

# Tricologia Capilar



## **Introdução à Tricologia Capilar**

A tricologia é uma especialidade que estuda os cabelos e o couro cabeludo e, conseqüentemente, os problemas relacionados a eles. Essa ciência teve início em 1902, na Inglaterra, e desde então vem utilizando técnicas cada vez mais modernas para o tratamento dos distúrbios capilares.

A tricologia é muito procurada para tratar a calvície tanto em homens quanto em mulheres, seja ela por causas hereditárias ou não. Porém, essa ciência vai muito além, lidando com a perda de cabelo por motivos diversos, como quimioterapias ou deficiências nutricionais.

Nos fios ainda, ela cuida de problemas genéticos que prejudicam as hastas foliculares e de danos capilares extremos causados por reações químicas. Já no couro cabeludo, ela trata a caspa, a psoríase e infecções. As alopecias cicatriciais também recebem a atenção da tricologia, como a foliculite decalvante, lúpus de couro cabeludo, entre outras.

Existem cerca de 2500 causas para os distúrbios capilares, e algumas delas envolvem estresse, má alimentação, ou doenças endócrinas, por exemplo. O profissional habilitado para identificar e tratar esses problemas é o médico especialista em tricologia e patologias do couro cabeludo.

### **Couro cabeludo**

O couro cabeludo é grosso modo, a pele que reveste o crânio do ser humano e que possui cabelo. É diferente das demais peles por dois motivos: o primeiro é que abaixo desta pele existe uma estrutura muito vascularizada, formada por uma ramificação enorme de vasos sanguíneos e que é a responsável pelos grandes sangramentos ocorridos em ferimentos neste local.

Este tecido fino, friável e altamente vascularizado é chamado de gálea. Os ferimentos neste local devem necessariamente ser suturados para evitar a formação de hematomas.

Os ferimentos contusos apresentam grandes hematomas, e muitos recém-nascidos nascem com bossa, ou seja, hematomas abaixo do couro cabeludo e acima da calota craniana que dão ao recém nascido a aparência de um projétil, com a cabeça pontuda. A segunda diferença é que apresenta cabelos mesmo nos calvos, apesar de ser chamado de couro cabeludo.

## O couro cabeludo, barreira e isolante térmico

O conjunto dos tecidos moles que cobrem o crânio constituem o couro cabeludo. Trata-se de um revestimento contínuo, suave e resistente. Está dividido em várias camadas. A mais superficial inclui os bolbos pilosos, que contêm pêlos e cabelos. O couro cabeludo tem o mesmo tipo de estrutura da pele e desempenha vários papéis: barreira física, proteção imunológica, isolante térmico.

A renovação celular do couro cabeludo ocorre em 14 dias, mas pode ser acelerada em caso de inflamação. Comparativamente, a renovação das células da pele é mais lenta: 21 dias. As células mortas do couro cabeludo são eliminadas sob a forma de escamas minúsculas e invisíveis. No entanto, em caso de inflamação e hiperdescamação, as células mortas acumulam-se e tornam-se visíveis. É a caspa.

O cabelo tem como função principal proteger a cabeça. É composto por uma parte livre, o estame, e uma raiz. O estame emerge da superfície do couro cabeludo, enquanto a raiz está implantada no folículo piloso. O folículo piloso é a unidade de produção do cabelo.

Todos os dias, todos os nossos folículos pilosos produzem um milhão de novos queratinócitos. Estas células sintetizam a queratina, uma proteína fibrosa que compõe o cabelo e o torna extremamente sólido. O folículo comporta, na sua extremidade inferior, um bolbo com a papila dérmica na sua base. Aí, afluem pequenos vasos sanguíneos encarregues de transportar os nutrientes e oxigénio necessários ao crescimento do cabelo.

Acima do bolbo, encontra-se a glândula sebácea, origem da produção de sebo. Deste modo, o cabelo é permanentemente lubrificado. O estame é formado por três partes diferentes: a medula, envolta pelo córtex e a cutícula (que envolve o córtex). A cor varia de indivíduo para indivíduo. Um adulto possui em média entre 100 000 e 150 000 cabelos.

Para manter o cabelo bonito e sedoso, é importante investir em hidratações e tratamentos capilares. Porém, um dos passos fundamentais para deixá-lo impecável é dedicar-se aos cuidados com o couro cabeludo — região onde nascem os fios. E como a pele dessa área é muito vascularizada, deve-se mantê-la sempre bem limpa e saudável.

Se o couro cabeludo está bem tratado, os fios ficam soltos e sedosos, e a gordura produzida naturalmente pelo organismo se distribui ao longo de toda a fibra capilar, deixando-os macios e brilhantes. Mas quando a região não está

saudável, a beleza do cabelo também sofre consequências, como oleosidade excessiva, queda de cabelo e ressecamento, além de coceira e descamação.

Entre os principais problemas do couro cabeludo está a dermatite seborreica, ou caspa. Ela pode ser causada com a presença de um fungo no couro cabeludo, o excesso de oleosidade decorrente de disfunções nas glândulas sebáceas, estresse, a baixa umidade relativa do ar, alterações de pressurização (como em aviões) ou frio intenso.

Outros fatores podem afetar a saúde dos fios, como os tratamentos químicos tão comuns hoje em dia: alisamentos, escovas progressivas, tinturas, descoloração e relaxamentos. Os produtos químicos usados nesses casos agredem a pele e podem causar inflamação ou ainda irritação da área.

Por outro lado, o excesso de cuidados também pode ser prejudicial ao couro cabeludo, como o uso indiscriminado de produtos como géis, mousses ou pomadas. Se os cabelos não forem lavados adequadamente, esses itens podem acumular no couro cabeludo, “entupindo” o bulbo capilar. Para isso, a esfoliação remove essa sujeira e deixa as raízes mais fortes.

Cuidar do couro cabeludo com produtos destinados a esse fim previne problemas na região e nos fios. Remover a sujeira acumulada promove o fortalecimento de todo o cabelo e a eliminação dos fios mortos incentiva a renovação capilar. Hoje é fácil encontrar produtos para o couro cabeludo que limpam a região sem agredir a pele e a raiz dos fios.

Ao aplicar esses produtos, sempre massageie suavemente com movimentos circulares, para ajudar a ativar os vasos sanguíneos. Isso fortalece a raiz dos fios e seus cabelos crescem mais fortes e saudáveis.

### **Alguns Cuidados para a Saúde Capilar**

Não lavar os cabelos com água muito quente, nem muito fria. O ideal é levemente morna, que evita a oleosidade, e o couro cabeludo respira melhor.

Não usar condicionadores no couro cabeludo, pois isso causa mais seborreia.

Não dormir com os cabelos molhados. Isso evita a queda dos cabelos e a caspa.

Lavar bem os cabelos, repetindo o shampoo para retirar todo o excesso de sujeira do couro cabeludo.

Evitar secar muito com o secador, pois o calor do secador pode ajudar nas indesejáveis caspas.

Proteger o cabelo do sol através do uso de chapéu.

E, o mais importante: cuide de sua alimentação! Os cabelos dependem diretamente do que nós ingerimos. Então, cuide mais da sua saúde que os seus cabelos agradecem.

Entre as agressões diárias que provocam problemas no couro cabeludo, também devem considerar-se:

Má alimentação e falta de vitaminas e minerais

O uso de shampoos inadequados que agredem os fios

Usar muita escova, ou puxar demais os fios

Uso prolongado de capacetes

Piscina, sol

Loções capilares inadequadas para seu couro cabeludo

Prurido, vermelhidões ou descamação são, por vezes, sintomas de doenças como o eczema ou a psoríase. Nestes casos, convém tratá-los para que os problemas desapareçam.

Para deixar o couro cabeludo saudável é necessário tomar alguns cuidados como:

### **Limpeza**

A limpeza é essencial para manter o couro cabeludo saudável. A sujeira atrapalha o crescimento, entope os poros e pode gerar proliferação de fungos e bactérias. Também dificulta a oxigenação do couro e a troca celular. Então nada de ficar sem lavar os cabelos.

### **Esfoliação Capilar**

A esfoliação capilar proporciona limpeza profunda e deixa os cabelos mais leves e saudáveis. Ela elimina a oleosidade, purifica e reequilibra o pH dos fios sem ressecar o couro e promove uma sensação de cabeça completamente limpa.

## **Máscara com argila**

O tratamento com argila é um dos melhores para o couro cabeludo. A argila possui elementos muito eficientes na nutrição e hidratação e pode devolver a queratina perdida pelos fios danificados. O tratamento com a máscara de argila ajuda purificar, eliminar a oleosidade e fortalecer o couro cabeludo. Auxilia no crescimento saudável dos cabelos, repondo as proteínas e selando os fios.

## **Óleos vegetais**

Além de hidratar o couro, os óleos vegetais também nutrem. Eles têm ácidos graxos e vitaminas que ajudam a reconstruir a superfície do cabelo danificado e protegê-los de danos adicionais e perda de umidade. Os melhores para tratar o couro cabeludo são: óleo de coco, rícino, jojoba, abacate e groselha negra.

## **Tratamento com óleos essenciais**

Os óleos essenciais podem ser grandes aliados para o couro cabeludo. Eles podem ser usados para purificar o couro cabeludo, fortalecer, melhorar a irritação e controlar a caspa. Os óleos essenciais também ajudam a controlar a oleosidade no couro cabeludo, melhorando a oxigenação e, conseqüentemente, o crescimento dos fios. Os melhores são: alecrim, ylang ylang, hortelã e cedro. Eles podem ser usados nos shampoos, máscaras com argila e óleos vegetais.

## **Cabelo**

Enrolados, lisos, crespos, claros ou escuros. Não importa qual é o seu tipo de cabelo, certamente você já desejou uma cabeleira de arrasar, com efeito de comercial de xampu. E para isso investiu em cremes, acessórios e salões de beleza. Mas é provável que você tenha se esquecido de um "pequeno" detalhe: o couro cabeludo. É dele que cada fio de cabelo nasce e, conseqüentemente, herda tanto as qualidades quanto os defeitos. Se essa região estiver com excesso de oleosidade, pele ou constantemente suja, não há corte que resolva, as madeixas terão sempre os mesmos problemas.

O cabelo (do latim capillus) é cada um dos pelos que crescem no couro cabeludo (parte superior da cabeça do corpo humano).

Há em média 150.000 fios capilares em uma pessoa adulta e crescem em média 1 cm por mês. Diferenciam-se dos pelos comuns pela sua elevadíssima concentração por área de pele e pelo desenvolvimento em comprimento. Podem ser lisos, crespos, ondulados e de muitas cores. Os cabelos não servem só como um aliado estético (dando forma e valorizando o rosto) mas também funcionam como um isolante térmico, protegendo a cabeça das radiações solares e da abrasão mecânica. Também podem ser um indicativo de diversas doenças que se manifestam alterando sua estrutura.

O cabelo é um fio queratinizado que cresce na pele dos mamíferos.

A haste do cabelo é a parte do fio que emerge do couro cabeludo. Podemos dividir o cabelo em três partes: cutícula, córtex e medula.

### **Cutícula**

Camada externa do fio de cabelo que se divide de 5 a 12 camadas que, sobrepostas, protegem as estruturas. Por serem transparentes nos permite ver a cor do fio do cabelo. A cutícula sofre agressões externas (sol, chuva, poluição etc.) por ação mecânica (escovar, pentear etc.) e transformações químicas (relaxamento, permanente, colorações, reflexos etc.) As cutículas são parcialmente sobrepostas sobre si, podendo formar de cinco a dez camadas de placas. Essas placas, por sua vez, oferecem excelente proteção ao córtex.

### **Córtex**

Região intermediária onde transformamos, de todas as formas, a estrutura do cabelo. Nesta região encontramos as seguintes ligações químicas:

ligação salina: no simples ato de molhar o cabelo a sua extensão é aumentada.

ligação de hidrogênio: a deformação acontece quando transformamos temporariamente o cabelo.

ligação de enxofre (também conhecido como Ponte de Dissulfeto): só é rompida através de ação química (como amônia, por ex.) e sua transformação é permanente naquele fio ou física (aquecimento) sua transformação é temporária.

Representa o coração do fio capilar. O grau de resistência, elasticidade e a cor do pelo dependem de sua estrutura. O diâmetro do córtex é determinado em função do número de células presentes no bulbo que podem se multiplicar. A fibra do pelo possui de 2 a 3 tipos de células do córtex. Esses tipos de células são:

Ortho córtex: tem baixa quantidade da substância enxofre (menos que 3%).

Para córtex: tem uma alta quantidade da substância enxofre (cerca de 5%).

Meso córtex: possui grande quantidade do aminoácido cistina.

### **Medula**

É a parte central do fio. Há fios de cabelos que não possuem medula, não modificando em nada sua estrutura. O canal da medula pode estar vazio ou preenchido com queratina esponjosa. Ainda não foi determinada a função desta região. Contudo estudos recentes apontam as pesquisas para uma associação da medula com o primeiro instante da fase de germinação do fio onde a medula serviria como um "direcionador" do novo fio em direção ao poro.

### **Saúde dos cabelos**

Cada fio de cabelo é coberto por uma camada de escamas bem fechadas, chamadas cutículas, que protegem o interior do cabelo. Nos cabelos saudáveis, essa cutícula tem um padrão regular, o que mantém as moléculas de água e de proteína seladas dentro do cabelo, mantendo-o maleável, com brilho, forte e macio.

OS cabelos danificados, por sua vez, apresentam um desgaste provocado por produtos químicos (permanentes, produtos inadequados, tinturas, descoloração, alisamentos, etc.), além dos danos físicos (exposição excessiva aos raios UV, uso de secadores, escovação brusca). Em ambos os casos, ocorrem anomalias na disposição das cutículas e, conseqüentemente, na estrutura dos fios e do couro cabeludo.

Nos cabelos danificados, as escamas estão abertas, o que provoca perda de brilho, umidade e resistência. É por isso que eles necessitam de um tratamento profundo e intensivo. A camada hipolipídica que protege o cabelo, a pele e a unha têm pH ácido, um valor compreendido entre 4,2 e 5,8 na escala de pH que varia de 1 a 14 e a escala 7 é neutro. Dessa forma, todos os produtos que

entram em contato com o corpo humano devem ser neutros (pH igual ao do cabelo, pele e unha) ou levemente ácidos. Se lavarmos o cabelo com xampu alcalino, por exemplo, suas cutículas abrem, ele fica sem brilho, difícil de pentear e embaraçado. As pontas duplas ocorrem quando a parte exterior do fio do cabelo (cutícula) é removida e a parte interior do cabelo (córtex) fica totalmente exposta. tal processo em geral se deve ao uso de shampoos comuns.

Estima-se que após 3 anos de uso de shampoo comum de supermercado ou farmácia contendo tensoativos comerciais como lauril éter sulfato de sódio, lauril glicosídeo, lauril sulfato de amônio, coco betaína, oleil betaína e outros aniônicos e anfotéricos, sem fricção dos cabelos. O dano aumenta com a fricção, e, portanto, o tempo para surgimento as pontas duplas diminui.

Com diferentes níveis do pigmento melanina, os cabelos naturais são basicamente das seguintes cores: loiros, ruivos, castanhos e pretos. Entretanto, podem ser tingidos e adquirir praticamente todos os tipos de cores. A falta de melanina nos cabelos humanos provoca uma cor esbranquiçada, podendo ser processo decorrente do envelhecimento ou fator genético, como o albinismo.

O descaso com o couro cabeludo pode causar caspa, descamação, oleosidade em excesso e até prejudicar a nutrição do cabelo.

Um couro cabeludo vermelho é tipicamente um sinal de irritação<sup>1</sup>. Quando o corpo responde, pode enviar mais sangue à superfície da pele para lidar com o agente irritante.

Identificar a causa não é fácil. Um couro cabeludo vermelho pode ser provocado por uma série de coisas, incluindo:

caspa;

dermatite seborreica;

queimadura de sol;

eczema;

pele sensível.

A caspa é uma das causas mais comuns de vermelhidão. Isso ocorre quando o corpo responde à presença de *Malassezia globosa* -- um micróbio que vive naturalmente na raiz do cabelo de todos nós.

O profissional médico especialista em tricologia

investiga a fundo para descobrir a origem do problema para depois começar o tratamento ideal. Sendo assim, os pacientes passam por algumas etapas, como:

anamnese, que é a entrevista feita pelo profissional de saúde para iniciar o diagnóstico;

exame físico feito no couro cabeludo e nos fios;

exames laboratoriais, como os de sangue, hormonais e bioquímicos;

exames complementares, como tricoscopia, tricograma, fototricogram, entre outros, que podem envolver profissionais de variadas áreas.

Alguns dos principais tratamentos envolvem procedimentos que objetivam a recuperação da saúde dos fios e do couro cabeludo. São eles:

laser capilar: provoca a bio-estimulação das células, contribuindo para aumentar a capacidade de produzirem novos fios;

dermaroller: têm centenas de micro agulhas que ajudam a reativar as estruturas do sistema capilar;

fotobiomodulação: estimula o couro cabeludo na produção de fios por meio de irradiação luminosa;

preventivo contra calvície: é indicado para pacientes com predisposição à doença e pode ser feito por meio tópico — uso de produtos específicos — ou sistêmico — por via oral;

fortalecimento capilar: reúne técnicas para reduzir o enfraquecimento e quebra dos dos fios;

infusão transdérmica: utiliza um pequeno rolo de metal com carga elétrica ajustável, que facilita a penetração de substâncias de tratamento no couro cabeludo.

O especialista em tricologia atua diretamente na saúde capilar, enfatizando a desintoxicação, o aumento da oxigenação e favorecendo a distribuição de nutrientes. A ideia é que as pessoas tenham o mesmo cuidado que têm com a

pele do rosto do corpo com o couro cabeludo. Nosso tratamento está entre a medicina e o salão de beleza. Não adianta só a parte clínica nem só a parte estética, porque, para a estética fazer efeito real, precisamos da passagem livre entre o fio e o couro cabeludo.

A tricologia estuda e encontra soluções para diversos distúrbios capilares que alteram a estrutura e o aspecto do cabelo, como queda e quebra dos fios, caspa, infecções e problemas no couro cabeludo.

O primeiro passo para um bom resultado é uma avaliação minuciosa do couro cabeludo e dos fios com uma videodermatoscopia, através de um scanner.

Os problemas mais recorrentes de quem procura a tricologia são a queda de cabelo e a calvície. Mas há muito mais a se fazer no consultório de um tricologista, como detox terapêutico, blend de aminoácidos, laserterapia, ledterapia, massagem craniocapilar, microagulamento e terapia capilar, que distribuem nutrientes pela circulação sanguínea, apresentam ações bactericidas e fúngicas e desobstruem os bulbos capilares, entre outros benefícios e tratamentos.

O dermatologista trabalha a parte clínica como um todo, e o cabeleireiro executa o papel de embelezamento. O ideal é sempre trabalhar de forma multidisciplinar, pois cada um tem seu papel fundamental para alcançar o resultado da tão sonhada saúde capilar

Com ajuda de um tricologista, fica mais fácil entender as necessidades do cabelo. Desintoxicar o couro cabeludo, liberando-o de excessos de resíduos, ajuda muito no crescimento.

Temperatura

Não se render à água quente para lavar o cabelo. Usar temperatura ambiente.

intervalo

Não ficar muito tempo sem lavar o cabelo, mesmo no inverno, quando suamos menos.

secagem

Não dormir com o cabelo molhado ou úmido, pois isso favorece a proliferação de fungos e bactérias.

Os cabelos são considerados símbolos de beleza e saúde e estão diretamente ligados a autoestima de homens e mulheres. A tricologia médica é uma

subespecialidade da Dermatologia que estuda e trata as patologias que acometem os fios, pelos, cabelos e couro cabeludo. A tricologia é uma especialidade crescente em diversos países, e estuda a maneira mais efetiva de tratar os problemas capilares.

Existem inúmeros recursos de pesquisas e estudos que ajudam o dermatologista especialista nesta área a reconhecer e tratar as diversas doenças do cabelo. Ao apresentar queda capilar excessiva, afinamento dos fios ou falhas capilares (alopécia ou calvície) é recomendado que se faça uma avaliação com o Médico Tricologista

A tricologia capilar tem o propósito de estudar pelos e cabelos e conseqüentemente, todos os problemas que eles proporcionam. A tricologia capilar engloba diversos profissionais ligados a ciências biológicas, como biólogos, farmacêuticos, dermatologistas, químicos e diversas outras áreas. Além disso, a tricologia capilar ainda engloba os profissionais da área de estética.

A tricologia capilar trabalha com o diagnóstico e tratamento de fatores relacionados a queda de cabelo, não só no couro cabeludo, mas também nos demais pelos do corpo.

Existem várias causas de quedas capilares (alopécia). Os diagnósticos mais frequentes são o Eflúvio telógeno e a Alopécia androgenética ou também chamada Calvície.

O Eflúvio telógeno é o aumento do número de fios na fase de queda. Os pacientes podem apresentar queda de mais de 200-300 fios ao dia. Na consulta, seu médico irá investigar as possíveis causas que vão desde alterações nutricionais, alterações hormonais, uso de alguns medicamentos, infecções, estresse psicológico e outros. Um grupo importante de alopecias são as chamadas cicatriciais, que englobam doenças que podem deixar falhas capilares definitivas (como o Liquen plano pilar e o Lupus cutâneo). Em todos os casos, é importante o diagnóstico precoce para se aumentar a chance de sucesso no tratamento capilar.

Tricologia é a área da medicina e ciência que é responsável pelos estudos de pelos e cabelos do corpo, assim como problemas relacionados a eles. A principal função do tricologista é solucionar os principais problemas capilares dos pacientes. A tricologia cuida da área estética do cabelo, assim como é responsável por cuidar dos fios e couro cabeludo.

O tricologista orienta os pacientes para conduzir o tratamento da melhor forma possível, trazendo resultados cada vez mais eficientes e naturais. Muitas vezes o médico tricologista também é responsável por indicar as principais mudanças nos hábitos dos pacientes visando sempre o melhor resultado possível do tratamento.

Nosso principal objetivo é realizar o melhor tratamento capilar possível para nossos pacientes, a fim de recuperar a saúde do couro cabeludo e dos fios através de algumas técnicas específicas, como o tratamento a laser, desobstrução folicular e diversas outras.

A função da tricologia biodinâmica é estudar toda a estrutura do couro cabeludo, bem como a distribuição e todo tipo de alteração no padrão e estrutura capilar de determinado paciente, para que dessa forma, seja possível um diagnóstico para um tratamento precoce para qualquer problema futuro que o paciente possa ter.

A estrutura capilar é composta de vários componentes, desde proteína, água, queratina e pigmentos. A estrutura capilar em si é composta de medula, córtex e cutícula.

### **Principais diagnósticos da tricologia**

Eflúvio telógeno

Calvície feminina (alopécia de padrão feminino)

Calvície masculina (alopecia androgenética masculina)

Foliculite queloidiana da nuca

Foliculite decalvante

Foliculite abscedante

Líquen plano pilar

Dermatofitose do couro cabeludo

Alopecia de tração

Alopecia cicatricial central centrífuga

Lúpus eritematoso cutâneo crônico/lúpus discoide

Alopecia frontal fibrosante

Alopecia areata

Dermatite seborreica

Psoríase do couro cabeludo

Tricotilomania

## **Tricologia**

O cabelo humano é composto em grande parte por uma proteína rígida chamada Queratina, que por sua vez contém uma grande quantidade de Cistina, seu principal componente. Cada fio de cabelo é coberto por uma camada de escamas bem fechadas conhecidas por “cutícula” que protege o interior do cabelo. A elasticidade dos fios depende das ligações S-S (ou ponte de Enxofre) das moléculas de Cistina. Quando o cabelo é exposto a uma série de fatores externos e/ou agentes agressores, ocorre um rompimento desta ligação.

Haste: Células totalmente queratinizadas. É a porção que se projeta para o exterior da pele.

Raiz: Invaginação da epiderme e tem função de nutrir o pelo. Estende-se desde a epiderme até a derme, mas no couro cabeludo pode chegar à hipoderme. A forma da raiz determina a ondulação do cabelo:

- raiz redonda: cabelo liso
- raiz ovalada: cabelo ondulado
- raiz achatada: cabelo crespo

Bulbo: É a dilatação do folículo em forma de saco. É o ponto de origem do cabelo.

Folículo pilo sebáceo: É a parte interna onde encontramos a raiz que se localiza dentro da derme.

**Papila Dérmica:** Localizada na base do folículo. É onde chegam os vasos sanguíneos responsáveis pela nutrição do folículo. Responsável por controlar o desenvolvimento do fio durante os estágios do crescimento.

**Glândulas Sebáceas:** São responsáveis pela produção da oleosidade natural onde o seu produto determina em parte o grau de oleosidade da haste; Parte um canal denominado ducto sebáceo que além de irrigar a haste também protegerá o couro cabeludo.

**Músculo Eretor:** Responsável pela sensação tátil, o que nos faz, por exemplo, sentir arrepio.

**Vasos Sanguíneos:** São os condutores de nutrientes do pelo.

O fio do cabelo em corte transversal pode ser dividido em 3 partes. São elas:

**Cutícula:** É a região mais externa do cabelo composta por escamas anelares sobrepostas não pigmentadas e compreende de 10 a 15% do fio. Tem função de formar barreira para impedir a penetração de agentes químicos. É facilmente danificada pelos processos químicos e mecânicos, resultando em cabelos ásperos e sem brilho. Sua remoção total causa pontas duplas.

**Medula:** É a camada mais interior do fio que possui teor de lipídeos e é pobre de cistina. Sua função não está completamente esclarecida, embora suas células possam desidratar-se e os espaços possam ser preenchidos por ar, afetando a cor e brilho dos cabelos. Ela só está presente nos cabelos grossos e grandes, isto é nos asiáticos.

**Córtex:** O córtex representa 80% do cabelo e constitui o coração da fibra capilar, é ele que embasa as propriedades fundamentais do fio (solidez, elasticidade e permeabilidade). É composto por células alongadas e de estrutura compactada formada por células corticais e melanina. Responsável pela elasticidade e curvatura do cabelo. É nesta parte que se desenvolvem todos os processos químicos.

O fio de cabelo é composto por: Carbono (45,2%); Hidrogênio (6,6%); Oxigênio (27,9%), Nitrogênio (15,1%) e Enxofre (5,2%).

A cor natural do cabelo é promovida pela melanina presente no córtex. A melanina é derivada dos melanócitos (células responsáveis pela síntese da melanina) presentes no bulbo capilar. A melanina pode ser dividida em:

Eumelanina: (Coloração preta/azul), são compostas por ângulos maiores e mais escuros.

Tricosiderina: (Coloração vermelho), são grânulos menores e mais claros (difusos).

Feomelanina: (Coloração amarela) são menores e mais claros (difusos).

Conforme as novas células projetam as células mais velhas para a superfície, estas se tornam cada vez mais queratinizadas e morrem. O crescimento dos cabelos é descontínuo. Assim que um fio cai é repostado por um novo.

### **Propriedades do cabelo**

**Espessura:** Quanto mais grosso for o fio, mais difícil de rompê-lo.

**Elasticidade:** É a propriedade que o cabelo tem de ser estirado e contraído naturalmente, como um elástico.

**Permeabilidade:** o cabelo pode absorver até 35% de seu peso em água.  
**Textura:** Varia de acordo com a espessura (diâmetro) do fio.

**Densidade:** É a maior ou menor quantidade de fios existentes por cm<sup>2</sup>. Tem relação com a quantidade de fios e não com a textura.

As principais características do cabelo saudável são o seu brilho e sua maleabilidade.

**Cabelo saudável:** No fio de cabelo saudável a cutícula tem um padrão regular. Quando o cabelo está em boas condições, as moléculas de água e de proteína ficam seladas dentro do mesmo, mantendo-o maleável, forte e macio.

**Cabelo danificado:** No cabelo danificado algumas das escamas estão abertas favorecendo a perda de umidade e proteína, tornando-o menos flexível e mais sujeito a rupturas.

Danos físicos: são resultantes do excessivo uso de secadores, escovação brusca e uso da prancha quente. Estas agressões repetidas podem comprometer a estrutura do fio, fazendo com que os cabelos fiquem com aparência opaca e sem vida, apresentem textura áspera e ressecada ao toque, entre outros problemas sensoriais e visuais.

Danos químicos: são resultantes do uso excessivo de tratamentos químicos (frequentes e não adequados, colorações ou descoloração). Os raios UV e/ou os poluentes também danificam os cabelos. Nos cabelos ondulados há uma maior probabilidade de ocorrer danos na parte interna da curvatura do fio, pois se rompe com maior facilidade devido à falta de resistência e elasticidade, além da distribuição da oleosidade ser deficiente.

#### Shampoo limpeza profunda pH 5,5

Elimina resíduos de poluição e resíduos de outros cosméticos aplicados na fibra capilar. Sua fórmula suave devolve brilho e maciez para o cabelo.

#### Spray de limpeza do couro cabeludo pH 4,5

A base de extratos naturais elimina o excesso de oleosidade e controla a formação de fungos e bactérias formadoras de caspa. A combinação desses extratos promove uma sensação de frescor e alívio no couro cabeludo

#### Gel dilatador de cutículas pH 8,0

Promove um peeling antirresíduos eliminando células mortas e danificadas da fibra capilar. Prepara o cabelo pra receber o tratamento.

#### Fluido queratinizado pH 4,5

Devolve massa capilar através da reposição de queratina, fortalece e melhora a elasticidade do cabelo danificado.

### Máscara reconstrutora pH 3,5

Nutre e hidrata a fibra capilar devido à ação da Macadâmia e da Queratina, além dos silicones que protegem o cabelo e previnem pontas duplas.

### Equalizador selante pH 3,0

Devolve proteínas e aminoácidos realinhando as camadas de cutícula e proporcionando brilho intenso.

### Leave-in protetor pH 3,0

Com proteção termo ativada, mantém o alinhamento das cutículas e proporciona desembaraço, brilho e leveza, além de eliminar o frizz dos cabelos arrepiados.

Passo a passo:

- 1.Lave os cabelos com Passo 1 Shampoo de Limpeza Profunda, massageando bem.
2. Aplique Passo 3 Gel Dilatador de Cutículas e penteie suavemente com pente de dentes largos no sentido das pontas. O fato de pentear ajuda a eliminar resíduos químicos e células mortas. Deixe agir por 3 min. Enxágue abundantemente com água morna.
- 3.Retire o excesso de água com a toalha e aplique Passo 5 Máscara Reconstrutora, deixe agir por 5 min. e enxágue completamente.
- 4.Aplique o Passo 6 Equalizador Selante, deixe agir por 3 min. e enxágue.
- 5.Finalize de acordo com o desejo do cliente.

A queda de cabelo, por exemplo, nem sempre está ligada ao uso de químicas ou produtos capilares de má qualidade. Os motivos para os seus fios estarem caindo fora do normal podem indicar estresse, alimentação deficiente de nutrientes e até alguma doença que ainda não foi diagnosticada.

Portanto, é mesmo importante ficar sempre atenta! Sabendo disso, o que de fato importa é que, mais cedo ou mais tarde, a perda dos fios irá atingir homens e mulheres e, se não houver o cuidado necessário, pode levar a problemas mais sérios, como é o caso da calvície.

Para prevenir ou tratar a queda de cabelo, existe um tratamento que pode ser um grande aliado: a terapia capilar.

A terapia capilar trata-se nada mais nada menos que um ramo cosmético dentro da tricologia (especialidade dentro da dermatologia que trata dos pelos e cabelos) e que investe em novas técnicas para prevenir ou tratar doenças relacionadas ao couro cabeludo, como é o caso da queda de fios e até mesmo a calvície.

Mas a queda dos fios não é o único problema que pode ser resolvido com a terapia capilar. Caspa, oleosidade excessiva, fragilidade dos fios e seborreias estão entre as doenças que mais atingem o couro cabeludo e cabelos e também podem ser amenizados ou tratados totalmente pela técnica.

A terapia capilar deve ser feita por um especialista no assunto, ou seja, um tricologista. Neste caso, ele irá, em primeiro momento, conhecer os seus hábitos diários e, em seguida, diagnosticar o seu couro cabeludo. Ele fará isso através de exames de sangue, tricoscopia do couro cabeludo e exclusão de doenças infecciosas e autoimunes.

Para dar início à terapia, o tricologista usará um pente esterilizado para dividir o cabelo e analisar a espessura dos fios, fazendo um diagnóstico. Dependendo do estado deles, se estiverem muito danificados, ele deverá aplicar um tratamento de urgência com produtos específicos.

A terapia capilar é mais indicada para pessoas que desejam melhorar o aspecto do cabelo (fios porosos, quebradiços, opacos, etc.) ou até mesmo tratar a caspa (dermatite seborreica), sensibilidade no couro cabeludo e coceira. A técnica também pode ajudar a:

Combater a queda dos fios;

Melhorar a absorção do tecido cutâneo capilar;

Promover o afinamento dos fios (miniaturização);

Acabar com a caspa;

- Combater a oleosidade;
- Evitar a alopecia (calvície);
- Promover a selagem e fortalecimento da cutícula;
- Diminuir a porosidade nos fios;
- Repor os ácidos graxos da fibra capilar;
- Fazer uma umectação e hidratação do couro cabeludo;
- Estimular o crescimento dos fios.

A terapia capilar pode ser feita por meio dos mais diferentes métodos de tratamento no cabelo e couro cabeludo. A escolha deverá ser decidida pelo tricologista após o diagnóstico feito com exames de sangue, tricoscopia do couro cabeludo e exclusão de doenças infecciosas e autoimunes.

#### Máscaras de argila

São mais indicadas para pessoas que apresentam descamação com caspa, seborreias ou até mesmo psoríase no couro cabeludo. Neste caso, as mais usadas são as rosa e verde. Na prática, por conterem propriedades secativas, essas máscaras de argila ajudarão a administrar a atividade das glândulas sebáceas no couro cabeludo e evitar doenças, além de combater a queda de cabelo.

#### Peeling capilar

O peeling capilar é um método de esfoliação em que se utiliza um shampoo com microesferas para limpar e hidratar o couro cabeludo. O shampoo é friccionado no couro cabeludo, através de uma massagem, para remover impurezas e células mortas. Isso deixa a região mais limpa e a circulação mais ativa, promovendo mais saúde no crescimento dos fios.

#### Fotobioestimulação

A fotobioestimulação é um tratamento feito com um laser de baixa fluência e o LED de luz vermelha, que são métodos não invasivos que favorecem a qualidade, a força e a espessura dos fios. A técnica possui ação anti-inflamatória, acelera o crescimento do epitélio. Todos estes efeitos somados

levam à redução da queda e aumento da fase anágena (fase de crescimento dos fios).

### Massagem capilar

Este método ajuda a ativar a circulação do couro cabeludo através de um estímulo mecânico, usando os dedos e fazendo movimentos circulares. Associada à massagem, podemos utilizar máscaras adequadas que impermeabilizam os fios e, ao mesmo tempo, nutrem o couro cabeludo, sem deixar um aspecto pesado e oleoso.

O tratamento usando a terapia capilar varia de pessoa para pessoa, podendo iniciar com estímulos semanais, quinzenais ou mensais. As sessões iniciais para melhora da limpeza e absorção são recomendadas em seis aplicações, dependendo de cada caso.

## **Cuidar da Alimentação para a Saúde Capilar**

Os suplementos podem ser extremamente úteis, pois reforçam os cabelos de dentro para fora. Ao nutrir o corpo com queratina, por exemplo, que é o material do qual é feito o fio, ele se torna espesso e forte ao longo do ciclo de crescimento.

Os tratamentos vão desde a aplicação de aminoácidos nos fios como a ingestão de aminoácidos específicos para cabelos e unhas, afinal, esses são os últimos lugares para onde vão os nutrientes ingeridos pela alimentação.

Quem tem uma dieta pobre de proteínas, aminoácidos essenciais, de vitaminas do complexo B, vitamina A, vitamina C, vai ter uma saúde do couro cabeludo comprometida. Tem que ter uma alimentação equilibrada com a ingestão, por exemplo, de cenoura, folhas verdes escuras, brócolis e couve-flor. A couve tem uma concentração grande de aminoácidos, principalmente a cisteína, que é um dos maiores formadores da fibra capilar.

O óleo de germém de trigo e o salmão são ricos em nutrientes que precisamos para ter um couro cabeludo saudável. Ingerir carnes também, no mínimo, duas vezes por semana, por conta do ferro. Quem tem carência de ferro, pode ter queda capilar

Esfoliar o couro cabeludo ajuda a diminuir mais do que as células mortas da pele e os restos do produto, ao mesmo tempo que promove o crescimento de novos folículos. Esfoliantes físicos + massagem combatem a inflamação e aumentam o fluxo sanguíneo saudável.

“Esfoliar o couro cabeludo vai ajudar na oxigenação, na circulação periférica e a retirar as células mortas. Recomendo fazer uma vez por semana ou a cada 15 dias”

O laser é essencial para o tratamento, pois você consegue alcançar as camadas mais profundas e com isso faz a fase anágena aparecer mais rápido, ou seja, os fios começam a crescer. Eles são a vanguarda dos tratamentos para perda de cabelo. A energia dos lasers é absorvida pelas células dos folículos capilares, estimulando seu metabolismo e síntese proteica. Comprovado eficaz em estudos clínicos, o resultado final pode incluir o aumento do crescimento do cabelo, bem como a reversão do afinamento.

Invista em produtos sem fragrâncias, parabenos e sulfatos. Estes ingredientes irritam e inflamam o couro cabeludo, empobrecem os nutrientes e podem sabotar o ciclo natural do cabelo.

Argiloterapia: A Argiloterapia é um Detox Capilar que faz parte do Programa Capilar Circuit Hair e tem como principal objetivo a limpeza do couro cabeludo e fios para que eles passem a absorver melhor os nutrientes que iremos oferecer no decorrer do cronograma.

O objetivo principal da Argiloterapia é limpar o couro cabeludo e fios, retirando o excesso de oleosidade, sal, cloro, poluição, químicas e cosméticos que ficam impregnados no nosso cabelo e que não conseguimos retirar com a lavagem normal do dia a dia.

Argila Verde que, além de possuir o Ph perfeito para abrir as cutículas do fio, possui propriedades anti-bactericidas, tonificantes, auxiliando no aumento da oxigenação do couro cabeludo e no crescimento, regulando a produção do sebo e fornecendo minerais importantes para a saúde capilar como: zinco, magnésio, selênio, manganês, cobalto, entre outros.

## Ingredientes

3 colheres de sopa de Argila Verde;

2 colheres de sopa de óleo 100% vegetal (Pode ser os óleos de Semente de Uva, Girassol, Abacate ou Jojoba);

1 colher de chá de Pantenol;

10 gotas de óleo essencial ou extrato glicólico de Alecrim.

Misture todos os ingredientes até chegar a uma textura semelhante a foto abaixo;

Com os cabelos secos, aplique a mistura em todo o couro cabeludo com o auxílio de um pincel;

Faça uma leve massagem no local e aguarde 15 minutos;

Enxágue e lave os cabelos com um shampoo anti-resíduo;

Em seguida faça um tratamento de Nutrição ou Hidratação.

Para cuidar dos cabelos das clientes com precisão é preciso ficar atento a um tema importante, que muitas vezes não é aprofundado pelos profissionais. OpH - ou potencial de hidrogênio -, é a unidade de medida que indica se uma solução ou elemento é ácido, neutro ou alcalino.

De acordo com especialistas, a escala de pH se dá da seguinte forma: 1 a 6,9 é ácido; 7 é neutro; enquanto de 7,1 a 14 é alcalino. Um cabelo natural deve ter entre 4,5 e 5,5. Ou seja, é ácido.

Toda vez que aplicamos qualquer substância com o pH diferente, alteramos sua estrutura e, conseqüentemente, sua saúde.

Quando utilizamos produtos alcalinos, como colorações, descolorações e alisamentos à base de tioglicolato, as escamas que estão na superfície se abrem, tornando a cabelo áspero, poroso, sem brilho e sensibilizado.

Já quando usamos propriedades ácidas, incluindo escovas progressivas ou disciplinantes, a tendência é a cutícula fechar e compactar, tornando as madeixas enrijecidas, sem balanço e quebradiças.

A Tricologia é o ramo da ciência que tem como objetivo contribuir com a qualidade de vida humana a partir da saúde capilar. Unindo o que há de mais moderno em áreas como a química, a biologia, a farmácia, a cosmética, a nutrição e a medicina, a Tricologia oferece soluções contra a queda de cabelo, a calvície e outras disfunções do couro cabeludo, promovendo assim a recuperação capilar.

## **Fototerapia Capilar**

Os cabelos são extremamente importantes na construção de uma identidade pessoal e individualizada, exercendo importante papel na autoestima e no aspecto psicossocial de uma pessoa.

Portanto, a queda de cabelos não é uma questão relacionada apenas com a aparência física, mas sim à autoestima e à personalidade; podendo trazer diversas consequências emocionais.

As quedas de cabelo podem acontecer devido a diversos fatores, como:

Fatores genéticos e hormonais;

Infecções e doenças autoimunes;

Fatores relacionados à dieta, como deficiência de vitaminas, proteínas e ferro;

Uso de algumas medicações e processos químicos agressivos;

Cirurgias, partos e outros procedimentos;

Fatores psico-emocionais, como tensão, ansiedade, estresse e depressão.

A duração, o tempo de tratamento e a frequência da aplicação são definidos pelo especialista; porém, geralmente, são feitas de uma a 3 sessões semanais, com duração de 15 minutos, por 3 a 6 meses.

### **Indicações do Uso**

Algumas das indicações do uso dessa modalidade terapêutica são:

Redução da progressão das alopecias androgenéticas masculina e feminina;

tratamento de eflúvio telógeno agudo e quadros de queda temporária dos cabelos;

Como coadjuvante no tratamento da Dermatite seborreica de couro cabeludo.

Pós-cirurgia de transplante capilar, para acelerar a cicatrização e ajudar no crescimento dos fios transplantados

## **Eletroterapia capilar**

A eletroterapia capilar, trata-se de uma corrente elétrica de elevada tensão e de baixa intensidade que tonifica o couro cabeludo e fortalece o bulbo capilar. O eletrodo é empregado para ativar a circulação periférica do couro cabeludo, facilitando o transporte de nutrientes e oxigênio para o folículo piloso, com efeitos bactericida (redução da proliferação de microrganismos) e vasodilatador.

Associar produtos diferenciados a cada textura e densidade dos cabelos, estimular a corrente sanguínea para levar nutrientes ao bulbo piloso e fazer massagens para oxigenar o folículo piloso, são procedimentos indispensáveis para se obter um tratamento satisfatório na eletroterapia capilar.

A alta frequência capilar é um aparelho que está se mostrando extremamente eficiente nos tratamentos dos cabelos, seja como coadjuvante ou protagonista. O equipamento age emitindo correntes alternadas de alta frequência que são aplicadas ao couro cabeludo através de eletrodos. Na verdade a alta frequência capilar pode ser utilizada em diversos procedimentos estéticos, mas nos cabelos ela tem ganho destaque.

Os eletrodos de vidro podem ter diversos formatos, como os em formato de pente e cebolão, que são os mais utilizados na tricologia. Como são ocos, ao passar pelo interior do eletrodo a corrente reage com o ar rarefeito ou neon de seu interior gerando ozônio na superfície entre o couro cabeludo e o eletrodo.

O ozônio, por sua vez, tem propriedades bactericidas, fungicidas e cicatrizantes, fazendo com que os benefícios da alta frequência capilar sejam inúmeros. Além disso, o efeito térmico da corrente gera um estímulo local que faz aumentar o aporte de sangue, levando mais nutrientes e oxigênio para as células capilares.

Quem convive com a dermatite seborreica sabe como ela pode ser desagradável: descamação, vermelhidão e coceira são só alguns dos incômodos mais frequentes que perturbam quem tem o problema. Pela parte estética, os cabelos parecem sempre sujos e oleosos, perdendo o brilho e movimento naturais. Como a dermatite seborreica se desenvolve justamente nas áreas mais ricas em glândulas sebáceas, a produção de sebo aumenta e favorece a proliferação fúngica, agravando cada vez mais o quadro.

No entanto, o efeito antisséptico faz com que a alta frequência capilar seja altamente indicada nesses casos. O ozônio, que é uma molécula instável, rapidamente se converte em O<sub>2</sub> e O<sup>-</sup>, este último altamente oxidante. Quando entra em contato com microrganismos, a molécula ativa de oxigênio influencia eventos bioquímicos do metabolismo celular e culmina no efeito antisséptico.

Como cicatrizante, a alta frequência capilar também cauteriza possíveis feridas no couro cabeludo, além de remover a caspa, hidratar os fios e favorecer a penetração de produtos de tratamento no couro cabeludo devido a seu efeito vaporizador.

### **Avaliação Tricológica**

Consiste em uma análise detalhada de todo o couro cabeludo e da haste capilar, com recursos tecnológicos de última geração e testes que demonstrarão as alterações tricológicas presente em cada caso. A avaliação tem duração média de uma hora, tempo em que o cliente tem a oportunidade de sanar todas as dúvidas e entender os detalhes do problema existente.

### **Técnicas Tricológicas Mecânicas e Naturais**

São utilizadas três técnicas: Neve Carbônica, Gomagem e Peeling Capilar e Geoterapia Capilar.

O tratamento promove o estímulo celular, revomendo impurezas e células mortas. Diminui a oleosidade do couro cabeludo e dos fios, e nutre para que cresça saudável.

### **Intradermoterapia capilar**

Consiste em micro aplicações de substâncias específicas em toda região capilar. Como por exemplo: finasterida, minoxidil, aminoácidos, vitaminas, minerais, fatores de crescimento, entre outros. São utilizadas para tratar a queda de cabelo e estimular o crescimento de novos fios, apresentando excelentes resultados.

## **Microagulhamento capilar**

Pesquisas recentes indicam que a utilização do microagulhamento tornou-se um dos grandes aliados no tratamento eficaz contra a perda dos cabelos. O objetivo desta técnica consiste em reativar as estruturas do sistema capilar que por algum motivo tenham o seu funcionamento prejudicado.

### **Laser LLLT**

Irradiação eletromagnética com capacidade de emissão de energia em grande quantidade, em uma pequena região em curto intervalo de tempo. Promove o estímulo capilar, aumentando o aporte sanguíneo favorecendo o crescimento de novos fios. Auxilia no combate da queda e promove a diminuição da oleosidade reduzindo o estresse oxidativo e aumenta o ATP celular. Tecnologia utilizada para tratamento de diversas quedas capilares, dermatites seborreicas, diminuição da DHT, psoríase entre outras.

### **Fotobiomodulação**

Caracteriza-se pelo aumento do metabolismo celular. A irradiação luminosa atua sobre as mitocôndrias, estimulando a síntese de ATP e conseqüentemente, a síntese de proteínas como o colágeno e a elastina, contribuindo também com a divisão celular. Estimula o couro cabeludo, auxilia no combate a queda capilar.

### **Infra Red**

Trata-se de uma irradiação eletromagnética com comprimento de onda de 760nm com grande poder de penetração. Produz um efeito térmico profundo propiciando uma grande ação anti-inflamatória e cicatrizante diminuindo a viscosidade sanguínea e aumentando a nutrição aos folículos. Com a sua função anti-inflamatória é um grande aliado ao tratamento para couro cabeludo com irritação, vermelhidão que estão em processos inflamatórios.

### **Eletrolifting**

Técnica que utiliza a corrente contínua, produzindo um estímulo e um processo de auto reparo tecidual induzindo a síntese de fatores de crescimento que

auxiliam na proliferação celular, promovendo o fortalecimento e crescimento de novos fios de cabelo.

### Gomagem e Peeling Capilar

Técnica utilizada para limpeza profunda do couro cabeludo. Através de microesferas é possível remover obstruções, impurezas, células mortas criando condições para intensificar a eficácia dos princípios ativos capilares.

### Geoterapia Capilar

A máscara termal sulfurosa é rica em vários oligoelementos. Tem a função de absorver a oleosidade do couro cabeludo e ao mesmo tempo nutri-lo através dos seus diversos oligoelementos como zinco, silício orgânico, manganês entre outros. É uma grande aliada em tratamentos de dermatites, psoríases e excesso de oleosidade.

## **Tricologia**

A tricologia (do grego τριχός, thricos, "cabelo"; and -λογία, -logia) é o ramo da medicina que trata dos pêlos ou cabelos. Originou-se na Inglaterra em 1902. Seu estudo contém a função de solucionar vários problemas capilares. Existe, no Brasil, assim como em outros países, um interesse crescente pelos tratamentos alternativos e preventivos. Atendendo a esse interesse, disponibilizamos informações sobre os cabelos e o couro cabeludo, direcionados à área de estética.

Tricologia congrega profissionais ligados a esta ciência (químicos, biólogos, cosmetólogos, farmacêuticos, nutricionistas e médicos) e tem como objetivo integrar as áreas da saúde e da estética. Profissionais da área da estética: terapeutas capilares, cabeleireiros, esteticistas e os demais que trabalham em salões, clínicas e spas.

### A importância dos cabelos

Nas comunidades humanas, a estética é muito valorizada. Em razão disso, apesar de não apresentarem importância maior para a sobrevivência do indivíduo, os cabelos têm valor indiscutível como ornamento pessoal. Em algumas culturas, o aspecto dos cabelos assinala diferenças sociais ou

profissionais; já em outras, atende a exigências religiosas ou até mesmo a posicionamentos políticos. Compondo a moldura do rosto, os cabelos sinalizam formas de encarar a vida e, muitas vezes, importantes mudanças do comportamento pessoal.

Cortá-los, penteá-los, pintá-los de acordo com os próprios desejos são maneiras que cada um tem de demarcar sua individualidade. Contribuindo para uma imagem clássica ou radical, os cabelos são repletos de significados associados a conceitos de ousadia, juventude, liberdade, sedução e poder. Constituem-se na característica mais marcante e variável dos seres humanos, tornando-se ingredientes fundamentais da identidade pessoal. Para muitos, perdê-los é um desfiguramento grave.

### Queda de cabelos e calvície

Embora a queda dos cabelos não implique nenhum risco à vida do indivíduo, muitos sentirão insegurança emocional e perda da auto-estima, o que comprometerá a qualidade das suas vidas. Nas mulheres, que socialmente são mais cobradas quanto à beleza física, as apreensões sempre serão maiores. Os humanos têm no couro cabeludo de 100 a 150 mil fios de cabelos.

Destes, 85% estão na fase anágena (fase de crescimento) e os restantes 15% estão nas fases catágena (de repouso) e telógena (de queda ou troca).

A perda diária entre 50 e 100 fios é considerada normal, sendo maior nos dias da lavagem. Quando caem mais de 100 fios por dia, algo está acontecendo no organismo do paciente e terá que ser investigada a causa. No Brasil, observa-se uma queda maior dos cabelos no período de fevereiro a junho. Para tratar a perda dos cabelos, sempre será necessária uma avaliação cuidadosa e um diagnóstico adequado.

Sabe-se que 40% dos homens e 5% das mulheres apresentarão algum grau de calvície. Neste caso, assim que se notar os primeiros sinais de afinamento e perda progressiva dos fios, é importante que se institua o tratamento preventivo.

### **Tratamento para Haste Capilar**

A preocupação com os cabelos ocorre desde o início da humanidade. Sua principal função é a proteção do crânio contra traumatismos e radiações solares. Mas desempenha, e muito bem, em nossa sociedade, a função estética.

Todas as fibras do cabelo, contudo, sofrem algum grau de degradação, desde a matriz até as extremidades antes de serem eliminadas.

A tricologia é uma área da medicina que trata dos pelos e dos cabelos. Esse tipo de tratamento surgiu na Inglaterra no ano de 1902 e tem como objetivo solucionar os diversos problemas capilares existentes.

O tricoterapeuta capilar é o profissional responsável pelos tratamentos, consulta detalhada e cabe a ele decidir qual será o diagnóstico preciso para seus pacientes.

Esse profissional deve trabalhar de forma ética e seguindo todas as normas que a ele foi estipulado ao longo de seu aprendizado.

O stress, maus hábitos, dietas e até mesmo medicamentos podem ser um dos fatores que influenciam a queda de cabelo.

A tricologia é a área da dermatologia (especialidade médica) que estuda os fios de cabelo, o couro cabeludo e os pelos.

A tricologia abrange o diagnóstico e tratamento dos distúrbios que afetam essas estruturas, como queda e quebra dos fios, inflamações, infecções e doenças do couro cabeludo.

Muitas vezes, uma simples queixa de queda de cabelo pode ser a manifestação secundária de alguma afecção na tireoide, anemia, deficiência de vitaminas, doenças reumatológicas, entre outras. Por isso é tão importante a avaliação de um médico nesses casos.

A queixa mais comum nessa área é a de queda de cabelo e a calvície (tanto masculina quanto feminina).

O dermatologista é responsável por identificar a causa, através da história (anamnese) e exame clínico durante a consulta médica e, se necessário, ainda solicitar exames complementares, para então chegar ao diagnóstico e plano de tratamento adequado.

## **Anamnese**

Anamnese (do grego ana, trazer de novo e mnesis, memória) é uma entrevista realizada pelo profissional de saúde ao seu doente, que tem a intenção de ser um ponto inicial no diagnóstico de uma doença, ou uma resposta humana aos processos vitais no caso do profissional Enfermeiro. Em outras palavras, é uma entrevista em que o profissional de saúde ajuda o paciente a lembrar todos os fatos que se relacionam com a doença e à pessoa doente. A anamnese é também referenciada como Anamnese Corporal, Ficha de Anamnese ou Anamnese Corporal Completa.

Uma anamnese, como qualquer outro tipo de entrevista, tem formas ou técnicas corretas de serem aplicadas. Ao seguir as técnicas, pode-se aproveitar ao máximo o tempo disponível para o atendimento, o que produz um diagnóstico seguro e um tratamento correto. Sabe-se hoje que a anamnese, quando bem conduzida, é responsável por 85% do diagnóstico na clínica médica, liberando 10% para o exame clínico (físico) e apenas 5% para os exames laboratoriais ou complementares.

Após a anamnese é realizado o exame físico, onde se procuram os sinais da doença.

## **Elementos da Anamnese**

**Identificação:** A identificação é o início do relacionamento com o paciente. Adquire-se o nome, idade, sexo, etnia, estado civil, grau de escolaridade, profissão, ocupação atual, naturalidade, procedência, residência, nome da mãe, nome do cuidador, religião e plano de saúde.

**Queixa principal (QP):** Em poucas palavras, o profissional registra a queixa principal, o motivo que levou o paciente a procurar ajuda.

**História da doença atual (HDA):** No histórico da doença actual é registrado tudo que se relaciona quanto à doença actual: sintomatologia, época de início, história da evolução da doença, entre outros. A clássica tríade: Quando, como e onde isto é quando começou, onde começou e como começou. Em caso de dor, deve-se caracterizá-la por completo.

**Antecedentes pessoais (HMP):** Adquire-se informações sobre toda a história médica do paciente, mesmo das condições que não estejam relacionadas com a doença atual.

Histórico familiar (HF): Neste histórico é perguntado ao paciente sobre sua família e suas condições de trabalho e vida. Procura-se alguma relação de hereditariedade das doenças.

Hábitos de vida (HPS): Procura-se a informação sobre a ocupação do paciente, como: onde trabalha, onde reside, se é tabagista, alcoolista ou faz uso de outras drogas. Se viajou recentemente, se possui animais de estimação (para se determinar a exposição a agentes patogênicos ambientais). Suas atividades recreativas, se faz uso de algum tipo de medicamentos (inclusive os da medicina alternativa), pois estas informações são muito valiosas para o médico levantar hipóteses de diagnóstico.

Revisão de sistemas: Esta revisão, também conhecida como interrogatório sintomatológico, anamnese especial/específica ou Interrogatório Sobre os Diversos Aparelhos (ISDA), consiste num interrogatório de todos os sistemas do paciente, permitindo ao médico levantar hipóteses de diagnósticos.

Além da queda de cabelo, a tricologia também abrange tratamentos para perda de cabelos após quimioterapia, danos aos fios de cabelo causados por procedimentos estéticos químicos e físicos (como tinturas, colorações e alisamentos), bem como de afecções no couro cabeludo (dermatites), psoríase, micoses e foliculites, entre outras.

Atualmente, devido a grande procura, a tricologia é uma área que atrai muitos interessados. No mundo inteiro tem crescido significativamente o número de pesquisas e descobertas de novos protocolos de tratamentos médicos nessa área. Se você tem problemas capilares, não deixe de conversar com seu dermatologista.

Tricologia é a ciência que estuda e trata as patologias que acometem os fios, pelos ou cabelos.

Trico= Fio + Logia = Estudo.

A Tricologia é uma especialidade crescente em diversos países e estuda a maneira mais efetiva de tratar os problemas capilares. Apesar de ser uma especialidade nova existem inúmeros recursos de pesquisas e estudos que ajudam o especialista em tricologia a reconhecer e tratar as doenças que é o foco dessa especialidade.

O especialista poderá orientar os pacientes com os cuidados básicos de uma boa higienização para que se mantenha uma boa saúde dos fios. A tricologia veio para colocar “ordem na casa ” já que existem muito conhecimentos populares e muitos mitos a cerca de cuidados e receita para os problemas capilares. Vale salientar que cada individuo é unico e da mesma forma mesmo que os problemas sejam parecidos é necessario que haja uma investigação e uma anammenese aprofundada de cada paciente.

O tricologista esta sempre em contato com inovações saberá cada vez mais e dessa forma os resultados obtidos nos tratamentos serão cada vez melhores. É importante salientar que a Tricologia não lida somente com as perdas capilares, mas também os excessos de pêlos (hirsurtismo) Além de estudar o motivo pelo o qual o problema dos pelos ou capilar está ocorrendo o tricologista orienta tratamentos, e mudanças de hábito que venham melhorar esses quadros. A participação disciplinada e persistente do paciente é fundamental.

A tricologia capilar reúne diferentes profissionais em busca de um mesmo objetivo: a saúde do cabelo. Entre eles, podemos citar:

Cabeleireiros;

Médicos;

Nutricionistas;

Esteticistas;

Químicos;

Biomédicos.

Reunindo especialistas de saúde e estética, a tricologia estuda e combate doenças do couro cabeludo, como a queda de cabelo, calvície, caspa e foliculite, por exemplo. Apesar de não representarem grandes riscos à saúde do homem ou da mulher, sua preocupação está ligada à autoestima do indivíduo, que pode ficar comprometida, diminuindo sua qualidade de vida.

Dentre as maiores preocupações da tricologia capilar, encontram-se a queda de cabelo e o tratamento para calvície. Se você está passando por algum desses problemas, a primeira coisa a se fazer é procurar um especialista da área, como um dermatologista ou cabeleireiro, por exemplo.

Através da tecnologia e estudos de caso a caso, a tricologia foi capaz de aprimorar métodos cada vez mais eficientes para resolverem os problemas relacionados aos cabelos. Entre as soluções desenvolvidas, podemos mencionar produtos para a queda de cabelo como o Trioxidil, por exemplo.

Esse fármaco já é conhecido não só por aqueles que buscam maior volume no couro cabeludo, mas também por homens que desejam desenvolver sua barba. Ele estimula o crescimento dos fios, além de promover a circulação de sangue nas áreas de aplicação.

A tricologia capilar também promove outros tratamentos para os distúrbios do couro cabeludo. Terapias à laser, com dermaroller, ou até mesmo orais, com o consumo de vitaminas e minerais que auxiliarão na saúde dos cabelos.

Mais uma vez ressaltamos a importância em se consultar um especialista da área, pois apenas ele poderá fazer um diagnóstico correto e recomendar a melhor opção para o seu caso.

Algumas dicas básicas para os cuidados com os cabelos também são muito importantes para o tratamento da calvície e outros distúrbios. Confira:

Sempre massageie o cabelo ao lavá-lo! Com as pontas dos dedos, realize movimentos circulares no topo da cabeça. Isso irá proporcionar uma lavagem mais eficiente, além de promover a circulação sanguínea na região e o crescimento saudável dos fios.

Utilize os produtos corretos para o seu tipo de cabelo e evite usá-los na raiz do cabelo. O acúmulo de resíduos dificulta a circulação do sangue e por consequência o desenvolvimento dos fios.

A tricologia capilar é uma especialização, dentro da medicina, voltada especialmente para deixar o cabelo saudável. Nome de origem grega, tricologia une “trico”, de thrikos, que significa cabelo ou pelo, com “logia”, que identifica estudo ou campo do conhecimento. Logo, o termo designa aqueles que se especializam justamente nessa parte do corpo e que se dedicam a entender a formação, as características e as doenças que acometem os pelos corporais.

A tricologia capilar trata:

Alopecia Androgenética (calvície masculina e feminina);

Alopecia Areata;

Eflúvios Telógenos, Anágenos, entre outros. (Queda de cabelo);

Caspa e seborréia;  
Nutrição capilar;  
Anti Aging Capilar;  
Psoríase;  
Excesso de oleosidade;  
Pruridos (coceira no couro cabeludo);  
Recuperação de fios danificados.

Após o paciente passar por uma avaliação adequada e obter o diagnóstico correto, o médico tricologista pode indicar tratamentos clínicos com soluções, medicamentos orais ou injetáveis, tratamentos minimamente invasivos e até o implante capilar.

Dentre os tratamentos de tricologia capilar o médico pode realizar:

Microagulhamento;

Aplicação de lasers, como por exemplo, o Fotona;

Injeção de medicamentos diretamente na pele do couro cabeludo com aparelho específico.

Os tratamentos citados acima são alguns exemplos, mas existem outros também. Todo procedimento é elaborado de forma individualizada, direcionada e dinâmica.

Tricologia não é um nome tão conhecido ainda, por isso pode até acabar gerando estranheza em um primeiro momento. No entanto, está longe de ser algo recente (já era estudada desde 1902, na Inglaterra), por mais que só esteja se popularizando no país agora.

Tricologia é uma área da Dermatologia (especialidade médica voltada aos cuidados com a pele) que tem o intuito de resolver problemas capilares e do couro cabeludo. Basicamente, podemos dizer que é a ciência que estuda os cabelos.

Tratar os cabelos com cuidado vai muito além de vaidade ou preocupação com beleza e estética. Alguns distúrbios capilares podem, na verdade, ser sintomas de doenças sérias. Por isso é importante observar e estudar a saúde dos fios e do couro cabeludo.

Entre algumas dessas doenças que podem ter seus indícios manifestados através dos cabelos (em especial na queda brusca dos fios), podemos citar: anemia, anomalias na tireóide, lúpus, sífilis, entre outras.

Importante esclarecer que para trabalhar com cabelo e couro cabeludo é preciso estudar muito.

Conhecer a anatomia e fisiologia da pele e pelo, ciclo de crescimento dos pelos, as ações dos diversos sistemas nesse sistema, as doenças (desde sua fisiopatologia até o tratamento) ou as alterações estéticas da haste por exemplo, os recursos elétricos e cosmetológicos para serem associados e para quem gosta pode investir numa formação de visagista e terapeuta capilar que também vai te ensinar a adequar a imagem, colorir e toda parte de cortes também. É um mundo maravilhoso que encanta quem se permite descobrir essa área.