MANICURE E PEDICURE

SUMÁRIO

1- CUTILAGEM 3

2- MANICURE EM UNHAS ROÍDAS 7

3- PEDICURE EM UNHAS QUE EXIGEM CUIDADOS 10

4- ESMALTES 15

5- MANICURE SEM CUTILAGEM 38

REFERÊNCIAS

1- CUTILAGEM

O que é Cutícula? É uma pele que tem a função de proteger as unhas. O que é Cutilagem? É o processo de retirada dessa cutícula. Este processo só surgiu muitos anos depois do costume de arrumar as unhas e foi devido ao fato que só unhas cortadas e lixadas, não era suficiente para dar o aspecto de delicadeza e limpeza. Era preciso impressionar com uma aparência elegante e isso só poderia ser feito com a retirada da cutícula. Pois ser visto com unhas mal feitas, ruídas e quebradas era quase um crime contra os bons costumes. (não muito diferente de hoje).

Além disso, a cutilagem serve para embelezar as mãos para que se tenha uma pintura perfeita. Lembre-se que nunca devemos retirar totalmente a cutícula, pois é ela que protege as unhas contra micro organismos causadores de fungos e bactérias, que podem trazer doenças para as suas unhas. Quais as formas de cutilagem? Rápida, molhada, e seca.

*A cutilagem rápida é uma forma das mais conhecidas e talvez até a mais antiga e ao mesmo tempo é a mais perigosa forma, pois consiste na redução da cutícula com o uso de ácido.

*A cutilagem molhada é uma das formas mais tradicionais que existe. (consiste em deixar as mãos ou os pés em uma vasilha com água, para amolecer as cutículas).
*A cutilagem a seco é capaz de retirar mais cutícula do que o método tradicional. Pois consiste em envolver as cutículas em hidratante ou em algodão levemente embebido em água.

Para boa parte das brasileiras, uma manicure impecável é sinônimo de cutículas bem fundinhas - e, convenhamos, não dá para negar que elas dão um charme a mais aos dedos! Esse tipo de acabamento deixa um alinhamento perfeito entre os cantinhos e, depois da esmaltação, valoriza ainda mais a cor ou nail art divertida bem caprichada que foi escolhida para o look. Agora, se você também é uma fã desse estilo, que tal aprender como deixar a cutícula funda em alguns passos super rápidos? Tem opção para quem prefere apenas escondê-la e até mesmo para quem não abre mão do alicate. Confira!

Removendo com alicate

Ainda que o uso do alicate não seja tão famoso assim entre as gringas, em terras brasileiras ele continua sendo uma das ferramentas mais usadas para conseguir a finalização fundinha e bem feita na cutícula. Nessa técnica, no entanto, é preciso

tomar alguns cuidados para que o processo seja perfeito e nenhum acidente aconteça.

1. Amoleça as cutículas com água ou creme específico;

2. Com a espátula metálica, raspe as peles cuidadosamente para que soltem da unha;

3. Começe a remover as pelinhas pelas laterais com bastante cautela, e lembre de dar atenção extra aos cantinhos para que fiquem bem caprichados.

Dica extra: o verdadeiro segredo para ter mais firmeza é apoiar as mãos durante a cutilação e usar um alicate amolado na medida certa.

Empurrando com palito de laranjeiras, algodão e creme

No entanto, se você faz parte do time que não se dá bem com o alicate e prefere métodos alternativos para remover as cutículas, uma técnica bem simples é retirá-las usando apenas o palito de laranjeiras, o algodão e um pouco de creme hidratante para as unhas.

1. Comece aplicando uma cera ou creme em todos os cantinhos;

2. Em seguida, envolva o palito de laranjeira em algodão com água;

3. Gire o palito com algodão úmido em cima da cutícula, ao longo de todo o perímetro, empurrando e esfoliando ao mesmo tempo.

4. Repita o procedimento em todas as unhas, sempre com movimentos precisos, mas delicados.

Escondendo com hidratante e espátula

Um pouco parecida com a técnica anterior, essa, no entanto, é pensada especialmente para as esmaltemaníacas que preferem esconder as cutículas em vez de removê-las na manicure. O processo é simples:

1. Aplique um hidratante de sua preferência em cima das pontinhas dos dedos;

2. Depois, com a ajuda de uma espátula, comece a raspar a cutícula, para a soltar da unha;

3. Feito isso, empurre as pelinhas para dentro;

4. Em seguida, retire o excesso do hidratante que ficou nos cantinhos dos dedos, e pinte a unha, para fixar a cutícula;

5. Finalize aplicando um pouco de óleo secante.

2- MANICURE EM UNHAS ROÍDAS

Roer as unhas, mais do que um hábito ruim, é um vício. A maioria das pessoas que tem esse costume nem sabe quando a mania começou e precisa de comprometimento para conseguir parar. Decidida a largar a mania, é necessário lançar mão de algumas dicas práticas para tornar o dia a dia mais fácil e parar, de vez, com o vício de levar as mãos à boca.

Faça sempre as unhas e use base de tratamento

Para ver as unhas com uma aparência bacana é necessário dedicar mais tempo a elas e uma boa alternativa é começar a cuidar das unhas em casa. Participar ativamente do processo de cortar, lixar e esmaltar cria maior apego às unhas e aumenta o desejo de vê-las bonitas.

Para deixar as unhas crescerem e se livrar do hábito de levá-las à boca é imprescindível também usar uma base que ajude no processo. Produtos fortalecedores, que prometem nivelar as unhas e fazê-las crescer mais rapidamente evitam a quebra das unhas, maior problema para aqueles que têm o costume de roê-las. Unha quebrada ou rachada é um chamariz e tanto para a boca, já que o aspecto e a textura áspera incomodam qualquer mulher.

Opte por esmaltes escuros e unhas postiças durante o processo

Outra boa dica para quem quer largar o vício de roer as unhas é usar cores escuras, como o vermelho, para colori-las. Esses tons de esmalte têm papel fundamental no processo pois deixam em evidência qualquer imperfeição na unha. Se a ideia é exibir as belas pontinhas dos dedos, tê-las pela metade não é bacana e as cores escuras sinalizam o problema de forma muito eficaz.

Outra alternativa é adotar unhas postiças. Essa é uma boa estratégia pois cria uma barreira entre a superfície da unha e a boca. Adotando essa medida, além de deixar a unha crescer de maneira livre, sem contato com os dentes, a pessoa acostuma-se a ver suas unhas sempre bonitas e compridas, o que é um grande incentivo para

largar o vício. É importante ressaltar também que durante o período em que estiver usando as unhas postiças é necessário fazer a manutenção regularmente.

Estar bem emocionalmente é fundamental

Muitas pessoas sofrem desse vício de levar as unhas à boca a todo instante e as mulheres são as mais prejudicadas. Atrizes como Cléo Pires e Grazi Massafera já confessaram o mau hábito, muito associado à ansiedade. "A minha unha é uma destruição. Qualquer notícia que me dão, que eu fico ansiosa, a primeira coisa é colocar a mão na boca", comentou Grazi à frente do programa Superbonita.

Aliviar o estresse e a ansiedade com alguma atividade física são alternativas que ajudam a interromper o vício. Esportes, danças e academia são bons aliados nesse caso. A ansiedade é um fator decisivo nesse processo e contribui para o mau hábito. Segundo a psicóloga Bruna Andrade, o nervosismo se expressa através de alguns sintomas: "uma circunstância que costuma gerar ansiedade, por exemplo, é o aguardar por uma resposta de emprego e a pessoa fica tão ansiosa, que pode roer as unhas até sangrar. Isso se dá pela incapacidade de controlar a situação, o que faz com que a pessoa busque uma fuga equivocada da emoção que não está sendo canalizada ou vivida em sua plenitude", explica.

Por isso, além das dicas práticas, é necessário estar emocionalmente equilibrado e tentar controlar-se em situações que podem desencadear o hábito a voltar, como o momento de dirigir e as reuniões de trabalho, por exemplo. Com força de vontade, é mais fácil conseguir largar o vício e exibir lindas unhas.

Quando estamos tensos, nervosos ou sofremos pressões emocionais, normalmente buscamos uma forma de relaxar para evitar reações que podem ser ruins para nós ou para os outros. Há pessoas que tem reações muito curiosas, como mexer seus cabelos, nas roupas ou, roer suas unhas. Alguns casos podem ser tão graves que o paciente arranca a própria unha, das mãos e dos pés.

A onicofagia traz mais problemas do que se pode imaginar, como problemas nos dentes e infecções de garganta.

Utilizando resina especial, na Central Feet Podologia, reconstruímos suas unhas de modo rápido fazendo com que ela fique com aspecto muito natural. Desta forma pode ser que você resista a este vício, afinal roer resina não deve ser tão bom como a unha. Não pense que a reconstrução de unhas roídas é algo demorado e caro, é rápido e barato.

3- PEDICURE EM UNHAS QUE EXIGEM CUIDADOS

Estar com as unhas bonitas, com a cutícula bem tirada e com o esmalte que é tendência de cor para a estação não são os únicos cuidados que você deve ter, afinal, assim como os cabelos, elas precisam ser hidratas e estar saudáveis sempre. Por isso, ficar atenta com as manchinhas e com os esmaltes que você passa é essencial.

Quando for à manicure, leve os seus próprios materiais para a remoção das cutículas. “Muitos salões de beleza possuem equipamentos bem cuidados, esterilizados. Mas é sempre bom levar os seus próprios itens, como por exemplo, alicates, espátulas, palito de madeira ou de metal”, sugere a manicure Adriana de Vale.

Unhas das mãos

É importante retirar as cutículas com cuidado para não machucar os cantinhos das unhas. “Não deixe machucar ou tirar pelinhas em exagero. O machucadinho pode inflamar e ser grande proliferador de bactérias”, recomenda a manicure.

Procure hidratar as unhas com produtos específicos. “Atualmente existem cremes, em bisnaguinha, que hidratam as unhas e fortalecem. O ideal é que seja usado, pelo menos, uma vez por semana”, diz Adriana.

O mercado de cosméticos cada dia mais lança novos produtos que prometem hidratação e fortalecimento às unhas. Os chamados esmaltes de tratamento podem

sim auxiliar nos cuidados semanais. “Existem aqueles esmaltes que alinham as unhas e que são à base de vitaminas. Eles realmente funcionam e deixam elas muito mais resistentes”, comenta a manicure.

Outra opção também é aplicar azeite de oliva nas cutículas. “O próprio azeite hidrata e traz mais vida às unhas. Eu recomendo para as minhas clientes usarem sem medo”, revela Adriana.

Embora existam variedades de marcas e de cores, é preciso deixar as unhas respirarem. “Sei que a vida moderna exige com que as mulheres pintem diariamente as unhas. Mas é importante deixá-las, pelo menos, dois ou três dias sem esmalte. As unhas ficam mais brilhantes e mais saudáveis”, sugere a manicure.

Unhas dos pés

Para evitar micoses, é importante não usar chinelos ou outros sapatos de pessoas que tem micose. “Qualquer pessoa que esteja em contato direto com outras que tem a micose, pode pegar. Por isso, é importante não usar os mesmos sapatos, não tirar as cutículas das unhas com o mesmo alicate”, indica Adriana.

Os mesmos cuidados com as unhas das mãos devem ser seguidas também para as dos pés. Portanto, hidrate com produtos específicos e lixe cada uma delas com cuidado. “As unhas dos pés, como são mais grossas, podem ser lixadas com a parte mais granulada da lixa. Mergulhe os pés em uma bacia com óleos e cremes hidratantes, pelo menos, uma vez por semana”, recomenda a manicure.

Não puxe as pelinhas que ficam soltas nos dedos. “Tanto nas mãos quanto nos pés, não puxe as cutículas que ficam soltas, pois podem infeccionar e proliferar bactérias”, alerta Adriana.

Não deixe acumular as sujeiras que ficam embaixo das unhas. “Lave bem suas mãos e as unhas com sabonete sempre que pegar ou tocar algum objeto. As sujeiras que ficam embaixo das unhas devem ser removidas com algodão com acetona”, diz a manicure.

Tomando essas precauções, além de ter unhas bonitas, você evitará que alguma doença acometa suas mãos ou pés.

As mulheres com diabetes geralmente tomam muito cuidado com os pés, porém geralmente não se preocupam com as mãos e é preciso tomar certas precauções com esta área tão sensível do corpo, como exemplo ao manicurar as mãos evitar retirar as cutículas com alicates, pois essa doença afeta a circulação e diminui a resistência contra infecções que podem levar a danos estéticos irreversíveis.

O ideal é usar a cureta (instrumento para retirada de cutículas), e uma espátula para empurrar as cutículas, tudo esterilizado e higienizado, retirar com alicate somente algumas pelinhas que ficam levantadas e evitar cortar as unhas com tesouras e sim lixa las até chegar ao tamanho desejado, caso a cliente goste de unhas quadradas deixe os cantos meio arredondados para evitar que ela se machuque.

Algo que ajuda muito também é hidratar bem as mãos e substituir aqueles velhos potes com água por cremes amolecedor de cutícula, além de serem mais higiênicos são mais saudáveis e utilizar lixas e pauzinhos descartáveis, porque a madeira quando em contato com a água pode ter grande proliferação de fungos.

Esmaltes não há restrições pode ser usado qualquer um, porém para remove – los o ideal é o uso de removedores sem acetona.
Tomando alguns cuidados básicos pode se deixar as unhas das clientes bonitas e sem qualquer risco à saúde.

Além de tomar alguns cuidados com a alimentação e medicamentos, as pessoas que possuem diabetes devem ter alguns cuidados ao fazer as unhas, já que por causa da doença, existe uma diminuição na sensibilidade das extremidades do corpo, sendo mais difícil detectar ferimentos e também infecções. Saiba aqui quais os cuidados tomar ao fazer as unhas.

Remoção de cutículas:

Evite a remoção das cutículas, visto que a função dessa pele fininha, é de proteger. Dessa forma, ela impede que fungos e bactérias cresçam nessa parte do corpo. Dessa forma, é indicado que a cutícula seja apenas empurrada. As unhas dos diabéticos podem ter problemas de cicatrização, dessa forma, se o alicate é evitado, também se evita cortes.

Esterilizar instrumentos:

Mesmo que você não vá ao salão e faça as unhas em casa, procure sempre manter seus alicates, espátulas e outros utensílios esterilizados. Você pode passar um pano com água e álcool, e depois colocar os instrumentos para ferver em uma panela com água.

Dê preferência ao removedor:

O ressecamento das unhas pode ser um problema para as pessoas que tem diabetes, e como a acetona aumenta o ressecamento das unhas, prefira usar o removedor de esmaltes. O removedor é menos agressivo para as unhas, além de ser o produto ideal para limpar todo o esmalte.

Evite a umidade:

Pessoas com diabetes possuem menor sensibilidade nas extremidades do corpo, e dessa forma, não percebem com facilidade a presença de infecções. Lembre-se de sempre tomar cuidado com a umidade dos pés, mãos e das unhas, pois a presença de água nessas partes do corpo ajudam a crescer fungos. Seque-se muito bem ao sair de água.

4- ESMALTES

Conheça os tipos de esmaltes e encontre seu estilo

Você provavelmente já deve ter reparado que hoje em dia existem diversos tipos, cores e texturas de esmaltes no mercado. E as opções só aumentam com o passar do tempo. Tantas opções acabam nos deixando em dúvida na hora de escolher o melhor ou o que mais combina com a gente, não é mesmo?

Por isso, indicaremos quais são os tipos que existem para que você descubra o que melhor se adequa ao seu estilo!

1. Cremosos

Esses são os tipos de esmaltes mais comuns. Possuem uma cor una e geralmente precisam de duas camadas para que fiquem uniformes. Há opções em diversas cores que podem ir desde o clássico renda até um vermelho estonteante.

Os cremosos são a melhor opção para as mulheres mais clássicas.

2. Metálicos

A tendência dos tons metalizados já ganhou os holofotes da moda quando o assunto é o que vestir. E agora também alcançou as unhas!

Totalmente modernos, os esmaltes metálicos são excelentes opções para mulheres que não têm medo de ousar, já que eles possuem um brilho irreverente.

3. Foscos

Podemos dizer que essa tendência é uma das queridinhas das brasileiras. Ela começou nos batons e agora já está sendo usada também nas unhas.

O resultado da falta de brilho no esmalte são unhas com um toque aveludado e chique; devem ser escolhidos por aquelas que gostam de seguir as tendências de moda.

4. Cintilantes

Os tipos de esmaltes cintilantes já são velhos conhecidos das mulheres, pois estão no mercado há muitos anos. Eles são fabricados em diversas cores e possuem um brilho diferenciado, de modo que parecem refletir a luz a partir de suas pequeninas partículas de brilho.

Possuem pouco poder de cobertura e são indicados para aplicações sobre esmaltes cremosos. São boas apostas para mulheres que gostam de esmalte com um brilho discreto.

5. Perolados

Os esmaltes perolados, como o próprio nome já diz, lembram o brilho das pérolas e são muito parecidos com os cintilantes. Porém, eles se diferenciam pois os perolados têm um poder de cobertura um pouco maior que os cintilantes.

São clássicos e geralmente combinam com mulheres que adotam o estilo mais romântico e meigo.

6. Holográficos

Os esmaltes holográficos surgiram há poucos anos e conseguiram muitas adeptas desde então.

Eles possuem um brilho espetacular que parece refletir diversas cores e, ao mesmo tempo, dando a impressão de que essas cores estão em 3D. Também são excelentes apostas para aqueles dias em que você não quer passar despercebida.

7. Gliter

Os tipos de esmaltes com glitter são bem democráticos, pois possuem muitas variações de cor, tamanho e quantidade de partículas. O mais comum é aquele que possui pouco glitter dentro, de modo que acabam sendo usados como cobertura de um esmalte cremoso.

Por outro lado, há também aqueles cuja concentração é tão grande que apenas o esmalte com glitter já possui a cobertura necessária. Há também aqueles esmaltes nos quais o glitter é maior e possui outros formatos como estrelas, corações e filetes mais compridos. São esmaltes para mulheres que gostam de sair do tradicional!

Entre todos os tipos de esmaltes, é importante que você escolha aquele com que você se sinta bem, confortável e ainda mais bela. De nada adianta seguir as tendências forçadamente se o seu estilo é mais clássico, certo?

Natural

São esmaltes com pouquíssimo pigmento, deixando as unhas com cara de "saudáveis" ou com uma cor bem leve.

Cremoso

É o mais conhecido e vamos dizer que é o clássico de todas as mulheres em sua coleção, ele não tem nenhum brilho, nenhum efeito especial, mas faz sucesso até hoje.

Cintilante

Sempre confundo e acho muito parecido os esmaltes Cintilantes e Perolados. Os cintilantes são esmaltes cremosos com um Shimmer ou brilho, que normalmente são discretos.

Perolado

Imagine uma pérola, pois é este efeito que este tipo de esmalte imita, o maior sucesso é os branquinhos, mas hoje no mercado se encontra de todas as cores.

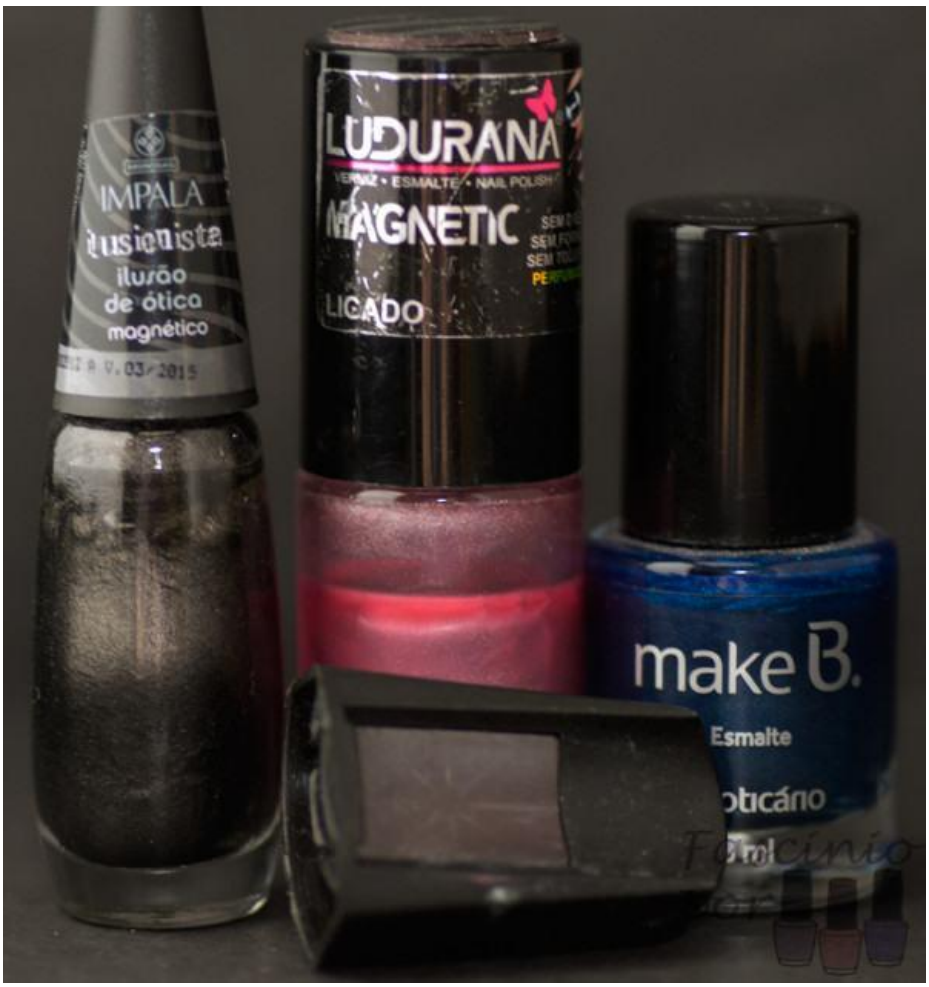
Metálico

Variação do Cintilante e do Perolado, a diferença é que ele possui muuuuito mais brilho. Os esmaltes metálicos tentam imitar os metais, iniciaram com tons de amarelo, marrom e prata, mas hoje encontramos de todas as cores.

Metálicos com pó de prata

Quer mais brilho? Pois adicione pó de prata no esmalte metálico. Eles são os meus preferidos, deixam as unhas muito mais parecidas com os metais citados acima, são mais chatos de limpar, mas o brilho deixa qualquer uma encantada.

Magnético



São esmaltes metálicos que quando se encosta o ímã forma um desenho em um tom mais escuro. O desenho varia de acordo com o ímã que pode vir ou não com o esmalte, infelizmente não são mais fabricados. (Hoje possui a nova coleção da Bruna Marquezine que promete a volta deles!)

Glitter

Quem ai não tem pelo menos um vidrinho de glitter na sua coleção? Eles vieram com tudo e ganharam cada vez mais o nosso coração. São encontradas diversas formas e cores de glitter, para todos os gostos e bolsos.

Flocado

Os esmaltes flocados são uma variação do glitter, eles são maiores e imitam flocos de neve, podem variar de cor e na luz refletem outro tom do glitter. Hoje, infelizmente, eles não são mais fabricados.

Pulguentos

Outra variação do glitter que fez um grande sucesso e hoje muitas marcas já tiraram seus pulguentos de linha. A mistura consiste em um esmalte cremoso com glitter de dois tamanhos, grande e pequeno, parecendo que tem “pulgas”. Este efeito teve inicio lá fora e ganhou o coração das brasileiras, porém alguns esmaltes escureceram pois o glitter preto soltou tinta e eles foram retirados do mercado (infelizmente). Os únicos que ainda são comercializados são os da Colorama. PS – Se alguém quiser me doar o Pitaya, Mamão e Melancia da Dote eu aceito!

Holográfico

Foram eles os culpados do meu vicio, o esmalte holográfico não deixa de ser um glitter, mas micro que reflete de todas as cores. No sol ou na luz eles mostram primas de todas as cores (arco íris).

Prismático

É uma variação dos esmaltes holográficos, porém possuem menos prismas (brilham menos), sendo mais discretos.

Duochorme ou Multichrome

A ideia é imitar a asa de um besouro, muitos deles são escuros, mas com o tempo foram lançadas de todas as cores.

Neon ou Fluorescente

São esmaltes cremosos com tons bem vivos ou fluorescentes. Alguns são jelly (aparece o branco da unha), normalmente são moda no verão e quando estão na luz negra brilham.

Camurça

A Colorama foi a única a se aventurar a fazer um esmalte com efeito de camurça, não deu muito certo e muita gente não gostou, a outra opção era comprar potinhos com pelúcia e jogar nas unhas(me dá arrepio até hoje).

Craquelado

Muita gente comprou um esmalte craquelado para ver como ficava nas unhas, eu particularmente deteste, vi muita gente que gostou e usou bastante. Não são mais fabricados, mas as vezes são encontrados perdidos em balaios em promoção.

Solar

Eles apareceram e sumiram rapidamente do mercado, os esmaltes consistiam em mudar de cor no sol, poucas marcas se aventuraram a fabricar esses esmaltes.

Liquid Sand ou Efeito Areia

Os Liquid Sand foram febre lá fora com os esmaltes da OPI, depois de um tempo apareceram aqui no Brasil e já fazem parte dos queridinhos das Fascinadas. Aqui no Brasil eles receberam o nome de Efeito Areia, pois eles possuem uma textura parecida com ela.

Matte ou Fosco

Eles surgiram com a Risque que lançou o esmalte Preto Fosco, com o sucesso veio a Cobertura Fosca que deixava qualquer esmalte fosco e com o tempo quase todas as marcas tinham um exemplar da sua cobertura mágica que tirava o brilho de seus esmaltes. O fosco sempre está em alta no inverno, confesso que uso até no verão e adoro o resultado.

Matte com brilho

Porque não uma combinação de brilho mas que ao mesmo tempo seja fosco? Quem já passou um esmalte da Jade com o efeito Matte Ilusion sabe o que estou falando, hoje temos também a nova coleção da Deborah Secco com o mesmo efeito que os queridos Jade nos encantaram com a sua beleza.

E esses foram os 20 tipos de esmaltes NACIONAIS, sim, o Brasil tem praticamente todos os tipos de efeitos que tem lá fora, o problema? Descontinuar muitos efeitos como flocado, pulguentinhos, magnéticos (que estão voltando com os esmaltes da Bruna Marquezine) entre outros, que são lindos e manter cores repetidas apenas com tons mais escuros ou mais claros.

5- MANICURE SEM CUTILAGEM

A cutilagem russa mal desembarcou no Brasil e já vem dando o que falar. A técnica, que abole o uso de alicates na hora de remover as cutículas das unhas, tem revolucionado o universo da manicure e causado *frisson* nos salões, inclusive os brasilienses.

O protocolo envolve uma lixa elétrica, como uma broca, que faz o polimento da cutícula sem o risco de ferimentos. O método pode ser feito nas unhas das mãos e dos pés e é seguro o suficiente para pacientes oncológicos e diabéticos.

O especialista em unhas Elvis Gouveia afirma que esse tipo de tratamento não é apenas uma tendência passageira. “Por ser mais higiênica e proporcionar um efeito prolongado, a técnica veio para ficar”, diz.

De acordo com ele, um dos segredos da metodologia é não utilizar os famosos banhos de água, que ajudam a amolecer a pele para a retirada do excesso com o alicate. “A estrutura da unha já é rica em água. As borrifadas são inúteis e acabam acelerando o crescimento da cutícula”, revela.

Elvis ainda salienta que o procedimento a seco é ideal para a esmaltação em gel, mais duradoura e brilhante que a convencional. “Ao aliar a cutilagem e a esmaltação em gel, a promessa é a de 15 dias de unhas perfeitas”, garante.

Recém-chegada à capital, a novidade pode ser encontrada no Nord Nails, na QI 9/11 do Lago Sul. O salão foi inaugurado há cerca de um mês e é comandado por Anastasia Kozhukhovskaya e Elina Zhabrailova, amigas russas que se mudaram para a cidade há anos, mas que nunca se adaptaram à manicure brasileira.

“Em nosso país, costumamos dizer que a unha é o cartão de visitas da mulher. Por isso, é importante para nós estarmos com as cutículas bem alinhadas e livre de

machucados", conta Anastasia. "Para suprir uma necessidade nossa e disseminar o potencial da cutilagem, resolvemos trazê-la a Brasília", complementa.

Para treinar a equipe, as sócias convocaram uma educadora russa. "Ela veio dar um curso de um mês às manicures. Além da cutilagem, as profissionais aprenderam personalização de unhas e esterilização cirúrgica das brocas", relata.

O serviço completo oferecido no Nord Nails (cutilagem + esmaltação em gel) demora duas horas para ser concluído e custa R$ 150 a mão e R$ 180 o pé, com direito a lixação do calcanhar.

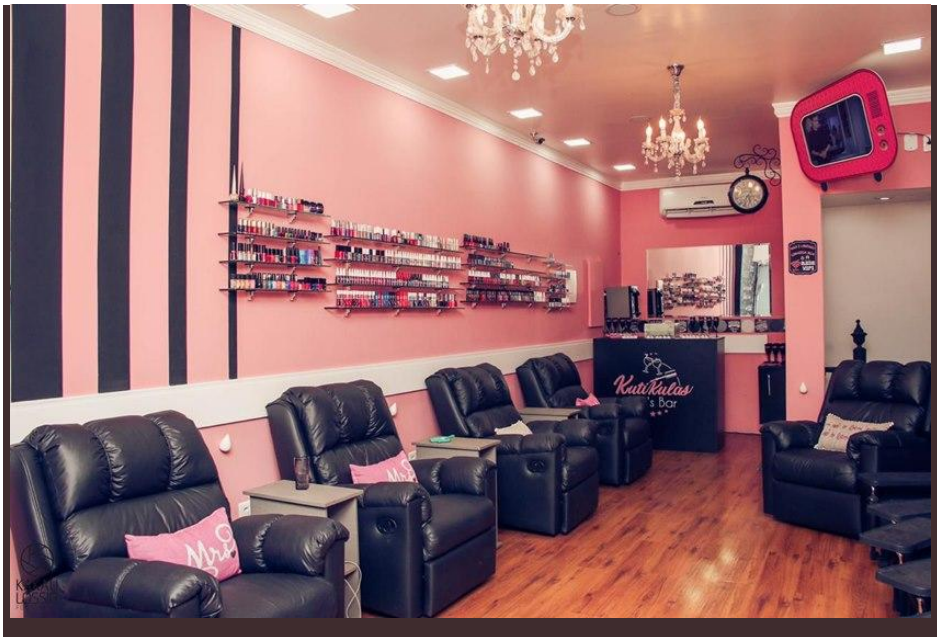
Outra esmalteria que aderiu a cutilagem foi a Kutíkulas, com unidades na 303 Norte e 308 Sul. O estabelecimento funciona desde 2017, mas oferece a metodologia há uma semana.

"A nossa proposta é trazer inovação para as clientes. Por essa razão, estamos a todo o instante pesquisando o que há de mais novo no mercado. A manicure russa estava em nosso radar já há algum tempo e é uma alegria podermos oferecer o serviço", declara Karina Vianna, à frente da espaço.

A cutilagem e a esmaltação em gel do Kutíkulas saem por R$ 130 a mão e R$ 150 o pé. A duração do procedimento também é de duas horas.

O método é indolor e seguro para pacientes oncológicos e diabéticosReprodução/Instagram

O Kutíkulas tem unidades na 303 Norte e 308 SulCortesia



A manicure russa passou a ser ofertada há uma semanaCortesia

-

O método é indolor e seguro para pacientes oncológicos e diabéticosReprodução/Instagram

-

O Kutíkulas tem unidades na 303 Norte e 308 SulCortesia

REFERÊNCIAS

https://www.tudosobremake.com.br/noticia/como-deixar-a-cuticula-funda-passo-a-passo-de-3-tecnicas-diferentes-com-alicate-palito-e-espatula_a18207/1>acesso em 22/05/2020

https://pt-br.facebook.com/1388797391437457/posts/1388810914769438/>acesso em 22/05/2020

https://www.tudosobremake.com.br/noticia/unhas-roidas-dicas-praticas-para-acabar-com-o-vicio_a893/1>acesso em 22/05/2020

http://www.centralfeetpodologia.com.br/reconstrucao-de-unhas-roidas>acesso em 22/05/2020

https://www.dicasdemulher.com.br/cuidados-com-as-unhas-vao-alem-dos-esmaltes/>acesso em 22/05/2020

https://blog.carreirabeauty.com/manicures-devem-tomar-cuidado-com-clientes-que-possuem-diabetes/#.XsgQAf9KjIU>acesso em 22/05/2020

https://d-unhas.com.br/diabetes-saiba-quais-cuidados-tomar-ao-fazer-as-unhas/>acesso em 22/05/2020

https://www.zauty.com/conheca-os-tipos-de-esmaltes-e-encontre-seu-estilo/>acesso em 22/05/2020

https://fascinioporesmaltes.com/dicas-tipos-de-esmaltes/>acesso em 22/05/2020

https://www.metropoles.com/vida-e-estilo/beleza/sem-alicate-conheca-a-cutilagem-russa-nova-tecnica-de-fazer-as-unhas>acesso em 22/05/2020