâmina, todavia, não faz com que os fios engrossem, mas não é indicada para a área do buço e locais sensíveis, como a virilha e axilas, por exemplo. A técnica, além de pouco custosa, é prática e pouco agressiva à pele. Porém, os pelos voltam a crescer no período de três dias.

Cremes depilatórios: Assim como o efeito das lâminas, não eliminam a raiz dos pelos. O tioglicolato da fórmula, substância química utilizada no alisamento dos cabelos, quebra a estrutura do fio, deixando a superfície da pele lisa, podendo assim, inibir a velocidade do crescimento dos pelos em até cinco dias após o uso. Porém, podem causar reações alérgicas. Então, recomenda-se que se faça um teste de sensibilidade em uma pequena área da pele antes da aplicação total do produto. Logo, siga as instruções descritas na embalagem à risca.

Ceras: O procedimento é dolorido e mais demorado. Em compensação, os pelos voltam a crescer a partir de aproximadamente quinze dias após a realização do processo depilatório. Atente sempre para o fato de que o material utilizado deve ser descartável. Para optar pelo método, é indicado que os pelos estejam com 0,5

centímetros de comprimento ou mais, para que sejam removidos facilmente. Entretanto, o surgimento dos pelos encravados se dá pelo seu enfraquecimento, ou descuido ao puxá-lo. Para auxiliar, use ao menos uma vez na semana, esfoliantes corporais, removendo as células mortas da pele. Atualmente, encontram-se disponíveis produtos que possuem em sua fórmula ativos fitoterápicos que acalmam a pele sensível, como a camomila, aloe vera e algas marinhas. Logo, os métodos mais utilizados são a cera quente e cera fria:



- **Cera quente:** A **depilação com cera quente** é a mais antiga das técnicas depilatórias, além de ser a mais utilizada entre as mulheres. Isto, porque o calor tende a dilatar os poros, facilitando a remoção dos pelos e, consequentemente, reduzindo a dor. Contudo, o processo pode estimular o escurecimento da pele, especialmente virilhas e axilas de mulheres morenas ou negras.
- **Cera fria:** O processo é dolorido, mas reduzem-se as chances dos pelos encravarem. A cera fria, entretanto, é indicada para áreas maiores do corpo, como braços, tórax e pernas. Logo, este tipo de depilação propicia resultados duradouros, além de ser prática e higiênica. Porém, é um dos métodos mais agressivos, podendo causar o ressecamento da pele, além do aparecimento dos temidos “vasinhos”.

Depilação à linha: Também conhecida como depilação egípcia, iraquiana, chinesa e a fio, elimina os pelos pela raiz sem danificar a estrutura da pele. O método, porém, possui a durabilidade de 15 à 30 dias, mas, além de ser custoso e demorado, requer um profissional extremamente hábil na técnica para que se obtenham bons resultados.

Aparelhos eletrônicos: Indicado para a região das pernas, permite a remoção dos pelos desde a raiz, pois, graças a um rolamento no cabeçote, os fios são arrancados sem que as camadas de proteção da pele sejam afetadas. O processo é prático e barato, porém, é dolorido e pode provocar pelos encravados. A opção pode durar até 25 dias, logo, evite eliminar com o aparelho os fios mais grossos como os da virilha ou em regiões sensíveis como o buço. E não espere até que os pelos cresçam demais, pois quanto mais curtos, menor a dor e o risco dos pelos se partirem. Entretanto, como nem todos os modelos possuem cabeçotes que podem ser lavados, a higiene e a durabilidade do aparelho acabam por ser prejudicadas. Assim, dermatologistas recomendam que o aparelho eletrônico seja de uso pessoal.

Métodos de depilação definitiva

Depilação a laser: É um método depilatório definitivo indicado para todas as regiões do corpo, realizado em clínicas especializadas, em sessões, onde os pelos são gradativamente removidos. Logo, um tipo de laser específico é indicado para cada tipo de pelo e pele, e os resultados são facilmente notados na primeira aplicação. Se utilizados aparelhos de primeira linha, o método torna-se praticamente indolor e sem incidência de pelos encravados. Contudo, a técnica é custosa e contra-indicada para gestantes e pessoas com lesões de pele ou histórico de lesões e doenças. Estas, devem consultar um médico antes de optar pelo procedimento.

Luz pulsada: O laser e a luz pulsada diferem-se no comprimento de onda, sendo a luz pulsada mais suave, fazendo com que o folículo seja reduzido de forma gradual. Entretanto, o **Photoderm** utiliza a luz pulsada e concentra-se no pigmento escuro (melanina) da pele, enviando energia para o folículo, retardando assim, sua capacidade de produção de fios ou destruindo-o. Logo, os pelos que não são eliminados com a aplicação, crescem finos e claros.



Procedimentos realizados com luz pulsada, assim como o laser, são indicados para mulheres de pele clara e pelos escuros. O **Laser de Rubi (Epilaser)**, por sua vez, obedece às mesmas regras: pele clara e pelo escuro, e possui boa eficácia. Porém, podem provocar o aparecimento de manchas claras em pessoas de pele morena ou negra. Já o **Laser de Diodo (Light Laser)**, possui um mecanismo que protege a pele e evita o aparecimento de manchas. Atualmente, também é utilizado o **Quantum**, indicado também para peles negras, desde que os pelos sejam escuros.

ED 5000: Aparelho que facilita a penetração de produtos inibidores do crescimento de pelos, contra-indicado para pessoas com a pele morena ou negra. Utilizando do método, faz-se a depilação inicial com uma cera de sua preferência e, em sequencia, aplica-se um gel inibidor na região a ser depilada com o auxílio de uma sonda. Após quatro ou cinco sessões, os pelos começam a ralear, para então não nascerem mais.

Epilgreen: Facilitador da penetração de produtos que inibem o crescimento de pelos, aplica-se inicialmente um gel a base de extratos e óleos essenciais de plantas na área a ser depilada. Em sequencia, um eletrodo condutor de corrente elétrica, faz o gel penetrar até a raiz do pelo, eliminando-o gradativamente. Por fim, a área é depilada com uma cera vegetal.

Eletrólise com agulha: Método também chamado de eletrocoagulação. Neste processo, uma agulha é introduzida no poro onde nasce o pelo, descarregando uma carga elétrica na raiz a fim de queimá-la, ocasionando então, a “morte” do pelo. Porém, é um método doloroso e indicado para pequenas regiões, havendo o risco do aparecimento de cicatrizes ou manchas escuras sobre a pele.



Eletrólise com pinça: A técnica é indicada para regiões de pelos mais finos, como os do rosto ou dos seios. Neste processo, uma corrente elétrica atravessa o pelo para chegar à raiz, destruindo-a.

Como se pode notar, os processos mencionados como **métodos definitivos de depilação**, são custosos e, como as sessões são geralmente realizadas de mês em mês, as aplicações podem chegar ao período de dois anos. Para resultados satisfatórios, indica-se a procura de locais especializados e bons profissionais, optando então, pelo melhor método, de acordo com a análise da estrutura do pelo e seu tipo de pele.

Saiba como funcionam as diferentes técnicas de depilação

Os métodos de [depilação](#) temporária não são milagrosos e todos têm vantagens e desvantagens. Uns agredem menos a [pele](#), mas a ausência de pelos não dura mais que três dias. Outros procedimentos são mais doloridos e duradouros, mas tendem a facilitar o aparecimento do desconfortável pelo encravado. Entretanto, de modo geral, qualquer tipo de [depilação](#) pode favorecer a [foliculite](#), o processo inflamatório que deixa a [pele](#) com bolinhas vermelhas. O importante é variar as alternativas desta remoção, tomando alguns cuidados com higiene e manuseio.

Lâmina

O aparelho de barbear mais comum dos homens diminui as chances de os pelos encravarem porque eles permanecem com a raiz. Ao contrário do que muita gente pensa, a lâmina não faz os fios engrossarem, mas não é indicada para a depilação do buço. Além de barato, raspar os pelos no chuveiro é muito prático, especialmente quando não há tempo de esperá-los crescer.

O método é o menos agressivo, desde que se tenha o cuidado de evitar passar a lâmina no sentido contrário ao do crescimento dos pelos. Assim, impede que eles encravem. Aplique creme de barbear ou produtos próprios para depilação e espere mais três minutos para os fios amolecerem. Evite sabonete, [hidratante](#) e condicionador, que não tem esta finalidade e podem provocar alergia. Rápida e indolor, esta depilação corta os pelos rente à pele, por isso, eles crescem em um ou dois dias.



Saiba como funcionam os

diferentes tipos de depilação - Foto: Getty Images

Cremes depilatórios

Têm praticamente o mesmo efeito das lâminas, pois dissolvem o pelo e não eliminam a raiz. O tioglicolato da fórmula, uma substância química utilizada no alisamento de cabelos, quebra a estrutura do fio até que ele seja destruído, deixando a superfície da pele lisinha. Este químico também pode inibir um pouco a velocidade de crescimento do pelo, o que pode aumentar seu intervalo de reaparecimento para até cinco dias após o uso. Os cremes ainda costumam possuir ativos hidratantes, como óleos e manteigas, além da vitamina E, que combatem o ressecamento do corpo ao mesmo tempo.

São práticos e indolores, mas é sempre recomendado que se faça um teste antes de usar esse tipo de produto (repita o procedimento toda vez que trocar de marca). Aplique um pouco do creme na parte de trás do braço e espere 24 horas para ver se aparece alguma reação. Para fazer a depilação, é só seguir as instruções do fabricante. É importante controlar o tempo de aplicação à risca. Deixar o [cosmético](#) em contato com a pele por mais tempo não melhora o resultado, pelo contrário, pode causar danos graves à pele. E, apesar das fórmulas estarem mais modernas, não são indicadas para regiões íntimas, pois o cheiro e o composto químico ainda é muito forte. Peles sensíveis também exigem atenção redobrada.

Ceras

O procedimento é mais dolorido, demorado e há o risco de os pelos encravarem. Em compensação, o resultado é duradouro: até 20 dias, mas é preciso esperar que os fios estejam com um certo comprimento para que possam ser removidos. O ideal é que tenham mais de 0,5 centímetros, para que colem na [cera](#) e saiam mais facilmente, com menos puxadas e agressões. Entretanto, "muitas fórmulas disponíveis no mercado, tanto de quente como de fria, possuem ativos fitoterápicos que acalmam a pele sensível, como camomila, aloe vera e algas marinhas", explica a depiladora do The Elza, em São Paulo, Fátima Souza.

Com o tempo, os pelos começam a nascer mais finos e a raiz tende a enfraquecer, diminuindo a quantidade. A facilidade para o surgimento de pelo encravado se deve a este enfraquecimento ou ao descuido na hora de puxar a cera na direção contrária ao nascimento da raiz. Para ajudar, use um [esfoliante](#) corporal um ou dois dias

antes da depilação. Remover as células mortas ajuda a liberar os pelos que ainda estão com dificuldade para sair.



Saiba como funcionam os diferentes tipos de depilação - Foto: Getty Images

- **Cera fria:** Vem em folhas prontas para a depilação, que dói bastante, mas reduz a chance de os pelos encravarem. "Funciona melhor em áreas maiores do corpo, como braços, tórax e pernas, tendo um resultado mais eficiente na [depilação masculina](#)", afirma Fátima.

- **Cera quente:** É a opção da maioria das mulheres. O calor dilata os poros, facilita a saída do pelo e diminui a dor, entretanto, pode estimular o escurecimento da axila ou virilha, especialmente em mulheres morenas e negras. A cera é aplicada com uma espátula ou com um aparelho do tipo roll-on e não deve estar muito quente para não dilatar os vasos. A pele deve estar limpa sem nenhum tipo de creme ou hidratante.

Aparelhos elétricos

Diferentemente dos aparelhos de barbear masculinos, essas máquinas não cortam o

pelo como uma lâmina. Graças a um rolamento no cabeçote, os fios são arrancados pela raiz sem afetar as camadas de proteção da pele, o que é higiênico.

Por arrancar os fios pela raiz, a opção pode durar até 25 dias e é ótima para onde os pelos crescem em diversas direções, como nas axilas. As desvantagens dos aparelhos elétricos são o desconforto (parecem arrancar fio por fio), além de aumentarem a chance de encravar os pelos. Por isso, evite-os se quer eliminar fios mais grossos como os da virilha ou em regiões sensíveis como o buço. Casos de beliscões e hematomas não são raros, portanto, nunca faça a [depilação íntima](#).

Também não espere os pelos crescerem demais. Quanto mais curtos, não só a dor é menor, mas o risco deles se partirem sem a raiz também diminui. Como nem todos os modelos possuem cabeçotes que podem ser lavados com água, a higiene e a durabilidade do produto acabam prejudicadas. Pelo mesmo motivo, dermatologistas recomendam que o aparelho seja de uso pessoal.

O processo de depilação pode causar manchas ou escurecer a pele?

Muita gente ainda tem dúvida sobre os **processos de depilação**, e manchas na pele é um questionamento que sempre aparece. Por isso, a **Depyl Action** quer ajudar você a entender melhor o que pode causar as manchas e o escurecimento da pele. Vem com a gente!

Ficar livre dos pelos é o desejo de quem preza pela liberdade e pelo bem-estar, mas a pele não pode ser agredida pela depilação, e é importante ressaltar que nem toda mancha tem a mesma origem, por isso, cada uma delas exige um cuidado especial para ser prevenida. No caso da lâmina, por exemplo, a fricção e irritação da pele podem causar manchas porque ativam a produção de melanina, pigmento responsável pela mudança de tonalidade da pele.

Cera morna x manchas e escurecimento

O processo de depilação com cera morna deve ser feito por um especialista, para que certos cuidados sejam tomados e a pele não sofra consequências. Por isso, a **Depyl Action** se preocupa constantemente com a qualidade da cera que produz com exclusividade, e principalmente com a temperatura para que a depilação seja suave e delicada. Quando o assunto é **causar manchas ou escurecer a pele**, a temperatura da cera faz toda a diferença porque está relacionada às queimaduras possíveis nas peles mais sensíveis e alérgicas, principalmente se a depilação é feita por pessoas não especializadas, além da preocupação com o uso de produtos como os ácidos nas áreas depiladas antes e depois do processo. O aparecimento de manchas também pode ser favorecido pela exposição ao sol das áreas mais sensibilizadas pela depilação, já que é muito importante saber que o processo de retirada dos pelos remove também uma parte da proteção natural da pele, deixando-a mais vulnerável.

Por isso, é essencial proteger diariamente as áreas depiladas com protetor solar, principalmente as que ficam mais expostas, como o buço, escolhendo os de fator superior a 30 FPS, reaplicando a cada duas horas ou sempre que necessário. Os dermatologistas recomendam, inclusive, que para não manchar a pele, deve-se evitar ir à praia ou piscina nos 3 ou 4 primeiros dias após o processo depilatório, além de não esquecer de manter a pele sempre hidratada ingerindo bastante água, o que resulta em uma redução nos problemas de irritabilidade, ressecamento e até a acne, que pode gerar manchas, e utilizando cremes hidratantes, o que ajuda a evitar também a foliculite, uma das principais causas de manchas.

Axilas bem cuidadas

A axila é uma região de pele sensível, e é bom ficar atento porque o uso constante de lâmina de raspar causa inflamação na pele, e esse processo inflamatório é o que pode ser uma das causas do escurecimento da pele. O ideal é escolher um método de depilação mais suave, como a cera morna e a **fotodepilação**, que irritam menos a pele. No caso desses métodos, é importante se preocupar com a temperatura

tanto da cera quanto da luz emitida, e o mais interessante é escolher o que melhor se adapta à sua pele e ao seu estilo de vida. A pele pode escurecer também devido ao uso de produtos que contenham álcool em sua composição, como os desodorantes, mas é bom ficar atento, antes e depois da depilação, para perceber se o aparecimento de manchas não tem causas hormonais e alérgicas que precisam ser investigadas com a ajuda de um dermatologista.

E mais uma vez: nas axilas também é fundamental usar o protetor solar quando estiver com blusas sem mangas para evitar as manchas. Cada pessoa precisa descobrir o processo de depilação que mais faz bem para sua pele, e a equipe da **Depyl Action** está disponível para ajudar você a encontrar um método para chamar de seu! Por falar em foliculite, quem tem a pele negra normalmente está mais propício a essa inflamação dos folículos pilosos e tem a facilidade de pigmentação da pele após a depilação, o que pode acarretar o escurecimento da região depilada por causa da hiperpigmentação pós-depilatória. Ainda mais nesses casos, o uso de um bom protetor solar é imprescindível, e investir em cremes formulados para peles sensíveis, que contenham ativos calmantes e suavizantes, é também uma ótima opção para minimizar a irritação local!

5- DEPILANDO ÁREAS SENSÍVEIS

Dicas para pele sensível: Como depilar sem sofrimento

Muito comum no ocidente, principalmente entre as mulheres, a **depilação** é um ritual de beleza seguido rigorosamente por muitas pessoas, mas nem sempre é tão fácil assim. Existem pessoas que desenvolvem alergias ou apresentam sintomas como **coceira, ardência e vermelhidão**. Isso acontece geralmente quando se possui **pele sensível**, que é na verdade, quando a **cútis** – pele que recobre nossa pele, também conhecida como **epiderme** – apresenta sensibilidade.

Felizmente hoje já existem várias opções de depilação, inclusive as livres de dor ou até mesmo com soluções definitivas: você corta o mal pela raiz e os pelos nunca mais voltam a crescer. Se você tem a pele sensível, também existem procedimentos que você pode realizar antes de se depilar.

Dicas de depilação para pele sensível

Hidrate sempre a pele sensível

Uma **pele hidratada** é uma pele muito mais saudável e já é meio caminho andado para uma boa depilação, dessa forma ela fica mais firme para receber diferentes tipos de procedimentos depilatórios.

Lembre-se que cremes pós depilatórios só são bem-vindos se não possuírem álcool em sua fórmula, eles são muito agressivos principalmente se sua pele for sensível. Opte por cremes com agentes anti-inflamatórios e calmantes.

Cuidados antes da depilação

Antes de fazer **depilação em uma pele sensível**, é recomendado seguir alguns procedimentos. Além de manter a pele sempre hidratada, isso é, ter um hábito diário de uso de hidratantes, é recomendado que **não exponha ao sol** a área a ser depilada. Também se recomenda a esfoliação da pele, que a deixa uniforme e preparada para o procedimento depilatório.

No caso da depilação com cera, verifique a temperatura e certifique-se de que o procedimento será realizado com muita higiene. Esses são alguns ingredientes indicados para quem tem a **pele sensível**: algas, camomila, mel e açúcar.

Após a depilação

Após a depilação, sua **pele pode estar mais sensível do que o normal**. Use cubinhos de gelo em toda área que acabou de ser depilada, ele ajuda a fechar os poros da sua pele, assim, o efeito lisinho durará mais tempo, logo após use um creme calmante para evitar vermelhidão, bolinhas, coceiras ou pelos encravados. Aloe Vera e Camomila também funcionam. Também é recomendado o uso diário de protetor solar, principalmente nos primeiros dias.

Melhores opções de depilação para pele sensível

As melhores opções para eliminar os pelos se você tem a **pele hipersensível**, são as depilações por meio da luz, ou seja, a **fotodepilação**. Ela compreende tanto a luz pulsada quanto o laser e você pode verificar a real diferença entre os dois métodos neste [post do blog](#).

No decorrer das sessões, seus pelos terão o crescimento desacelerado e vão demorar mais para aparecer novamente. Ao longo do tratamento, os pelos passam a ter suas raízes cauterizadas, apresentando regiões com falhas até que não tenham mais pelos em toda a área tratada.

Depilação a laser

A Depilação a laser pode ser um tanto dolorida, mas pode ser o procedimento prolongado para acabar com os pelos sem que eles voltem a crescer. Isso acontece porque a energia do laser, possui um comprimento de onda capaz de destruir o folículo piloso de forma definitiva, em sua fase de crescimento (anágena).

Depilação com Luz Pulsada

A fotodepilação consiste na eliminação do pelo corporal através do uso de flashes de luz. O uso da luz pulsada ajuda a destruir progressivamente as células que produzem os pelos. Depois de absorvida, a luz provoca um aumento da temperatura no local, enfraquecendo as células.

6- DEPILAÇÃO EGÍPCIA

Depilação Egípcia: conheça mais sobre o método



Entre tantos métodos existentes para a retirada dos indesejados pelos, um tem ganhado cada vez mais o gosto das pessoas. A depilação egípcia, conhecida popularmente como depilação à linha, tem efeito parecido com o da depilação à cera e arranca todos os pelos desde a raiz.

O procedimento surgiu no mercado há pouco tempo, mas os seus benefícios fizeram com que ele se popularizasse rapidamente. Então, que tal conhecer mais sobre a depilação egípcia? Continue a leitura e fique por dentro de tudo do novo método.

Depilação Egípcia: o que é

A depilação egípcia é também chamada de depilação à linha ou depilação com fio, exatamente por ser a linha o objeto principal utilizado no método. **A linha de costura 100% algodão tem a capacidade de arrancar o pelo pela raiz, inclusive aqueles bem fininhos e difíceis de serem removidos.**

Além disso, os resultados do procedimento tendem a durar muito, cerca de **30 dias**.

O método pode ser utilizado para arrancar os pelos de qualquer região do corpo. Porém, é comumente utilizada na região do rosto, para depilação de buço e sobrancelhas.

Benefícios da depilação com linha

A depilação egípcia é indicada para qualquer pessoa e tem várias vantagens. Veja algumas:

- **É higiênica e natural;**
- **Não causa flacidez;**
- **Não provoca manchas;**
- **Deixa o pelo cada vez mais fino e fraco;**
- **Não agride a pele.**

Outro vantagem deste método de depilação é o fato de não haver **nenhum tipo de restrição para a realização do procedimento**. A exposição ao sol, por exemplo, é um fator que restringe a prática de alguns métodos de depilação, como o laser.

Porém, pode realizar a depilação egípcia mesmo quem se expôs ao sol recentemente. Inclusive, também não há problema fazer a sessão após um procedimento estético, como um peeling, por exemplo.



Como funciona o procedimento?

Os profissionais amarram as duas pontas da linha formando um cruzamento onde os fios são fixados e, dessa forma, cortados pela raiz.

Durante a depilação egípcia deve ser usado, necessariamente, uma linha de algodão ou polyester. Qualquer outro tipo de material poderia causar lesões na pele.

Antes de dar início ao procedimento, é preciso passar talco na pele para tirar a oleosidade e facilitar o movimento da linha.

Conheça quais são os principais tipos de depilação no nosso artigo exclusivo!

Cuidados antes e depois da depilação egípcia

O procedimento de depilação egípcia é um dos métodos de eliminação de pelo menos agressivos para a pele. Ou seja, dificilmente a região vai ficar irritada ou machucada após a sessão.

Entretanto, isso não significa que você não precisa tomar alguns cuidados antes e depois do procedimento. É interessante, por exemplo, que você faça uma esfoliação na região, de modo a facilitar a remoção dos pelos com a linha.

E também, mesmo que a região não fique irritada após o procedimento, é indicado o uso de algum tipo de creme hidratante que vai servir como um calmante para a pele.

Depilação egípcia no rosto

Como já mencionado, a depilação egípcia pode ser utilizada em qualquer parte do corpo. Mas um dos locais onde ela é mais utilizada é no rosto. Isso porque é **uma técnica eficiente, capaz de tirar até mesmo aqueles pelos bem finos do rosto.**

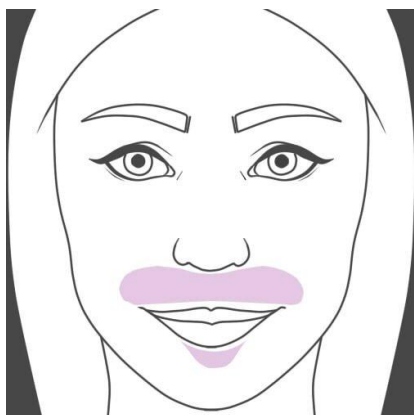
Também conhecido como lanugem, esses pelos fininhos no rosto incomodam as mulheres principalmente na hora de se maquiarem. Logo, se você procura um método de depilação que seja preciso e possua uma excelente duração, opte pela depilação com linha e se surpreenda com os resultados.

Depilação egípcia no Pello Menos

Além dos serviços de depilação à cera, o Pello Menos Instituto de Depilação também realiza procedimentos utilizando a técnica da linha no buço, no queixo e na faixa, que são pequenas regiões com pelos na extensão do corpo.

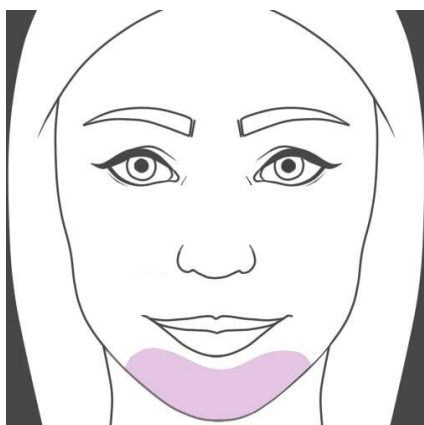
Buço

Remove os pelos da parte em cima da boca e da parte entre o queixo e a boca.



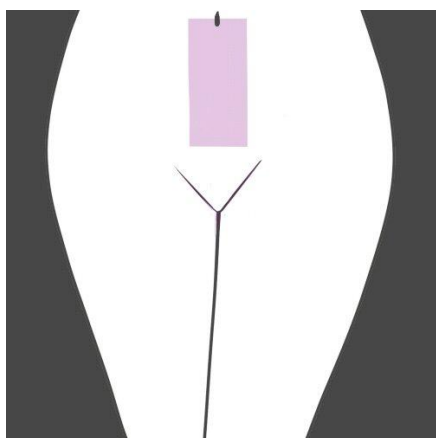
Queixo

Remove os pelos do queixo e ao seu redor.



Faixa

É considerado faixa, pequenas regiões com pelos na extensão do corpo.



REFERÊNCIAS

<https://www.naomaispelo.com.br/historia-da-depilacao-linha-do-tempo-sobre-os-costumes/>>acesso em 17/06/2020

<https://www.depylaction.com.br/blog/10-mandamentos-da-depilacao/>>acesso em 17/06/2020

<https://www.galderma.com/pt/conhecimento-sobre-pele>>acesso em 18/06/2020

<https://www.dicasdemulher.com.br/diferentes-tipos-de-depilacao/>>acesso em 18/06/2020

<https://www.minhavidade.com.br/beleza/materias/12596-saiba-como-funcionam-as-diferentes-tecnicas-de-depilacao>>acesso em 18/06/2020

<https://www.depylaction.com.br/blog/o-processo-de-depilacao-pode-causar-manchas-ou-escurecer-a-pele/>>acesso em 18/06/2020

<https://www.naomaispelo.com.br/dicas-para-pele-sensivel/>>acesso em 18/06/2020

<https://pellomenos.com.br/depilacao-egipcia-conheca-mais-sobre-o-metodo/>>acesso em 18/06/2020