

INTRODUÇÃO A LIMPEZA DE PELE

SUMÁRIO

1-	LIMPEZA DE PELE PROFUNDA	3
2-	LIMPEZA DE PELE PROFISSIONAL	8
3-	LIMPEZA DE PELE OLEOSA	17
4-	LIMPEZA DE PELE SECA	24
5-	MANCHAS/DISCROMIAS	26
6-	LÂMPADA DE WOOD	28
7-	VAPOR DE OZÔNIO	31

REFERÊNCIAS

1- LIMPEZA DE PELE PROFUNDA

Esse procedimento com intervenção profissional deveria ser feito regularmente, independentemente do tipo de pele. Porém, em peles oleosas ou com tendência à acne, a frequência recomendada é maior devido ao fato de a produção de sebo ser mais intensa.

Os principais benefícios da limpeza de pele profunda são:

- Remoção de comedões (cravos) e acnes (espinhas)
- Retirada de milium (pontos brancos e duros formados por queratina)
- Remoção de impurezas acumuladas na pele, como resíduos de maquiagem e poluição
- Desobstrução de poros
- Aumento da oxigenação e da nutrição da pele
- Prevenção de cravos e espinhas
- Normalização do processo de renovação celular
- Remoção das células mortas depositadas na pele
- Aumento da absorção de dermocosméticos
- Melhora do aspecto geral da pele, principalmente em peles ressecadas e sem viço.

Antes de qualquer tratamento no rosto, as clínicas de estética costumam recomendar a limpeza de pele profunda, pois todos os benefícios citados anteriormente deixam a pele realmente limpa e aumentam a absorção de dermocosméticos utilizados nos tratamentos posteriores.

Apesar de ser um procedimento simples, a limpeza de pele profunda deve ser realizada por profissionais da área, pois um procedimento inadequado de extração poderá resultar em manchas e até cicatrizes.

Mesmo que este seja um tratamento comum, dúvidas sobre o tema são recorrentes, por isso separamos algumas delas para esclarecimento.

1. Em quais tipos de pele é recomendado fazer a limpeza profunda?

Todos os tipos de pele estão liberados. As pessoas com peles oleosas e acneicas devem fazer o procedimento com maior frequência, já que normalmente apresentam mais cravos e espinhas.

Nas peles secas, a limpeza aumenta a renovação celular e diminui as células mortas, que dão o aspecto escamoso à pele.

Em peles sensíveis, o procedimento também pode ser realizado, desde que a profissional use produtos menos irritantes e sensibilizantes.

2. Pode ser feito em gestantes e lactantes?

Sim, o procedimento ajuda a oxigenar e nutrir a pele, e é indicado porque na gestação ocorre uma alteração significativa dos hormônios, que podem ocasionar o aparecimento de cravos e espinhas.

O importante nesses casos é utilizar produtos que não prejudiquem o bebê e que não contenham ingredientes potencialmente alergênicos, já que a medicação durante a gestação é bem restrita. Na dúvida, questione o fabricante quanto à indicação do procedimento para gestantes.

Dê preferência a produtos livres de trietanolamina e prefira utilizar cremes emolientes em vez da solução emoliente, já que a solução normalmente é mais sensibilizante. Também não é aconselhável fazer uso de equipamentos eletroterapêuticos em gestantes, como a alta frequência, por exemplo.

3. É possível fazer a remoção de cravos e espinhas em casa?

Diferentemente da limpeza de pele diária, não é aconselhável fazer a extração de cravos e espinhas em casa, pois se o procedimento não for executado de forma correta pode ocasionar manchas, aumentar o processo inflamatório e até deixar cicatrizes que são bem mais difíceis de serem tratadas. A limpeza de pele profunda deve ser feita por um profissional habilitado.

4. Como aumentar a emoliência de peles mais resistentes?

Existem algumas formas de aumentar a emoliência da pele e assim obter mais facilidade na hora da extração dos cravos, como utilizar conjuntamente um creme emoliente e uma solução emoliente e fazer uso do vapor de ozônio ou então da máscara térmica.

5. Com que frequência a limpeza de pele profunda deve ser feita?

Quanto a frequência depende muito do tipo e das necessidades de cada pele, mas no geral para peles oleosas a recomendação é de 30 a 60 dias, e para peles normais e secas indica-se realizar a limpeza entre 60 e 90 dias. Após fazer a avaliação, o profissional terá meios mais precisos para essa recomendação.

6. Na limpeza de pele, é necessário remover todas as acnes?

Essa é uma questão que precisa ser avaliada pelo profissional ao realizar o procedimento. Peles não habituadas a passar por esse procedimento frequentemente costumam ter muitos cravos, e retirar todos em uma sessão pode ser dolorido e irritativo para a pele.

Quanto à remoção das espinhas, nem todas devem ser removidas, visto que em alguns casos a extração pode complicar a inflamação e aumentar a lesão. Nesse caso, utilizar produtos secativos nas lesões é uma solução mais assertiva. Por isso, é tão importante fazer a limpeza de pele com um profissional habilitado.

7. Qual a diferença entre cravo e milium?

Eles são bem diferentes, desde a sua formação até o processo de extração. O cravo se forma pela obstrução dos poros na acumulação de sebo. Já o milium se forma de dentro para fora, pelo excesso de queratina produzida pelas células, que fica presa na pele e não consegue sair para o meio externo.

O processo de extração também é diferente, o cravo ou comedão pode ser extraído de forma mais simples, só pela sucção ou pelo processo de pressão na pele. Já o milium precisa ser levemente perfurado com uma agulha estéril para que possa ser

extraído. Essa perfuração é necessária porque o milium está preso embaixo da pele e não ligado a um poro, como no caso dos comedões.

Passo a passo da limpeza de pele profunda

A limpeza de pele profunda segue algumas premissas, como higienizar de forma adequada a pele com sabonetes que retiram as impurezas mas que não ressequem demais, de modo que a pele não fique sensibilizada.

Depois desse primeiro passo, fazer uma esfoliação ajuda a remover as células mortas e diminuir a espessura da camada mais superficial da pele, auxiliando na extração.

Em seguida, vem o processo mais importante na limpeza de pele, a emoliência, pois uma boa emoliência pode tornar o procedimento mais fácil e bem menos doloroso. Para se potencializar a emoliência, pode-se associar dois tipos de produtos: creme emoliente e, na sequência, algodões umedecidos em solução emoliente e colocados sobre a pele.

Pode-se ainda usar uma fonte de calor para auxiliar na abertura dos poros, que pode ser o vapor de ozônio ou uma máscara térmica.

Após o tempo de ação dos emolientes, começa a extração, tirando-se os cravos e as espinhas que podem ser removidos. Deve-se ter muito cuidado para não causar nenhum machucado nesse processo, porque pode deixar marcas que a cliente não vai aprovar.

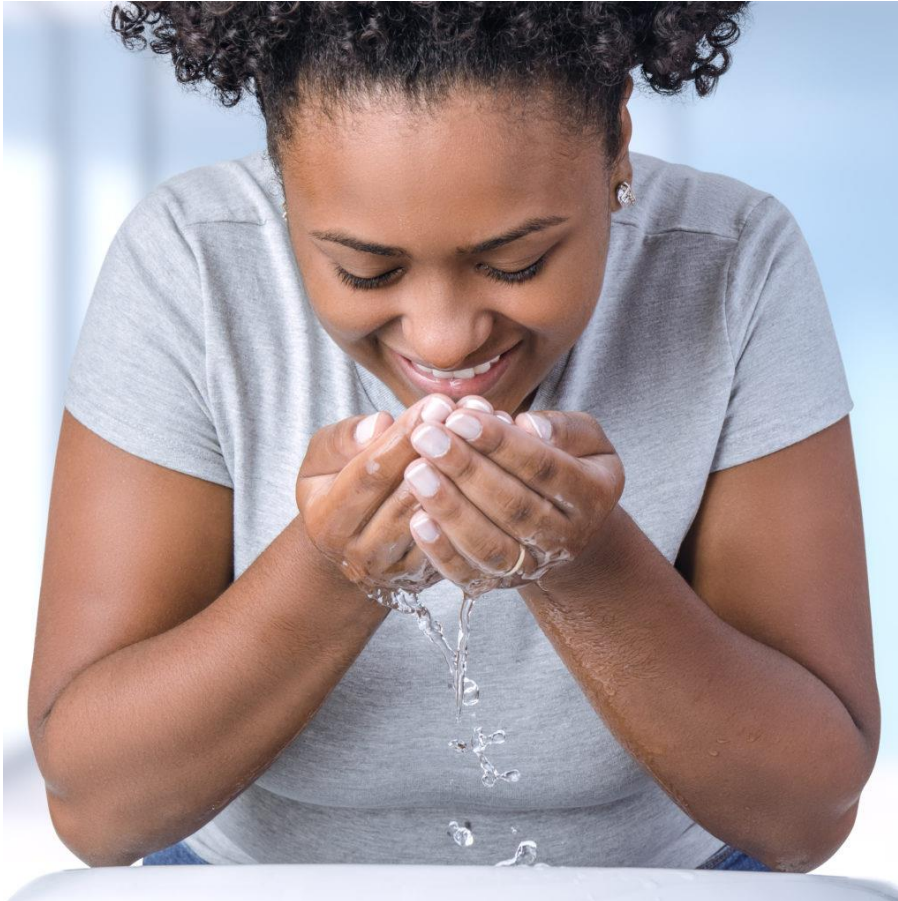
Alguns recursos como por exemplo a alta frequência podem ser utilizados para acalmar e acelerar a cicatrização.

Em seguida, é necessário equilibrar o pH da pele para recompor a barreira de proteção. É interessante usar uma loção equilibrante que acalme a pele.

Por último, é preciso acalmar a pele com uma máscara específica para esse fim. Deve-se deixar a máscara agir entre 15 e 20 minutos, em seguida retirar e finalizar com o

protetor solar. A Extratos da Terra possui uma linha completa de produtos específicos para limpeza profunda da pele, sendo livres de trietanolamina e também veganos.

Limpeza de pele diária



A limpeza de pele diária é aquela realizada em casa, utilizando-se dermocosméticos indicados para a necessidade de cada tipo de pele. Mesmo que a limpeza profunda seja feita regularmente com um profissional, é importante manter a pele sempre bem higienizada em casa.

O principal benefício é a remoção de sujidades acumuladas na pele, como poluição, maquiagem, fuligem de fumaça de cigarro e excesso de oleosidade.

Essa rotina, que não deveria ser esquecida por ninguém, também evita a formação de radicais livres, os quais provocam inflamações e o envelhecimento celular.

2- LIMPEZA DE PELE PROFISSIONAL

A limpeza de pele profunda serve para remover cravos, impurezas, células mortas e milium da pele, que se caracteriza pelo aparecimento de pequenas bolinhas brancas ou amareladas na pele, principalmente, do rosto. Ela deve ser feita de 2 em 2 meses, no caso de peles normais a secas, e 1 vez por mês em peles mistas a oleosas e com cravos.

A limpeza de pele profissional pode ser feita em clínicas de estética e dura cerca de 1 hora, mas também pode ser feita uma limpeza de pele caseira.



6 Passos para fazer Limpeza de Pele

A limpeza de pele deve ser feita por uma esteticista e geralmente é feita com os seguintes passos:

1. Limpar a pele

Consiste em remover a maquiagem e limpar a pele aplicando uma loção de limpeza para ajudar a remover a oleosidade e algumas impurezas da pele. Produtos com Aloe vera e chá verde são ótimas opções para desintoxicar a pele. A loção deve ser aplicada com a mão com luva em todo rosto, e a seguir pode-se usar uma gaze para espalhar o produto por toda face, com movimentos circulares.

2. Abrir os poros

A abertura dos poros geralmente é feita com a aplicação de vapor de ozônio ou mesmo vapor de água, pois o vapor ajuda a amolecer a pele, facilitando a retirada de cravos e impurezas. Pode ser aplicada também uma máscara para ajudar ainda mais a amolecer a camada de pele mais superficial. O vapor de água ou de ozônio pode durar de 5 a 10 minutos e durante este período a esteticista pode massagear as mãos ou a cabeça da pessoa que recebe o tratamento, tornando o momento mais agradável e relaxante.

3. Esfoliar

A esfoliação serve para remover a camada mais superficial da pele e as células mortas, facilitando a extração de cravos e impurezas do passo a seguir. Em pessoas que possuem espinhas inflamadas essa esfoliação só pode ser feita com um produto específico, mas em todas as outras situações pode-se usar um creme esfoliante que tenha microgrânulos que pressionados na pele, favorecem a retirada da sujeira. Os movimentos circulares com uma gaze são essenciais para remover o máximo de cravos do rosto e abrir os poros. A remoção completa do produto pode ser feita com água e uma gaze limpa, preparando a pele para o próximo passo.

4. Extrair cravos



A extração dos cravos é feita manualmente, com gaze ou um pedacinho de algodão umedecidos com uma loção antissépticas, pressionando os dedos indicadores em direção oposta. Já a extração de miliuns deve ser feita com a ajuda de uma microagulha, para perfurar a pele e pressionar, removendo a bolinha de sebo que se formou ali. Esse procedimento pode levar no máximo 30 minutos e geralmente começa na zona T, na seguinte ordem: nariz, queixo, testa e a seguir bochechas.

Após a extração manual dos cravos e miliuns, pode ser aplicado um aparelho de alta frequência que auxilia a pele a cicatrizar e acalmar. Mas uma outra forma de fazer uma boa limpeza de pele, retirando ao máximo suas impurezas é fazer um tratamento profissional chamado limpeza de pele ultrassônica, que utiliza um equipamento de ultrassom para atingir as camadas mais profundas da pele.

5. Máscara calmante

Deve ser aplicada uma máscara, geralmente calmante, de acordo com o tipo de pele, durante cerca de 10 para ajudar a diminuir a vermelhidão e a acalmar a pele. Sua

remoção pode ser feita com água e gaze limpa, com movimentos circulares. Durante sua atuação pode ser realizada a drenagem linfática manual em todo rosto para ajudar a retirar a vermelhidão e o inchaço.

Veja como pode ser feita no vídeo a seguir:

6. Aplicação de Filtro solar

Para finalizar a limpeza de pele profissional deve ser aplicado uma loção hidratante e filtro solar sempre com fator de proteção igual ou superior a 30 FPS. Depois deste procedimento a pele fica mais sensível que o normal e por isso o filtro solar é fundamental para proteger a pele dos danos do sol e para evitar o surgimento de manchas escuras na pele, que poderão surgir caso fique exposto ao sol ou à luzes ultravioletas, por exemplo.

Cuidados após a limpeza de pele

Após a limpeza de pele profissional, é necessário ter alguns cuidados durante, pelo menos, 48 horas, como não ficar exposto ao sol e não usar produtos ácidos e cremes oleosos, dando preferência por produtos calmantes e cicatrizantes da pele. Boas opções são água termal e o protetor solar facial para proteger a pele de queimaduras solares e para evitar o surgimento de manchas.

Quando não fazer

A limpeza de pele profissional não deve ser feita na pele com acne quando existem espinhas inflamadas, com aparência amarelada, porque pode agravar a acne e prejudicar a pele. Neste caso o mais indicado é ir ao dermatologista para realizar um tratamento para eliminar as espinhas, o que pode ser feito com produtos específicos para aplicar na pele ou remédios para tomar. Além disso, não deve ser feita em indivíduos com a pele muito sensível, com alergia, descamação ou rosácea.

Também não se deve fazer limpeza de pele quando a pele está bronzada porque pode levar ao surgimento de manchas escuras na pele. Quem está fazendo tratamento com ácidos na pele, como o peeling químico ou está usando creme que contenha algum ácido também não pode fazer limpeza de pele devido ao aumento da

sensibilidade da pele. O dermatologista poderá indicar quando poderá voltar a fazer limpezas de pele.

A limpeza de pele pode ser feita na gravidez, mas nessa fase é comum o surgimento de manchas na pele e por isso a esteticista poderá optar por usar produtos diferentes ou fazer uma limpeza de pele mais superficial, para não agredir a pele, evitando o surgimento das manchas escuras no rosto.

Benefícios de uma limpeza de pele profissional.

Redução de **poros dilatados**: um incômodo para muitas pessoas, os poros abertos podem ser resolvidos com uma boa limpeza de pele profunda. Os poros acumulam sujeira, que é removida durante a limpeza. O procedimento ainda auxilia a **tirar oleosidade do rosto**. Isso por que controla a oleosidade da pele, diminuindo o brilho em excesso e diminuindo as chances da pele sofrer com **espinhas e cravos**.

Controle do **pH da pele**: o pH, ou seja, potencial Hidrogeniônico, é um termo que mensura a acidez da pele. Sendo assim, uma pele com o pH baixo (de 0 a 3) apresenta potencial ácido, enquanto a pele com pH alto (de 9 a 14) possui a pele com potencial básico. O pH da pele saudável costuma estar entre 4,5 e 5,7. A limpeza de pele age em cima do pH, para deixar a pele alcalina e facilitar a retirada de comedões. Logo depois, ela reduz o pH, para que ele fique dentro da média da nossa pele. O pH existe para proteger a pele, combatendo vírus, bactérias, fungos, irritações, etc.

Remoção de acne e comedões: quem nunca se incomodou com a presença de cravos e/ou espinhas no rosto? Uma boa parcela das pessoas apresenta pelo menos uma dessas alterações inestéticas. A limpeza de pele, assim como busca retirar impurezas, trata e remove as espinhas e cravos do rosto sem causar danos à pele.



A oleosidade e as impurezas podem causar espinhas e cravos.

Potencializa outros tratamentos: sempre que a esteticista realizar qualquer tratamento facial, é importante que ela realize uma limpeza de pele antes. Isso por que uma pele livre de impurezas, com os poros limpos, absorve melhor os cosméticos aplicados. Por consequência, os ativos possuem mais efeito e o resultado é potencializado.

Hidrata e protege a pele: sempre após realizar uma limpeza de pele, o profissional deve seguir para a hidratação, buscando a recuperação da pele, que sofreu com ácidos e peeling. E com a pele sensível, é importante oferecer proteção. Assim, deve ser aplicado um protetor solar para evitar possíveis reações quando a pele entrar em contato com a luz do sol.

Protocolo de Limpeza de Pele profissional.



Kit limpeza de pele e hidratação Buona Vita.

Agora que você sabe de todos esses benefícios, está na hora de conhecer um protocolo completo para limpeza de pele. Para este protocolo, iremos utilizar o kit Limpeza de Pele e Hidratação.

Passo 1: Higienização.

Realize a antissepsia das mãos do paciente e do profissional com o produto Higisystem.

1. Higienizar o rosto com a Emulsão de Limpeza, inclusive na região dos olhos e lábios, pescoço e colo, retirando com algodão úmido.
2. Esfoliar com o Peeling fazendo movimentos circulares até o produto formar grumos, retirar com bandaletes ou toalha mágica úmida em água.

Passo 2: Tratamento.

3. Fazer emoliência com o Amolecedor de Comedões, aplicando-o com compressas (algodão ou gaze) por sobre a área de extrações, deixando agir por 10 minutos. Não necessita de aquecimento.

4. Realizar as devidas extrações em toda a área. Após utilizar o aparelho de alta frequência no rosto ou região de, durante 5 minutos. Se necessário, usar o fulgurador do aparelho, nos locais de pústula, onde, pela extração, houve extravasamento de líquido, pela ação bactericida e fungicida.
5. Aplicar a Loção Tônica, para equilíbrio do pH, em toda a região de tratamento.

Passo 3: Finalização.

6. Aplicar uma camada da Máscara Descongestionante, numa quantidade homogênea e deixar agir por 10 a 15 minutos. Em seguida removê-la.
7. Em seguida aplicar o Ionta Vita Tonus, com movimento de tamborilamento, em toda a face, até total absorção. (Pode ser realizada a iontoforese, nas 2 polaridades, 5 minutos de cada.
8. Finalizar com protetor Solar Hidra Activa, em toda a região.

Como fazer uma limpeza de pele em casa?



Você sabe realizar uma limpeza de pele em casa?

Para muitos, a rotina é corrida e não há muito tempo de sobra para ir até uma clínica de estética. Então, o que fazer para manter a pele do rosto limpa?

Mesmo que o resultado não seja tão efetivo quanto em cabine com uma esteticista, você pode conseguir bons resultados em casa.

Lave o rosto com o Sabonete Líquido 480g para remover o excesso de oleosidade da pele. Massageie o rosto e enxágue.

Remova a maquiagem com a Emulsão de Limpeza 140g. Aplique e faça movimentos circulares ascendentes. Use um algodão umedecido para retirar o excesso.

Aplique o Peeling 250g e faça movimentos circulares até esfoliar e acontecer o efeito gomagem. Retire com um algodão umedecido.

Aplique a Loção Tônica 140ml para restabelecer o pH da pele e estimular a renovação natural.

Para finalizar, é importante realizar a hidratação. Aplique uma camada fina do Vita C Enzyme 60g antes de dormir e não remova.

Prontinho. Caso você não tenha tempo de sobra, você pode realizar uma **limpeza de pele em casa**.

3- LIMPEZA DE PELE OLEOSA

Quem tem a pele oleosa sabe que a limpeza de pele é uma etapa essencial de cuidado para eliminar cravos e espinhas. Isso porque a grande produção de sebo, o brilho excessivo e os poros dilatados contribuem para o surgimento desses incômodos. Por isso, a limpeza da pele é um passo fundamental e que deve fazer parte da sua rotina de cuidados. Ainda que pareça uma tarefa difícil, com os produtos certos é possível fazer o tratamento em casa e conseguir uma pele saudável e brilhante. Quer saber como? Separamos 5 passos para fazer uma limpeza de pele em uma cútis oleosa!

Passo 1) Higienize o rosto com gel de limpeza específico para pele oleosa

Para quem sofre com a oleosidade na pele, a limpeza da pele do rosto é uma tarefa fundamental, principalmente quando se usa maquiagem diariamente. Por isso, o ideal é que ela seja feita com uma boa água micelar duas vezes ao dia e comece pelos produtos mais resistentes — como base, batom e máscara de cílios. A Eau Micellaire Douceur, por exemplo, elimina todas as impurezas da cútis, oferecendo uma sensação de frescor para todos os tipos de pele, inclusive as mais sensíveis. Para finalizar o ritual, é importante lavar a região com um gel de limpeza específico para peles oleosas, como o Pure Focus. Com ingredientes purificadores ativos em sua composição, o item inibe a produção de oleosidade, garantindo uma pele purificada.

Passo 2) Utilize um bom tônico facial para regular o pH da pele

Além da higienização da pele, outro passo que pode ajudar (e muito!) a controlar a oleosidade da cútis é a tonificação. Isso porque o procedimento atua na camada mais profunda da pele retirando todas as impurezas que os primeiros produtos não alcançaram. Outro ponto importante é que o tônico facial regula o pH da região, evitando problemas como o surgimento de acne, inflamações e o envelhecimento precoce. Um bom aliado para essa tarefa é o Tonique Pure Focus de Lancôme.

Indicado para peles oleosas, o produto traz uma textura bifásica capaz de deixar os poros desobstruídos e limpos, resultando em um rosto renovado.

Passo 3) Aposte em máscaras faciais para controlar a oleosidade

Ao contrário do que muitas pessoas acreditam, uma das maneiras mais eficazes de controlar a oleosidade da pele é mantendo-a hidratada. Uma boa forma de fazer isso é investindo em máscaras faciais com itens ricos em minerais, como a Pure Empreinte Masque. Agindo como purificante e desinflamatório, o item retira o brilho excessivo da pele ao mesmo tempo que a revitaliza e texturiza. Para garantir um bom resultado, experimente aplicá-lo duas vezes na semana, deixando secar por cinco minutos e, em seguida, enxaguando com água morna.

Passo 4) Invista em uma boa hidratação para repor os nutrientes da cutis

Além do tônico facial, é fundamental incluir um bom hidratante no processo de limpeza da pele. E é claro que, a primeira coisa que você precisa analisar antes de escolher o cosmético é o rótulo do produto. No caso da pele oleosa, as fórmulas ricas em ingredientes naturais são a melhor opção. O extrato de moringa e o extrato de rosas presentes no Hydra Zen Creme, por exemplo, purificam, protegem e acalmam a pele contra inflamações e vermelhidão. Além disso, o produto traz peônias em sua composição que fortalecem a área de aplicação, resultando numa hidratação intensa e uma pele saudável e iluminada.

Passo 5) Use protetor solar para evitar manchas na pele

Assim como a hidratação, a proteção contra os raios solares é outro cuidado fundamental para controlar o excesso de oleosidade da pele, já que essa aumenta a produção de sebo. Para evitar esse incômodo, o truque é investir em protetor solar, de amplo espectro e com textura seca, com FPS 30 ou superior. Use-o antes de sair de casa para manter a pele bonita, saudável e protegida dos raios UV.

A pele oleosa é o tipo mais comum entre os brasileiros e afeta pessoas de todas as idades. A oleosidade é resultado da produção do sebo em excesso e esse tipo de pele tem como características poros dilatados, brilho excessivo e até mesmo a acne. Confira algumas informações sobre este tipo de pele aqui no Beleza com Saúde e aproveite dicas para combater a oleosidade com os dermocosméticos da **ADCOS**.

Quais as características da Pele Oleosa?

A pele oleosa possui características como o brilho intenso, a sensação de pele pesada devido à produção em excesso de sebo, poros dilatados, irregulares e a tendência à acne.

A oleosidade excessiva na pele oleosa pode ser causada por: lavagem excessiva da região, utilização de produtos contraindicados para esse tipo de pele, limpar a pele com as mãos sujas, usar água quente para lavar o rosto, falta de hidratação, alimentos com alto índice glicêmico, desequilíbrio hormonal e exposição ao sol sem proteção.

O que é o efeito rebote?

As glândulas sebáceas produzem sebo em excesso como forma de proteção da pele, devido a um desequilíbrio de água e óleo em sua superfície. Quando não há esse equilíbrio e removemos toda a gordura da região, inclusive a que precisamos para manter a pele protegida e hidratada, o nosso corpo tende a produzir sebo em excesso para repor o que foi retirado, o que chamamos de efeito rebote.

Higienização e Tonificação da Pele Oleosa

Os passos básicos para cuidar da pele e mantê-la saudável são a higienização e a tonificação. Limpar a pele ajuda a controlar a oleosidade e desobstruir os poros, que acabam sendo entupidos por impurezas, como a maquiagem e a poluição. A higienização é recomendada duas vezes ao dia: de manhã e à noite. Quem tem a pele oleosa deve ainda escolher um sabonete e um tônico com ativos que ajudam no controle da oleosidade, como a argila e o zinco.

O **Sabonete Equilibrante** limpa sem agredir e auxilia no controle da oleosidade excessiva desse tipo de pele. Além de minimizar as irregularidades da pele oleosa sem ressecar ou causar efeito rebote. Ajuda a prevenir o envelhecimento precoce, é livre de óleo, perfume, possui ação antioxidante e deixa a sensação de frescor e pureza.

Tonificar a pele é outro passo importante, pois realiza a limpeza profunda da pele, reequilibra o pH e retira as sujeiras resistentes que o sabonete não conseguiu remover, deixando os poros livres e desobstruídos. O **Tônico Equilibrante** é específico para peles oleosas, atuando no controle da oleosidade e deixando a pele com um toque seco e sedoso, sem ressecar. Ele confere efeito mate imediato, possui poder adstringente e reduz os poros dilatados.

Quer conhecer mais produtos da **ADCOS** para pele oleosa? Confira em nossa **loja virtual aqui!**

Pele oleosa precisa de hidratação?

Claro que sim! A aparência da pele oleosa costuma confundir. Devido a existência do brilho, muitos acreditam que ela já está muito hidratada e dispensam esse passo. Mas como falamos antes, esse brilho excessivo não quer dizer que a pele está em dia com a hidratação. Precisamos repor o nível de água da pele para deixá-la equilibrada e para que nosso sistema não produza esse sebo excessivo como forma de proteção.

Portanto, a oleosidade não significa que a pele oleosa não precisa ser hidratada. Pelo contrário, a **pele oleosa precisa de hidratação** para que as glândulas sebáceas não sejam estimuladas a produzir mais óleo, na tentativa de combater o ressecamento.

A hidratação atua na recuperação da vitalidade da pele e no controle da oleosidade de forma contínua. Os hidratantes ideais para uma pele oleosa devem ter uma composição livre de óleos. O **Hidratante FPS 20** controla a oleosidade por 8 horas e protege dos raios UVA e UVB, além de estimular a renovação celular e reduzir as imperfeições comuns das peles oleosas. Ele confere efeito mate duradouro e imediato, reduz a aparência dos poros dilatados e os mantém desobstruídos.

Aqui no Beleza com Saúde temos algumas dicas para sua pele oleosa, como os **“Melhores Produtos para a Pele Oleosa”** em uma rotina de cuidados e **“Como Escolher o Protetor Solar para Pele Oleosa”**.

Redução de poros

Uma reclamação constante de quem possui oleosidade na pele são os **poros dilatados** e visíveis. Os poros são a saída pela qual a glândula sebácea secreta o óleo. A principal causa dos poros dilatados é o excesso de oleosidade na pele. Essa reação ocorre porque o sebo e as células mortas depositam-se ao redor dos poros, fazendo com que essa área fique inchada e os poros pareçam maiores do que são.

O **Redutor de Poros** da **ADCOS** é uma solução para a redução de poros em peles oleosas. Este produto pode ser utilizado como um primer que, além de melhorar as imperfeições da pele, desobstrui os poros e diminui o brilho. Ele conta com uma moderna tecnologia que deixa a epiderme com um toque seco, ultra aveludado e não causa cravos e espinhas.

Protetor solar para peles oleosas



A exposição ao sol sem protetor solar resseca a epiderme, além de contribuir para o envelhecimento precoce, formar manchas, rugas e linhas de expressão e aumentar as chances de surgimento

do **câncer da pele**. O ressecamento estimula as glândulas sebáceas, a produzir óleo em maior quantidade na tentativa de reidratar a pele, causando o efeito rebote.

Portanto, escolha um protetor adequado para a sua pele. Uma dica é o **Protetor Solar FPS 30 Fluid**, específico para peles acneicas e oleosas, que possui fórmula oil-free e dupla ação no controle da oleosidade. Esse protetor garante alta proteção contra os raios UVA e UVB e proporciona efeito mate à pele, além de ser hipoalergênico e resistente à água. Se procura um protetor solar com cor, textura ultraleve, seca e que disfarça poros e rugas, você precisa conhecer o **Protetor Solar Mousse FPS 50**. Com 5 tonalidades diferentes, esse protetor possui 100% de filtros minerais, reduz o brilho, controla a oleosidade durante 10 horas e ainda aumenta a firmeza e a hidratação, graças a presença de Ácido Hialurônico em sua composição.

Uso de sérums para a pele oleosa

Os sérums são produzidos para serem altamente eficazes e, por isso, apenas algumas gotas do produto contêm uma grande quantidade de princípios ativos. Sua textura aquosa e não gordurosa se adapta muito bem à pele oleosa. O **Aqua Sérum** é uma ótima opção para quem tem esse tipo de pele. Com Ácido Hialurônico em sua fórmula, ele promove hidratação intensiva e profunda devido à presença de 9 minerais e 10 aminoácidos hidratantes em sua composição, mantendo a pele mais saudável, forte e resistente. Sua textura aqua não é oleosa, o que é ótimo para esse tipo de pele.

Vitamina C para pele oleosa

A Vitamina C é um ativo que todos os tipos de pele devem usar, principalmente antes do protetor solar. Isso porque ela tem um poder incrível de reforçar a proteção da pele ao sol quando utilizado em conjunto com o protetor, possui poder antioxidante e tem grande participação no combate a manchas, rugas, linhas de expressão e flacidez da pele.

Na ADCOS você encontra especificamente uma Vitamina C para pele oleosa. A **Vitamina C 20** possui máxima concentração de Vitamina C para o rosto e sua textura é ideal para a pele oleosa. Além de estimular a síntese de colágeno, auxiliar no clareamento de manchas, na redução de rugas e linhas de expressão, melhorar a

firmeza e elasticidade e combater os danos causados pelos radicais livres, a textura desse antienvelhecimento é muito favorável para a pele oleosa, promovendo efeito mate, toque seco, sua fórmula é livre de óleos e não possui perfume nem conservantes.

Banhos quentes e alimentação

Quem tem a pele oleosa deve beber bastante água e ter uma alimentação equilibrada. São recomendados alimentos ricos em água como frutas, verduras e legumes. Já os alimentos de alto índice glicêmico devem ser evitados. Deve-se, também, evitar banhos quentes, já que a alta temperatura da água remove a oleosidade natural da pele, incentivando maior produção de sebo pelas glândulas e deixando a pele com a aparência sebosa e brilhosa.

4- LIMPEZA DE PELE SECA

Quem tem a pele seca encara vilões como sensibilidade, ressecamento e opacidade, além de estar sujeita à descamação, vermelhidão e coceira mais facilmente. A boa notícia é que esses problemas podem ser controlados com a rotina certa de limpeza e hidratação!

Entre todos os tipos de pele, a pele seca é aquela que é mais rígida ao toque, opaca, sensível e ressecada. Isso acontece por conta da falta de água e baixa produção de oleosidade, que acarreta desidratação na pele, além de abrir espaço para que rugas e flacidez apareçam com facilidade. Por isso, ter uma rotina de beleza com os produtos certos, próprios para esse tipo de cutis, é fundamental - além de cuidados extras no dia a dia, como evitar tomar banhos muito quentes, por exemplo. Na matéria, nós preparamos um guia de como limpar, hidratar e proteger esse tipo de pele de forma prática e sem mistérios. Confira!

COMO É FEITA A LIMPEZA DA PELE SECA?

Assim como a pele oleosa ou mista precisa de um sabonete específico, a pele seca também necessita de um produto que limpe sem agredir. O ideal é que o sabonete facial tenha componentes hidratantes para não ressecar ainda mais a pele. As versões em barra costumam ser mais confortáveis para esse tipo de pele do que as versões líquidas. A fórmula também precisa ser leve, capaz de limpar o rosto sem prejudicar a produção de óleo, que já é baixa. Os sabonetes e géis com fórmula adstringente e com alta concentração de álcool precisam ser evitados para não piorar o ressecamento e a sensibilidade. Alternar a limpeza do rosto com água micelar, que não contém álcool, pode ser uma boa opção.

HIDRATANTE MELHORA RESSECAMENTO E EVITA RUGAS NA PELE SECA

Se tem um produto essencial na rotina de beleza das peles secas é o creme hidratante! O item devolve à cutis toda a água perdida e ainda garante mais maciez e brilho natural ao rosto, melhorando os pontos ressecados e descamados da pele. O

creme hidratante também é essencial para evitar rugas, flacidez e linhas de expressão, que são mais propensas a aparecer na pele seca - ao contrário das peles oleosas, que tem a alta produção de óleo para preencher as linhas finas. A dica é apostar em fórmulas compostas por vitamina E, colágeno e retinol, que são anti-sinais.

APRENDA A COMBATER O RESSECAMENTO DA PELE SECA

Além dos cremes hidratantes para driblar o ressecamento no rosto, a pele seca também precisa de proteção solar diária - assim como todos os tipos de pele. É que os raios solares podem deixar a pele com um aspecto opaco e abrir espaço para sensibilidade, coceira e descamação. O sol também pode causar flacidez e rugas mais rápido: ao penetrar na pele, os raios UVB e UVA formam radicais livres, que destroem a elastina e o colágeno, que são as proteínas que deixam a pele mais firme e lisinha. Capriche na aplicação do protetor solar na região dos olhos e use-o depois do creme hidratante e antes da maquiagem. Outra dica para as donas desse tipo de pele é evitar banhos muito quentes, que podem deixar a pele mais sensível e ressecada.

5- MANCHAS/DISCROMIAS

As discromias são todas aquelas alterações fisiológicas ou patológicas da cor normal da pele.

Discromias (manchas de outras cores) são distúrbios de pigmentação da pele devido ao excesso ou redução da melanina na epiderme.

As hiperpigmentações da pele (hiperchromias) são causadas por um excesso de melanina e não desaparecem com a pressão (por exemplo, pela aplicação de uma espátula de vidro). A hiperpigmentação é dividida em dois grupos:

Hiperpigmentação generalizada: no curso de certas doenças, como doença de Addison e hemocromatose.

Hiperpigmentação localizada, que apresenta manchas hiperpigmentadas.

A hipopigmentação da pele (hipochromias) está principalmente presente no albinismo e no vitiligo. No albinismo, os pelos da pele, cabeça e corpo são brancos porque os melanócitos presentes na epiderme não conseguem sintetizar a melanina. Vitiligo é uma dermatose. Os melanócitos estão faltando na epiderme das partes do corpo afetadas.



Recentemente estudos demonstraram que a distribuição do pigmento melanina e a textura da pele variam segundo o estado de saúde e da idade. Uma coloração irregular é um dos indicadores cronológicos da pele, uma vez que o envelhecimento é também associado à presença de manchas.

Atualmente a hiperpigmentação afeta milhões de pessoas no mundo, e é a terceira maior preocupação cosmética, por ser um dos sinais evidentes do declínio da juventude.

As manchas ou discromias são irregularidades da coloração da pele, e se classificam de acordo com a sua origem, como por exemplo:

- **Melasma (Cloasma):** predominante no sexo feminino, está relacionado com fatores hormonais, cosméticos, exposição solar e herança genética.
- **Hiperpigmentação pós- inflamatória:** ocorre desencadeado por processo inflamatório como uma enfermidade, queimadura ou até simplesmente acne.
- **Lentigos:** manchas planas e ovaladas, que podem se localizar em qualquer parte do corpo. Estão ligados à uma superexposição solar. Geralmente surgem em pessoas de média idade e tendem a aumentar com o tempo.

6- LÂMPADA DE WOOD

A lâmpada de Wood, também chamada de luz de Wood ou LW, é um aparelho diagnóstico muito utilizado na dermatologia e na estética com o objetivo de verificar a presença de lesões de pele e suas características de extensão de acordo com a fluorescência observada quando a lesão analisada é exposta à luz UV de baixo comprimento de onda.

A análise da lesão na luz de Wood deve ser feita em ambiente escuro e sem luz visível para que o diagnóstico seja o mais correto possível e, assim, o dermatologista possa indicar a melhor opção de tratamento.



Para que serve

A lâmpada de Wood é utilizada para determinar o grau e a extensão da lesão dermatológica, auxiliando o diagnóstico e a definição do tratamento. Assim, a LW pode ser utilizada para:

- Diagnóstico diferencial de **dermatoses infecciosas**, que podem ser causadas por fungos ou bactérias;
- **Lesões hipo ou hiperocrômicas**, com o vitiligo e o melasma, por exemplo;
- **Porfiria**, que é uma doença caracterizada pelo acúmulo de substâncias no organismo que são precursoras da porfirina, o que pode ser detectado na urina, além da avaliação das lesões de pele;
- **Presença de oleosidade ou ressecamento** da pele, podendo a LW ser utilizada antes de procedimentos estéticos, pois permite que o profissional verifique as características da pele e determine o procedimento estético mais adequado para aquele tipo de pele.

De acordo com a cor de luminescência, é possível identificar e diferenciar as lesões dermatológicas. No caso das dermatoses infecciosas, a fluorescência representa o agente infeccioso, mas no caso da porfiria, a fluorescência acontece em função das substâncias presentes na urina.

No caso dos distúrbios de pigmentação, a lâmpada de Wood é utilizada não só para avaliar os limites e características da lesão, mas também verificar a presença de lesões subclínicas que não foram identificadas no exame dermatológico convencional, apenas por fluorescência.

Apesar do uso da lâmpada de Wood ser muito eficaz no diagnóstico e acompanhamento da evolução das lesões, o seu uso não dispensa o exame dermatológico convencional.

Como funciona

A lâmpada de Wood é um equipamento pequeno e barato que permite identificar diversas lesões dermatológicas de acordo com o padrão de fluorescência observado quando a lesão é iluminada em um comprimento de onda baixo. A luz UV é emitida em um comprimento de onda de 340 a 450 nm por um arco de mercúrio e é filtrada por uma chapa de vidro composto de silicato de bário e 9% de óxido de níquel. Para que o diagnóstico seja o mais correto, é preciso que a avaliação da lesão pela lâmpada de Wood seja feita a 15 cm da lesão, em um ambiente escuro e sem luz visível, de modo que apenas a fluorescência da lesão seja percebida. O padrão de fluorescência das lesões dermatológicas mais frequentes são:

Doença	Fluorescência
<u>Dermatofitoses</u>	Azul-esverdeado ou azul claro, dependendo da espécie causadora da doença;
<u>Pitíriase versicolor</u>	Amarelo-prateado
Eritrasma	Vermelho-alaranjado
Acne	Verde ou laranja-avermelhado
Vitiligo	Azul brilhante
Melasma	Marrom-escuro
Esclerose tuberosa	Branco
Porfiria	Urina vermelha-alaranjada

7- VAPOR DE OZÔNIO

A limpeza de pele é um procedimento essencial para a remoção de impurezas, além de contribuir com a desintoxicação e oxigenação dos poros. Um grande aliado desta higienização é o vapor de ozônio, devido à sua ação asséptica e oxigenante.

O vapor de ozônio, quando em contato com a pele, provoca umidificação e dilatação. Esses efeitos facilitam a eliminação de toxinas, a hidratação e a emoliência da camada córnea da pele, dando-lhe flexibilidade para posteriores tratamentos como a extração de pápulas, pústulas e comedões, e a penetração de cosméticos.

Além disso, o vapor quente promove a vasodilatação superficial, contribuindo com a expansão dos anexos da pele, como as glândulas sebáceas e sudoríparas, auxiliando na remoção dos radicais livres.

Segundo a consultora científica Aline Marques, “Os efeitos desta limpeza contribuem para uma melhora geral do aspecto da pele, resultando em uma *cútis* saudável e renovada”, explica.

A HTM Eletrônica possui em sua linha de produtos o **Beauty Steam**, um equipamento de vapor de ozônio de alta tecnologia para higienização da pele, tratamentos capilares, aromaterapia e podologia.

O equipamento é leve, moderno, prático e totalmente digital. Possui um reservatório exclusivo para inclusão de aromas e capacidade de armazenamento de até 600 ml de água, o que contribui com a realização de procedimentos longos, sem a necessidade de reabastecimento.

Seus benefícios são imediatos e apresentam resultados significativos na execução de diferentes tratamentos.

1. O que é o Ozônio?

Você precisa entender a função do vapor de ozônio. Para isso, iremos usar um texto bem prático e fácil.

Quanto mais dominar este assunto, melhor irá transmitir a informação correta para seu cliente.

Assim, mais clientes satisfeitos você terá. Vamos lá, bem resumidamente.

Para muitas pessoas, o primeiro pensamento que vem à mente quando se fala de ozônio, é camada de gás presente na atmosfera da terra, a famosa camada de ozônio.

Segundo a ABOZ - Associação Brasileira de Ozonioterapia, o gás ozônio é muito mais que a camada da estratosfera que nos protege. É um gás com infinitas aplicações, nos mais diversos campos de atividade humana.

Ozônio Natural x Industrial

Nesta imagem acima, ilustramos como é produzido o ozônio.

Cerca de 30 anos, o ozônio vem sendo utilizado na estética para auxílio na limpeza de pele e tratamentos de beleza.

Todo o aprendizado na aplicação do ozônio na área industrial nada mais é, do que mimetizar a natureza, portanto, trata-se de um processo natural, seguro, limpo e **economicamente viável**.

Atualmente uma **valiosa ferramenta** para uma variedade de usos terapêuticos.

"Sabe quando acontece raios antes da chuva? É o meio ambiente, criando uma forma de limpar através do ozônio, o próprio meio ambiente. Por isso, sentimos aquele "cheirinho de chuva". - Dra. Maria Emília Gadelha Serra.

2. Como funciona

Agora iremos te explicar como funciona o vapor ozônio feito através do aparelho **desenvolvido para estética**.

O gerador de vapor de ozônio, basicamente é um circuito elétrico capaz de aquecer a água através de uma resistência de aquecimento a fim de transformá-la em vapor, e opcionalmente, emitir uma descarga elétrica de **7 a 15 mil volts** para transformar a molécula de Oxigênio em Ozônio.

Importante saber, que a água é aquecida em uma temperatura superior a 100 graus.

Por isso, é extremamente importante saber manusear o equipamento. Indicado apenas para profissionais.

Quanto tempo o aparelho emite vapor ou vapor com ozônio? É uma **pergunta frequente** entre nossos clientes.

Em média o aparelho vapor de ozônio para fins estéticos, pode gerar vapor, e, vapor com ozônio cerca **15 a 20 min.**

Também o profissional de beleza pode usar apenas a função vapor, se achar conveniente.

Quer saber as indicações e contraindicações do vapor de ozônio? Siga em frente, que te explicaremos tudo. Mas, primeiro saiba como utilizá-lo especificamente na limpeza de pele.

3. Como utilizar o vapor de ozônio na estética

Agora que tem todas informações técnicas, vamos para a parte prática.

7 Passos para utilizar o vapor de ozônio na limpeza de pele.

1 - Verifique a voltagem. Sabe qual o maior problema que leva aparelhos para assistência técnica? Ligação de voltagem errada. Em um levantamento realizado em nossos dados, 58% das entradas de conserto em 2017, foram de aparelhos ligados em voltagem contrária.

2 - Coloque água na quantidade exata. Use o medidor de água, utilize a quantidade recomendada no manual e sempre esvazie o reservatório de água, ao final de cada utilização. Desta forma seu vapor não espirrará água.

3 - Espere aquecer. Nosso vapor de ozônio Blandus por exemplo, aquece em 3 a 5 min, mas pode variar se tiver aparelho de outras marcas. Outra questão, que pode ser crucial, para sua sala ou clínica de estética, é a rede elétrica. A seguir vamos falar sobre esse assunto.

4 - Preparação do cliente. Primeiro coloque a toca e uma toalha no pescoço e colo. Limpe a pele com um cosmético ou sabonete de limpeza, depois passe a loção tônica, em seguida aplique a loção emoliente, pois, é este creme que abrirá os poros junto com o vapor, para finalizar, coloque a gaze ou algodão umedecida com água sobre todo o rosto coberto por creme.

5 - Aplicação do vapor. Indicamos que utilize 10 minutos de vapor para criar emoliência, igual o vapor causado no banho de chuveiro, porém, com uma potência maior e muito mais direcionada, por isso, extremamente potencializada. Para finalizar 5 min de ozônio.

6 - Finalização. Para finalizar é muito simples, o aparelho emite um sinal que está acabando a água. Desligue ambas funções vapor e ozônio em seguida, comece a extração de pele. Retire a(s) gaze(s) apenas da parte do rosto a ser trabalhada. Por quê? Para não esfriar o restante e também perder o aquecimento e o ar do ozônio do local.

7 - Pós aplicação. Esvazie o reservatório de água. Essa ação diária irá garantir uma longa duração do seu equipamento, e o principal, evitará que o aparelho espirre água quente.

Após terminar o procedimento com a cliente, é importante não se esquecer de esvaziar 100% o reservatório, a fim de, evitar excesso de água. E o aparelho vir a espirrar água no próximo atendimento. Fique atenta,ok!

4. Cuidado rede elétrica!

Já tivemos casos de clientes, relataram que o vapor demorava mais de 15 min para aquecer, depois de aplicarmos testes no aparelho, percebemos que o problema estava na rede elétrica.

Dica de ouro **não use extensão.**

Verifique se o relógio é compatível ao consumo de energia. Porque, se o consumo for maior que a capacidade do relógio o vapor pode apresentar problemas.

Veja a seguir alguns itens e sua quantidade de potência.

1000W Vapor

300W Vácuo /Endermo

1200W Secador de cabelo

1400W Micro-ondas

600W Cafeteira

90W

Notebook

Se sua clínica ou salão de cabeleireiro tiver apenas um desses seis itens acima seu consumo quando estiver todos aparelhos ligados pode chegar a **4590W**, é importante verificar se seu sistema elétrico suporta esta carga.

O relógio tem que suportar isso, ou até um pouco mais, caso exista oscilação de rede em dias de chuva ou maior consumo em situações específicas.

Obviamente está é uma simulação, agora se você estiver trabalhando em um salão que tenha 4 secadores de cabelos, 4 aparelhos de vapor de ozônio, mais 1 micro-ondas a conta pode mudar.

5. Por quê aplicar 5 min de ozônio?

Aqui está a cereja do bolo.

Entenda por quê usar **10 min de vapor + 5 min de ozônio**, potencializa sua limpeza de pele.

Logicamente nenhuma ação solitária fará grande sucesso. E sim, a junção e aplicação de qualidade de todas elas.

Por quê você não pode fazer limpeza de pele, sem o vapor de ozônio?!

Todo mundo sabe que entre os principais benefícios do ozônio estão as famosas funções:

Bactericida, Fungicida e Cicatrizante.

O que pouca gente sabe, é como cada uma dessas funções contribui, no tratamento de limpeza de pele, de forma específica.

Indicamos que utilize a função vapor durante 10 min, a fim de criar emoliência, através de um jato direcionado. Em seguida finalize com aplicação de 5 min da função ozônio.

Por quê você deve fazer isso? É bem simples, para que a **função bactericida**, possa agir e bloquear a proliferação de bactérias ao redor dos comedões após a extração.

Como assim? Calma, eu te explico.

Ao realizar a extração, as bactérias ao redor não penetraram para ferida ou parte aberta da extração.

Essa talvez, seja uma das maiores sacadas, este é o ponto porque ozônio é fundamental para o processo de limpeza de pele, que ao utilizar uma máscara, por exemplo, restringe sua cliente destes benefícios.

Ainda tem mais, a **função fungicida** também existente na aplicação do vapor com ozônio, ela é responsável por retirar e eliminar fungos na pele.

Acredite ainda tem mais, outro benefício mágico, a **função cicatrizante** que não será potencializada agora, mas, tem um papel importante. E sim, no final do tratamento quando passar o Vizatus com o eletrodo cauterizador, irá potencializar a cicatrização de todas as extrações que realizou.

"Aproveite, isso é conteúdo de pós graduação, direto para você". - Roberto Batista

Segundo Roberto Batista Co-Fundador da empresa Morion, este tipo de conteúdo tão detalhado não é encontrado na web e até mesmo em alguns cursos de estética, são passados bem superficialmente.

6. Crie seu método

"Se o atalho fosse bom, se chamaria caminho"

Não adianta sair copiando tudo da internet. E querer colocar duas pitadas de tonificador, uma colher de esfoliante, três colheres multivitamínico e mexa até o protetor ficar homogêneo.

Se você quiser conquistar clientes, e que eles te valorizem seu trabalho, vai precisar ter um método de tratamento especial.

Siga algumas direções e estudos, conselhos de professores e dicas de especialistas são sempre bem-vindas, obrigado.

Como assim terei que criar meu próprio método? Sim. A boa notícia é que iremos te auxiliar.

Com tantas técnicas, métodos e quantidade de informações na internet, geram confusões generalizadas sobre o que fazer e não fazer.

Considere que...

Você já fez uma anamnese em seu cliente, já sabe qual tipo de tratamento ou cosméticos irá utilizar, certo. Se ele necessita de mais hidratação ou de mais extração de comedões, correto!

Para realizar a limpeza de pele, obviamente terá algumas variáveis, e até mesmo particularidades de pessoa para pessoa, tenho certeza, que você já está apta a analisar.

Qual o protocolo devo usar? Quem responderá esta pergunta será uma junção de três ações mágicas: **anamnese + capacidade de avaliação + conhecimento**.

1. Anamnese, é uma entrevista realizada pelo profissional de saúde, no caso pelo esteticista com seu cliente, com a intenção de ser um ponto inicial no tratamento desejado. Saiba mais em Mundo Estética.

2. Capacidade de avaliação, essa a maneira que você avalia os dados do seu cliente tanto na ficha de anamnese quando clinicamente de forma presencial. Se ele é sensível a determinado procedimento ou cosmético por exemplo.

3. Conhecimento, pode parecer clichê, mas, não tem outro jeito de gerar um resultado fiel ao seu cliente, se você não tiver conhecimento necessário capaz de entender a necessidade do cliente, para planejar um tratamento que gere resultado de curto e longo prazo.

Não tem segredo, estude e pratique. Siga esta combinação.

seu método + utilização do aparelho + tipo de cliente

Com seu método testado e refinado, e a capacidade do aparelho em gerar resultado, ajustado para cada tipo de cliente, você terá que se esforçar para **não ter sucesso**.

Se for iniciante ou estiver cursando a faculdade de estética, calma, **absorva essas informações**, no decorrer do curso entenderá melhor as variáveis de tratamentos.

E converse com sua professora ou mentora para te ajudar na criação do seu método de aplicação.

7. Indicações do vapor de ozônio para estética

#10 indicações para alavancar seu tratamento com vapor de ozônio

1 - **Hidratação facial:** age como umidificador e desincrusta. O vapor quente e úmido diminui a resistência da camada córnea da epiderme.

2 - **Remoção de comedões e pústulas:** a vasodilatação promove a dilatação dos óstios foliculares presentes na epiderme, otimizando a absorção de produtos nutritivos e ativos;

3 - **Tratamento de pele acneica:** a emoliência cutânea, promovida pelo vapor, higieniza a pele e facilita a remoção de maquiagem e a extração de cravos e espinhas. Indicado para peles acneicas, alípicas, lipídicas, desidratadas e seborréicas;

4 - **Oxigenação do couro cabeludo:** otimiza a oxigenação do couro cabeludo, através da função vapor.

5 - **Higienização da pele:** o ozônio promove a assepsia da pele com uma ação desinfetante. Utilizado antes da limpeza de pele diminui o risco de contaminação;

6 - **Bactericida:** destrói bactérias que colonizam a pele;

7 - **Bacteriostático:** controla a proliferação de certas bactérias;

8 - **Fungicida:** auxilia na eliminação de fungos;

9 - **Ionização:** auxilia como coadjuvante prévio no tratamento da ionização (iontoforese) e na galvanopuntura;

10 - **Aromaterapia:** a aromaterapia com óleos essenciais é eficaz em tratamentos auxiliares para patologias físicas e/ou emocionais. Ela promove efeitos anti-sépticos, descongestionantes, cicatriciais e relaxantes. Auxilia no tratamento de stress e depressão, facultando uma sensação de prazer e bem-estar.

8. Contraindicações

Essa é uma pergunta frequente, existe contraindicação para o vapor de ozônio utilizado na estética?

- Estados de hemorragia
- Inflamações agudas;
- Tumores malignos;
- Lesões na pele;
- Doenças vasculares;

- Doenças obliterantes;
- Áreas de anestesia ou hipossensibilidade.

Ao **contrário da técnica de ozonioterapia medicinal** que explicaremos no final, o aparelho de vapor de ozônio utilizado na estética não tem contraindicação no que diz sentido a inalação.

Não existe histórico de casos em que o paciente da estética ao realizar uma (1) ou dez (10) sessões teve problema de saúde. Que seja, após 03 anos realizando uma limpeza de pele, onde a esteticista utilizou o aparelho de vapor de ozônio, o paciente obteve problema respiratório ou qualquer outro sintoma.

Não tem nenhum caso ou relato, 0 (zero) histórico de problemas de saúde ou respiratório após uma ou mais sessões de limpeza de pele, que foi utilizado o aparelho vaporizador de ozônio para estética.

Até mesmo se fosse prejudicial a ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária, não aprovariam este tipo de equipamento e sua utilização.

Também o Inmetro - Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia que é outro órgão regulamentador que testa os aparelhos de estética e da área médica, e sua qualidade, em não causar perigo paciente e/ou operador, não tem nenhuma contraindicação referente ao uso do vapor de ozônio para estética.

9. Por que o aparelho espirra água

Com nossa didática você entenderá, porque, está ação acontece e nunca mais terá este problema na utilização.

É comum este tipo de reclamação, o vapor de ozônio espirra água. E ninguém nunca explicou corretamente.

Veja a seguir como funciona o mecanismo do reservatório de água e aquecimento do seu aparelho de vapor. Seguimos o modelo de projeto nosso aparelho Blandus.

O que fazer para não espirrar água

Se tomar essas duas medidas, não tem como seu vapor de ozônio espirrar água. Aparelhos de outras marcas e modelos podem necessitar de quantidade maior ou menor, contate o fabricante.

10. O que é Ozonioterapia medicinal

Antes, precisamos deixar bem claro, que neste post não estamos falando de Ozonioterapia utilizado por médicos, odontologistas e veterinários.

Esta técnica de ozonioterapia é utilizada para outros fins. Embora os benefícios do ozônio sejam os mesmos no que diz respeito em benefícios germicidas, bactericidas, cicatrizantes e entre outros.

Ozonioterapia medicinal é aplicado com uma seringa.

Está técnica de Ozonioterapia envolve um cilindro de oxigênio onde entra o oxigênio medicinal, em seguida passa pelo aparelho e é transformado em ozônio medicinal, por último, é colocado em uma seringa, para que possa ser aplicado na região do corpo do paciente a ser tratada.

Não tem nada a ver com o **aparelho de Vapor de Ozônio utilizado na estética**, ok?

Veja como funciona a ozonioterapia, **não tem nada a ver** com o método utilizado no aparelho de vapor de ozônio de estética. Veja na imagem a baixo.

Conclusão (Como utilizar o Vapor de Ozônio na estética)

Saber como funciona o aparelho vapor de ozônio é fundamental para o manuseio e sua aplicação. A esteticista profissional que dominar essas informações, técnicas e benefícios, certamente realizará um melhor atendimento e conseqüentemente terá maior sucesso.

Também importante conhecer as indicações e contraindicações do tratamento e a diferença entre a método de aplicação do vapor de ozônio para estética e a ozonioterapia medicinal. Desmistificamos porque o aparelho espirra água e a forma correta de utilização.

REFERÊNCIAS

<https://extratosdaterra.com.br/blog/limpeza-de-pele-profunda-x-limpeza-de-pele-diaria/>>acesso em 07/10/2020

<https://www.tuasaude.com/como-fazer-uma-limpeza-de-pele-profunda/>>acesso em 07/10/2020

<https://blog.buonavita.com.br/index.php/2019/02/04/limpeza-de-pele-profissional/>>acesso em 07/10/2020

https://blog.lancome.com.br/noticia/limpeza-de-pele-oleosa-como-fazer-em-5-passos_a530/1>acesso em 07/10/2020

<https://www.lojaadcos.com.br/belezacomsaude/pele-oleosa/>>acesso em 07/10/2020

https://www.purepeople.com.br/noticia/pele-seca-como-limpar-hidratar-e-combater-o-ressecamento_a272957/1>acesso em 07/10/2020

[https://www.portalsaofrancisco.com.br/saude/discromia#:~:text=Discromias%20\(manchas%20de%20outras%20cores,de%20uma%20esp%C3%A1tula%20de%20vidro\).>](https://www.portalsaofrancisco.com.br/saude/discromia#:~:text=Discromias%20(manchas%20de%20outras%20cores,de%20uma%20esp%C3%A1tula%20de%20vidro).>)acesso em 07/10/2020

<https://www.tuasaude.com/lampada-de-wood#:~:text=A%20l%C3%A2mpada%20de%20Wood%2C%20tamb%C3%A9m,%C3%A0%20luz%20UV%20de%20baixo>>acesso em 07/10/2020

<https://htmeletronica.com.br/pele-limpa-e-hidratada-com-o-vapor-de-ozonio#:~:text=O%20vapor%20de%20oz%C3%B4nio%2C%20quando,e%20a%20penetra%C3%A7%C3%A3o%20de%20cosm%C3%A9ticos.>>acesso em 07/10/2020

<https://www.blogmorion.com/single-post/como-utilizar-vapor-de-ozonio>>acesso em 07/10/2020