

Esteticista e Imagem Pessoal



Imagem Pessoal

No ramo da estética, a imagem pessoal é muito mais observada e exigida, por que o profissional passa a ser uma referência da sua capacidade. O cliente tem uma noção do que esperar do serviço que será executado. Em primeiro lugar, é preciso compreender que toda imagem expressa conceitos, sensações e emoções. A imagem pessoal e a maneira que o profissional será lembrado – positivamente ou negativamente.

Microagulhamento

O microagulhamento é a mais nova moda de tratamento anti-envelhecimento entre as celebridades como Giselle Bunchen, Luciana Gimenez e Kim Kardashian, mas no meu caso fiz no ano passado para me livrar das marcas deixadas pela acne. O Derma Rolling é um dos procedimentos estéticos mais utilizados na Europa, Ásia e nos Estados Unidos. Contarei tudo sobre esse procedimento revolucionário que realmente deixa sua pele novinha! O Derma Rolling é um instrumento médico desenvolvido especialmente para o tratamento de problemas na pele. O Derma Rolling foi usado no meu rosto nas áreas problemáticas, ou seja, nas regiões em que a acne deixou furinhos/poros na pele (quando já não tinha mais acne, visto que é contraindicado para quem ainda tem). Mas ele também é indicado para:

Hipo ou hiperpigmentação, Grandes poros, produção sebácea excessiva; Rugas (leves, médias, profundas); Estrias; Cicatrizes, inclusive de acne e de queimaduras Alopécia Depois do procedimento pode ficar o vermelhidão e com uma sensação de ardência, não apareceram crostas nem nada do tipo. Dependendo da necessidade podem ser feitas várias sessões até chegar ao resultado pretendido. O uso do Derma Rolling é contraindicado para pessoas com tendência a queloides, dificuldades de cicatrização, com acne e piodermite.

Quando estes canais microscópicos são criados, o corpo libera uma série de hormônios e componentes de cura, sem a necessidade específica de cicatrização ou coagulação. Assim, o colágeno atua de forma a deixar a pele macia e suave, ao invés de gerar cicatrizes (que ocorrem em grandes machucados).

Por isso, utilizar o dermaroller em um tratamento tem destaque especial na redução de cicatrizes. Seu uso consegue diminuir os tecidos deformados e promover uma nova textura, mais suave, em seu local.

Além disso, muitas pessoas acreditam que a técnica consiga promover absorção mais rica de nutrientes.

A aplicação do dermaroller em casa é bastante segura, e não há restrições além dos cuidados básicos. É necessário, no entanto, conhecer a técnica correta para garantir bons resultados e diminuir riscos de lesão.

Em geral, a melhor ideia é seguir um padrão de estrela (ou asterisco, mais precisamente).

Lembre-se que você está utilizando micro-agulhas, e não deve exagerar no processo.

Recomenda-se passar o dermaroller no máximo cinco vezes sobre cada local. Uma passada é contada em um sentido único – se você “for e voltar” com o cilindro, deve contar como dois movimentos.

Sempre que for mudar de movimento, lembre-se de tirar o cilindro do contato com a pele. Isso garante que você abra novos poros, ao invés de passar sobre os locais onde já utilizou as agulhas. Sempre aplique pressão moderada, sem exageros. Diminui a pressão perto dos olhos.

Tente cobrir seu rosto de maneira uniforme. Isso significa não aplicar pressões muito diferentes (exceto ao redor dos olhos), ou passar em excesso em alguns locais. Se você perceber que alguma área ficou sem a aplicação, mas é impossível chegar a ela sem afetar as áreas que já receberam o máximo de passagens, deixe para a próxima aplicação. O mais importante é evitar lesões.

Os cuidados com a sua pele após a utilização do equipamento depende do tamanho da agulha utilizada no equipamento.

Para agulhas abaixo de 0,5 mm, não há necessidade de cuidados especiais.

Acima deste tamanho, é possível que você observe vermelhidão semelhante ao que ocorre após a exposição ao sol.

A aplicação de anestesia tópica para a cauterização dos tecidos se faz necessária.

Após o tratamento a paciente pode aplicar em casa ativos cosméticos regeneradores que irão auxiliar na cicatrização.

O tempo de total cicatrização da pele deve ser aguardado em torno de 30 dias, mas já no ato da aplicação é possível observar resultados instantâneos, principalmente na aplicação para manchas.

No dia do tratamento, recomenda-se que nenhuma maquiagem seja usada na área que foi trabalhada, o que tornará mais rápido a limpeza.



Após o tratamento, a paciente pode sentir uma sensação de queimação, mas só deve durar algumas horas. O profissional aplicará um gel refrescante na área ou mesmo um cosmético regenerador da pele.

O Jato de plasma é um tratamento para estrias, sardas, pintas, verrugas, remoção de micropigmentação, marcas de expressões, clareamento de manchas, flacidez, pálpebra inchada, etc.

O Plasma é o quarto estado da matéria onde as moléculas estão na forma ionizada como resultado da energia entregue (elétrons livres e feixe de íons). O envelhecimento da pele resulta numa distribuição desigual da carga elétrica (potencial) ao longo da membrana celular, assim, ocorre uma alteração da tensão da membrana. As membranas celulares da pele possuem canais que servem para passar água e elementos nutricionais, ânions e cátions. O envelhecimento leva ao fechamento desses canais e a falta de troca de íons

sódio e potássio. A descarga de Plasma é utilizada para abrir estes canais, por despolarização da membrana. Assim água e íons são capazes de passar através da membrana da célula. A descarga de Plasma, permite restaurar o potencial elétrico original da célula, aumentando a hidratação celular e deixando a pele mais firme.

Funções:

- Remover manchas
- Remover verrugas
- Remover sardas
- Remover manchas de envelhecimento
- Remover pigmentos
- Remove pálpebras inchadas

Acompanha 10 agulhas finas e 1 agulha espessa

Características:

- Tecnologia Íon eletricidade: Não deixa o usuário sentir a corrente elétrica, não ocorre sangramento
- 6 níveis de potência: Baixa e alta
- Botão liga/desliga
- Leve, portátil, fácil de usar

Voltagem: Bivolt

Potência / Tratamentos:

Potência mais baixa - Manchas antigas e sardas

Potência mais alta - Verrugas, Micropigmentação e clareamento de tatuagem

Modo de uso:

Limpar e esterilizar as agulhas;

Limpar e esterilizar a área de tratamento;

Comece o tratamento com o nível mais baixo de potência;

Ajuste a potência de acordo com o cliente e a área de tratamento;

Toque o local levemente com a agulha por toda área com movimento de pontilhismo, o local ficará escuro e pedaços da pele podem ser visto sendo eliminados;

É comum sair uma leve faísca e fumaça saindo da pele durante a aplicação;

Mancha superficial pode ser removida imediatamente, enquanto outras mais profundas podem levar de 2 a 3 sessões;

As aplicações devem ocorrer de 60 a 60 dias, no máximo 3 procedimentos;

O clareamento acontece gradualmente, quanto mais o tempo passa, maior o clareamento;

É muito importante para manter a sua ferida limpa para evitar infecções;

Uma pequena crosta será formada na área tratada, não deverá ser removida.

Ela cairá sozinha e deixará uma pequena marca clara e o tempo que cada pele leva para normalizar depende do tipo e idade da pele, além dos cuidados com a radiação solar;

Em peles morenas podem hiper-pigmentar;

Esterilizar as ferramentas depois de usá-las com álcool 70%.

As agulhas podem ir ao autoclave.

Clareamento da pele

O termo clareamento da pele faz referência a várias técnicas para o clareamento da pele humana, como por exemplo a aplicação de ácidos ou peeling evasivos para manchas, bem como a aplicação de cremes com posologias ácidas para diminuir as manchas, como é o caso do ácido glicólico, comumente encontrado nas farmácias.

Técnicas

Peeling

O peeling é uma das técnicas de clareamento da pele, que utiliza, dentre outras possibilidades, o ácido tricloroacético.

Despigmentante para a pele

O despigmentante para a pele mais utilizado é a hidroquinona, um composto atua nas células produtoras de melanina, os melanócitos, bloqueando a produção e aumentando a degradação dos melanosomos, os corpúsculos intra-celulares que armazenam a melanina.

A hidroquinona também bloqueia a ação da enzima tirosinase, que tem participação na formação da melanina. Seu uso é proibido pela Comunidade Européia, por suspeitas de poder causar riscos de câncer, porém isto não foi totalmente esclarecido.

Existem cremes de pele, como Super Skin Lightener formulada sem hidroquinona. Além da hidroquinona há outros ácidos utilizados para o clareamento da pele como o ácido Kojico e giberelínico. Outro composto derivado da hidroquinona que é comumente utilizado no tratamento de pessoas com Vitiligo é a Monobenzona, que atua despigmentando as áreas ao redor das manchas provocadas pela doença.

Jato de plasma

O jato de plasma é uma técnica inovadora do mercado estético que visa reduzir a flacidez da pele.

Desde 2005, o método vem agradando pessoas por todo o mundo pelos seus incríveis, rápidos e duradouros resultados, resolvendo até alguns casos de flacidez que outros métodos conhecidos e muito mais comuns não conseguiam solucionar. Neste método usa-se um aparelho caracterizado por ser um gerador de plasma.

Para quem não sabe, o plasma é o quarto estado da matéria, em que os elétrons se separam dos átomos e isso produz um gás ionizado.

No procedimento, esse gás pode ser aplicado na pele através de despigmentadores elétricos, os quais influenciam no tipo de profundidade e raio de ação do jato de plasma; quando aquecido, chega na pele atingindo somente o estrato córneo da epiderme, ou seja, a camada mais externa, sem atingir as mais inferiores.

Quando o jato de plasma atinge a camada superficial da pele, produz uma espécie de dano termal que estimula a produção natural de proteínas na nossa pele. Esse calor causa um tipo de contração que reduz as fibras elásticas da pele e promove a reestruturação.

Sendo assim, jato de plasma serve para induzir o aumento na produção de colágeno, novas fibras elásticas, remoção de manchas provenientes de sol, preencher rugas e outras linhas de expressão superficiais da pele.

Além disso, em alguns casos, o jato de plasma também pode ser utilizado como um preparo da pele para receber peelings a laser, já que assim vai penetrar melhor.

Áreas onde pode ser aplicado

Áreas com sinais de idade;

Áreas com manchas de sol;

Áreas com verrugas filiformes e planas;

Partes do corpo com dermatose em geral;

Rugas e linhas de expressão;

Pálpebras flácidas;

Olheiras;

Áreas micropigmentadas;

Em tatuagens pequenas para clareamento;

Na face, como lifting;

No colo e pescoço, trazendo rejuvenescimento;

Na região da papada;

Em locais com cicatrizes de acne;

Em locais do corpo com estrias brancas ou vermelhas (vermelhas saem mais facilmente);

Em locais do corpo com cicatrizes atróficas ou hipertróficas.

Dentre as principais contraindicações existentes para o jato de plasma estão pessoas que possuem marca-passo, problemas cardíacos e também gestantes, por conta de uma possível intensidade da descarga elétrica do aparelho, que, mesmo mínima, pode oferecer riscos à saúde.

Assim como a maioria dos procedimentos estéticos, o jato de plasma também é cobrado por sessões, em que o profissional que dirá quantas você deverá fazer de acordo com seu objetivo estético.

Os resultados começam a aparecer e serem percebidos a partir de 5 a 7 dias depois de que a técnica é feita na pele da pessoa. Do segundo ao quarto dia,

em média, a pele fica com um aspecto de “queimada” ou meio que ressecada, e com o passar dos dias vai cicatrizando naturalmente com o estímulo da própria derme.

A partir da primeira semana já podem ser notados resultados como uma pele mais lisinha, sem manchas, mais firme e bem menos flácida. Para entender melhor, confira o antes e depois de clientes que tiveram suas peles renovadas dias depois do procedimento.

– Indicações

Ambas são utilizadas para rejuvenescimento facial, melhora na flacidez, rugas e linhas de expressão, tratamento de estrias e para permeação de ativos. Com os devidos cuidados, podem ser aplicadas em qualquer fototipo.

– Pré e pós-tratamento

As duas técnicas exigem cuidados na hora do preparo da pele e depois da aplicação.

São eles higienização, uso de anestésicos tópicos para menor desconforto do cliente e cosméticos pós-tratamento para potencializar resultados.

– Facilidades

As duas ferramentas são compactas, ocupando pouco espaço em compartimentos, além de serem portáteis e de fácil manuseio.

– Reutilização

O jato de plasma não possui consumíveis e suas ponteiros podem ser reutilizadas diversas vezes. Diferente do microagulhamento que é de uso individual e único.

– Forma de permeação de ativos

O jato de plasma consegue introduzir substâncias ativas devido à geração da corrente elétrica. Assim, evita a necessidade de microfuros na pele, como acontece com o microagulhamento.

– Custo-benefício

O jato de plasma é uma tecnologia que tem maior custo, porém, o investimento pode ter retorno rápido devido à sua ampla utilização e baixa quantidade de consumíveis.

Porém, o roller microagulhado tem menor custo, o que pode ser uma vantagem para quem está começando a atender e ainda não tem muito para investir.

O Aparelho para Despigmentação Jato de Plasma

O Plasma é uma inovação relativamente nova no setor de beleza. O instrumento extremamente preciso funciona ionizando as partículas de gás no ar entre a ponta e a pele, para formar plasma.

Um arco elétrico é criado, o que resulta em sublimação, ou seja, transforma um sólido diretamente em gás.

Portanto, os resultados são instantâneos, mas também nenhum calor é transferido para a área circundante.



Trata uma série de imperfeições sem nenhum corte real da pele.

É usado para:

- ✓Reconstrução da pálpebra (blefaroplastia não cirúrgica), incluindo a resolução de pálpebras inferiores largas e excesso de pálpebra superior;
- ✓Imperfeições da pele e lesões benignas, incluindo verrugas, fibromas, pigmentação e manchas solares;
- ✓Melhoria no aparecimento de cicatrizes, incluindo cicatrizes pós-cirúrgicas, cicatrizes de acne e estrias;
- ✓Linhas e rugas ao redor da boca;
- ✓E Outros...



No dia do tratamento, recomenda-se que nenhuma maquiagem seja usada na área de tratamento, o que tornará mais rápido a limpeza da área. É aplicado um creme anestésico que é deixado em vigor por cerca de 30 minutos.

Quando a área de tratamento fica suficientemente entorpecida, a sessão começa com tiros múltiplos da ponta do plasma, espaçados um ao outro. Você pode sentir algum calor na área de tratamento, o que pode ser desconfortável e um pouco doloroso. O tempo de tratamento geralmente está entre 10-40 minutos, dependendo do tamanho da área.

Após o tratamento, você pode sentir uma sensação de queimação, mas só deve durar algumas horas. O profissional aplicará um gel refrescante na área de tratamento.

Tal como acontece com a maioria dos procedimentos estéticos, o plasma não deve ser usado em mulheres que estão grávidas ou amamentando.

Não é aconselhável para aqueles com pele muito escura. Isso ocorre porque existe um maior risco de hiperpigmentação (manchas escuras) ou hipopigmentação (manchas claras) após o tratamento, particularmente se a massa de carbono for perturbada por arranhões ou esfregões.

Os efeitos positivos do tratamento poderão ser evidentes após o primeiro tratamento. Porém, melhores resultados serão observados após três semanas.

Para a aparência benéfica máxima, geralmente são necessários 3 sessões com intervalos de 6 semanas.

Lembrando claro, que os resultados sempre variam de pessoa para pessoa.

Um dos principais resultados procurados nas clínicas de estética é o rejuvenescimento e isso é um fato incontestável! Tanto homens quanto mulheres estão sempre em busca de se manter com a aparência jovem e saudável.

Em resposta a esta demanda surgem diariamente no mercado, produtos e procedimentos que prometem diversas soluções para os sinais de envelhecimento e demais alterações inestéticas. Porém, recentemente surgiu uma tecnologia que vem se destacando pelos excelentes resultados e as inúmeras possibilidades de tratamentos que possui.

Poder tratar rugas, flacidez facial, pálpebras caídas, manchas senis e muitos outros, utilizando uma única técnica e obter excelentes resultados.

O Eletrocautério age através de corrente elétrica, não sendo necessário nenhum produto adicional, além do anestésico tópico. Ele causa micro lesões na pele, provocando um leve processo inflamatório e pequenas queimaduras.

Os eletrocautérios disparam jatos de energia elétrica em um campo magnético seco, no caso a pele, não necessitando de nenhum meio condutor como no plasma.

Já o jato de plasma é um aparelho vindo da Europa e é caracterizado por um gerador de plasma. O plasma é um gás ionizado com íons e elétrons e ao ser aquecido e em contato com o oxigênio produz o plasma. Esse emissor de ondas elétricas de corrente alternada ou contínua atinge somente o estrato córneo do tecido epidérmico, não causando danos às camadas inferiores, folículos pilosos e outras estruturas.

A finalidade da terapêutica do Jato de Plasma e Eletrocautério são as mesmas. Clinicamente observa-se uma capacidade de destruição pontual maior na técnica de Eletrocautério, mas um maior controle do depósito energético com o Jato de Plasma.

Os tratamentos que podem ser realizados com essas técnicas são inúmeros, porém abaixo selecionamos os principais para vocês:

Blefaroplastia;

Flacidez facial;

Rugas;

Flacidez de pescoço e papada;

Melanose solar;

Despigmentação;

Estrias;

Entre outros.

O New Skin possui tecnologia de eletrocautério com descarga de energia elétrica controlada para remoção superficial de pigmentos endógenos melânicos (melanina) e exógenos como maquiagem definitiva decorrente da técnica de micropigmentação. Também pode ser empregado na remoção da pele hiperqueratinizada, cauterização de feridas, rejuvenescimento facial, tratamento de estrias, indução do processo cicatricial da pele e leucodermias.

Além da função de despigmentação, possui luz de comprimento de onda em 660 nm (vermelho) para bioestimulação por meio da fototerapia LED que acelera o processo cicatricial e reestruturação da pele.

O Despigmentador baseia-se na cauterização de tecidos pela passagem de corrente elétrica na pele levando a diferentes benefícios:

Despigmentação da pele (removendo manchas /melanoses solares e de micropigmentação);

Pigmentação em casos de leucodermias (manchas brancas da pele decorrente do excesso de exposição solar);

Curetagem (remoção superficial de pele) em procedimentos estéticos para limpeza superficial da pele;

Rejuvenescimento Facial (tratamento de rugas e linhas): indução do processo inflamatório e cicatricial gerando aumento de colágeno na pele;

Tratamento de estrias e cicatrizes: indução do processo inflamatório e cicatricial com consequente reestruturação das fibras de colágeno na pele.

Acessórios

- Pontas XP, PP, P, M, G, C, L.
- Óculos de proteção profissional.
- Óculos de proteção paciente.

Ações e Benefícios

- A tecnologia do eletrocautério baseia-se na cirurgia elétrica ou eletrocirurgia que tem por objetivo destruir e remover o tecido por meio da aplicação de uma descarga elétrica, sendo usado amplamente na cirurgia moderna.

- Tem a vantagem de ser um equipamento portátil de baixo custo e que pode ser operado por profissionais da área estética seguindo-se um protocolo seguro de fácil aplicação.

- Não oferece riscos aos pacientes.

- Associa a luz do LED em 660nm o processo de cicatrização é favorecido e as manchas são removidas e a pele restabelece seu padrão de coloração usual sem as indesejáveis melanoses solares.

A cauterização é um termo médico usado para descrever o ato de queimar parte do corpo humano para remover ou fechar alguma região. O New Skin

promove a descarga de energia elétrica controlada para remoção superficial da pele, através da cauterização superficial.

Funciona como Bisturi Elétrico (médico), transformando corrente elétrica de baixa frequência em corrente de alta frequência. Tem a finalidade de:

Coagular: Oclusão dos vasos sanguíneos.

Dissecção: desidratação intensa eletrodo.

Fulgar: Coagulação superficial, indicada para eliminar pequenas proliferações celulares cutâneas e remover manchas (desidratação, ruptura e carbonização das células).

Indicações

- Depigmentação da pele (removendo manchas /melanoses solares, pigmentos de micropigmentação).
- Pigmentação em casos de leucodermias (manchas brancas da pele decorrente do excesso de exposição solar).
- Curetagem (remoção superficial de pele) em procedimentos estéticos para limpeza superficial da pele.
- Rejuvenescimento Facial (tratamento de rugas e linhas): indução do processo inflamatório e cicatricial gerando aumento de colágeno na pele.
- Tratamento de estrias e cicatrizes: indução do processo inflamatório e cicatricial com consequente reestruturação das fibras de colágeno na pele.

Contraindicações

- Não irradiar com a caneta de fototerapia pacientes que estão utilizando medicamentos ou substâncias que podem ter ação fotossensibilizadora.
- Vascularização/ manchas.
- Ceratose actínia.
- Ceratose seborreica.
- Ceratose/queratose folicular.

- Não utilizar o equipamento em lesões cancerígenas.
- Não utilizar em manchas altas, enrugadas ou escuras, verrugas plantares, verrugas anogenitais ou condilomas e melasmas.
- Não utilizar em áreas com sangramento ou feridas abertas.
- Não utilizar sobre útero gravídico.
- Não utilizar em pacientes cardiopatas, que possuem marcapassos.
- Não utilizar em conjunto com aparelho de neuroestimulação.
- Não utilizar em lesões de herpes labial.

As estações mais frias são as mais indicadas para alguns tratamentos estéticos. Quem gosta de manter a pele bonita e hidratada deve saber que a baixa incidência de raios solares viabiliza procedimentos, cujos resultados são potencializados ao se evitar banhos de sol e ao deixar a área tratada protegida pelo uso de roupas. A cicatrização é outra questão importante. Alguns tratamentos geram casquinhas ou marquinhas e a exposição solar pode manchar a pele.

Para ter uma pele bonita em todas as estações é preciso uma rotina eficiente de tratamento, que deve começar em casa e mesmo durante o inverno. O tempo frio é um grande aliado de quem quer se renovar para o verão. Aproveite o inverno para fazer os tratamentos com mais conforto e segurança nesta estação.

A fisioterapeuta dermatofuncional Ana Rosa Videira Alves Strini, também especialista em Técnicas de Alta Tecnologia, explica que os tratamentos estéticos que mais dão resultado no inverno são os que combatem rugas, manchas, gordura localizada e a flacidez. Confira alguns tipos de tratamento sob a conceituação da especialista:

Tratamentos corporais

Jato de plasma com despigmentação ultrassônica: Indicado para remoção das estrias, tatuagens, verrugas, manchas, vasos superficiais e pintas indesejáveis. O procedimento é recomendado para maiores de idade e os resultados podem ser até de 85%, em até 6 sessões.

Laser de luz pulsada: indicado para tratamento de estrias na fase inicial. O procedimento pode ser feito a partir dos 15 anos, com autorização dos pais.

Drenagem linfática

Indicada para pacientes que, devido à retenção de líquidos no organismo, sofrem de inchaços. Ideal para gestantes e pacientes com má circulação sanguínea. O procedimento é manual e pode ser realizado até 3 vezes por semana.

Lipocavitação

Tratamento indicado para redução de gordura localizada. A energia ultrassônica emitida pelo aparelho penetra até a gordura subcutânea, gerando agitação e aumento progressivo de bolhas nos adipócitos (células de gordura) que rompem e se dividem em ácido graxo (expelido pelo fígado) e glicerol (expelido pelos vasos linfáticos e urina)

I Lipo

Sistema constituído a laser de diodo que promove redução de gordura localizada, melhorando a celulite e realçando o contorno corporal.

O método é indolor e pode ser aplicado em qualquer região do corpo. O procedimento não é indicado para gestantes, portadores de marca-passo e pessoas com problemas cardíacos, epilepsia ou disfunção na glândula da tireoide. São indicadas até 8 sessões e o tratamento pode remover até 30% das camadas de gordura e ser combinado com tratamentos de radiofrequência.

Tratamentos corporais e faciais

Radiofrequência

O objetivo é elevar a temperatura do tecido subcutâneo em intervalos controlados de tempo para garantir melhora da flacidez da pele, redução de rugas, diminuição de celulites, tratamento de cicatrização da acne e estrias.

Criofrequência

Trata-se de uma radiofrequência melhorada que atinge até 60 °C em um aparelho de ponteira resfriada a 10°C. O choque térmico é capaz de promover um efeito lifting imediato. O tratamento é indolor e pode ser feito em qualquer região.

A criofrequência promove um estímulo de colágeno e elastina e os resultados são eficazes no tratamento de flacidez da face, pescoço e corporal, de gordura localizada em papadas, braços, costas, abdômen e culotes e, também, no tratamento de celulites. O procedimento é contraindicado para usuários de marca-passo. Recomenda-se uma sessão a cada 15 dias, sendo necessárias de 4 a 6 sessões por região.

Carboxiterapia

Aplicação de injeções de CO₂ no tecido com pressão controlada. O tipo de agulha causa pouco desconforto e varia de acordo com a região do tratamento. Os resultados são perceptíveis para celulites, gordura localizada, flacidez cutânea e alopecia (perda de cabelo), estrias, olheiras, rejuvenescimento facial e reparos estéticos pós-operatório.

Depilação a laser com luz pulsada

Indicada para todas as regiões, exceto a área dos olhos. Resultados eficazes na remoção de pelos, melanoses, melasmas, rejuvenescimento facial e manchas de idade e causadas pelo sol.

Tratamentos faciais com peelings químicos, limpeza de pele, tratamentos com led e tratamentos em cabine com ionizadores para combater acnes, manchas, rugas e para o rejuvenescimento facial. Além disso, há massagens relaxantes e modeladores.

“Os tratamentos são indicados para homens e mulheres que, através da estética, procuram sentir-se bem consigo mesmo independente da estação”

O Jato de Plasma é uma técnica inovadora, avançada, que reduz a flacidez dérmica.

Essa tecnologia de regeneração de pele via jato de plasma visa o rejuvenescimento da pele e o tratamento de rugas em geral. Foi licenciada desde 2005 e desde então tem sido um grande aliado na área de estética com incríveis resultados! Inclusive no que se refere à tão indesejada papada problema muitas vezes de difícil solução quando tratada com base em outras técnicas.

O procedimento

Utiliza-se um quente, porem é rapidamente resfriado (nada que possa incomodar tanto) o calor ao chegar à epiderme causa uma contração graças à aplicação controlada do aquecimento dérmico provocado pelo jato de plasma.

Essa aplicação de calor induz um dano termal controlado diretamente na pele, com a frequência correta que produz de forma acelerada o colágeno tipo 1.

Isso resulta na redução das fibras elásticas e reestruturação da arquitetura dermal, nada além de energia elétrica é implantada na pele, é através dessa energia que o jato é conduzido para dentro da pele.

O resultado dessa estimulação direta via o jato de plasma gera a produção de colágeno, fibras elásticas, melhora a pele danificada pelo sol, nivela rugas e a superfície da pele.

Os aparelhos usados são despigmentadores elétricos, de corrente contínua, dependendo do aparelho existe diferença na profundidade e raio de ação do jato.

Retira com apenas uma sessão, sinais senis e solares, verrugas filiformes e planas e dermatoses em geral.

Tratamentos de rugas de expressão, flacidez de pálpebra, olheiras, despigmentação de áreas micropigmentadas, bem como clareamento de mini tatoo, lifting facial, rejuvenescimento de colo, pescoço e face, redução de papadas, redução de estrias vermelhas e brancas, redução de cicatrizes atróficas e hipertróficas.

Como todo tratamento estético, devemos levar em conta as contra indicações e reações adversas provocadas pelo mesmo.

Para maior segurança a escolha de um bom profissional habilitado na técnica é fundamental. No mais é só usar mais esse recurso para manter o seu aparência bonita e bem cuidada.

O plasma rico em plaquetas é uma porção do sangue que pode ser filtrado para ser usado como forma de preenchimento contra as rugas. Esse tratamento com plasma no rosto é indicado para rugas profundas ou não, mas dura apenas 3 meses, porque logo é absorvido pelo corpo.

O plasma sanguíneo combate as rugas porque é rico em fatores de crescimento que estimulam a produção de novas células na região onde é aplicado, e também leva ao surgimento de novas fibras de colágeno que dão sustentação à pele naturalmente. O resultado é uma pele mais jovem e sem marcas, sendo especialmente indicado no combate às rugas do rosto e do pescoço.

O plasma é rapidamente absorvido pelo corpo mas as novas células irão permanecer por mais tempo, mas estas também irão perder suas funções, porque o corpo continuará envelhecendo, naturalmente.

Cuidados após a aplicação do plasma

Os cuidados após a aplicação do plasma são evitar a exposição ao sol, o uso de saunas, a prática de exercício físicos, massagens no rosto e limpezas de pele durante os 7 dias seguintes ao tratamento.

Após a aplicação do plasma no rosto podem surgir dor e vermelhidão passageiras, inchaço, manchas roxas e inflamação na pele, mas que normalmente somem após um ou dois dias depois da aplicação. Após a redução do inchaço, pode-se aplicar gelo no local, e é permitido usar cremes e maquiagem no mesmo dia da aplicação.

A radiofrequência é um tratamento estético que contrai as fibras de colágeno existente e estimula o corpo a produzir novas fibras de colágeno na região que é tratada, sendo por isso, especialmente indicada para combater a flacidez do rosto e do corpo, de forma segura e duradoura.

Algumas regiões especialmente indicadas para a radiofrequência facial são ao redor dos olhos e da boca, testa, maçãs do rosto, queixo e papada que são regiões onde a pele tende a ficar mais flácida e surgem rugas e linhas de expressão.

O equipamento de radiofrequência emite ondas eletromagnéticas que passam pela pele e chegam até a camada de gordura localizada entre a pele e o músculo, aumentando a temperatura local, o que aumenta a circulação sanguínea local, a oxigenação dos tecidos e estimulando a formação de fibras de colágeno, que dão firmeza e sustentação à pele.

Para complementar esse tratamento no combate à flacidez também é recomendado consumir cerca de 9g de colágeno por dia. Veja o que comer para conseguir atingir essa meta, em: Alimentos ricos em colágeno.

Assim, os principais benefícios desse tratamento incluem:

Combater rugas e linhas de expressão ao redor dos olhos, testa, sulco nasolabial e combater o acúmulo de gordura localizado na parte inferior do queixo. Leia também: Tratamentos para eliminar o queixo duplo;

Melhorar o contorno do rosto, deixando as extremidades ósseas mais evidentes e a pele mais firme.

Cada sessão dura cerca de 30 minutos e durante todo o tratamento é aconselhado retirar os brincos e colares de metal que possam estar em contato com a pele, para se proteger de queimaduras.

O que é o Jato de Plasma?

É uma tecnologia que usa um aparelho chamado eletrocauterizador que por sua vez é portátil.

O aparelho emite energia de plasma por meio de corrente contínua ou alternada. Quando o aparelho chega perto de 2 milímetros da pele do paciente, gera-se uma descarga de faísca.

Para gerar esta faísca o ar que contém elétrons livres absorve uma grande quantidade de energia e este processo faz com que ele entre em colapso, deixando de ser isolante a ser condutor de corrente elétrica. Logo, o ar é ionizado e torna-se plasma.

O aparelho

Internamente ele tem um sistema de segurança no qual a corrente da rede não atinge o gerador de plasma que consequentemente evita acidentes.

O aparelho possui 8 níveis de intensidade e forças que podem ir até o nível 5.

Acima de 5 deve ser usada apenas nas mãos de bons médicos pois a capacidade de destruição de células é grande.

Contraindicações

- Quem faz uso de marca-passo
- Sistema de monitoramento de pressão arterial
- Dispositivo elétrico implantado
- Implantes de metal na área do tratamento
- Epilepsia
- Gravidez.

Recomendações

No dia do tratamento é recomendado não usar maquiagem antes e nem após o procedimento.

Após o procedimento é normal o paciente sentir a sensação de queimação, o que não deve demorar muitas horas passar. Será aplicado um gel regenerador e refrescante para a pele ao fim da sessão.



Os dispositivos usados na técnica de Peeling Elétrico possuem tecnologia avançada e os mais criteriosos padrões de segurança, garantindo resultados surpreendentes já na primeira sessão. Os dispositivos precisam seguir as regras estabelecidas pelo país onde o profissional atua, estando devidamente registrados e autorizados para uso, portanto, exija sempre de quem você está comprando às devidas certificações.

O jato de plasma é uma tecnologia vinda da Europa, caracterizada por um gerador de plasma.

O plasma é um gás ionizado com ions e elétrons e ao ser aquecido e em contato com o oxigênio produz o plasma.

Esse emissor de ondas elétricas de corrente alternada ou contínua atinge somente o estrato córneo do tecido epidérmico, não causando danos às camadas inferiores, folículos pilosos e outras estruturas.

O Peeling Elétrico pode tratar um grande número de indicações, mas um dos tratamentos mais emocionantes é o lifting não-cirúrgico. Agora você pode obter um resultado surpreendente sem a necessidade de um processo médico.

Entre os que oferecem o melhor lifting facial não cirúrgico, o Peeling Elétrico também possui uma longa lista de outros usos na estética:

- ✓ acne ativa | cicatrizes de acne | verrugas | xantelasmas | quelóides | estrias |
- ✓ fibromas | rugas e linhas de expressão permanente | remoção de tatuagem |
- ✓ manchas brancas (restaurando a cor normal)



Os tratamentos com Peeling Elétrico são convenientes e rápidos. Um creme anestésico tópico é aplicado antes do tratamento e o tempo de tratamento depende da área a ser tratada, mas geralmente está entre 20min e 30min. Ao

comparar um tratamento com Peeling Elétrico com o custo de um procedimento cirúrgico aberto, é cerca de 50 a 75% menos.

- ✓ não é necessária nenhuma cirurgia
- ✓ pouco ou nenhum tempo de inatividade
- ✓ menor risco do que cirurgia
- ✓ mais acessível que a cirurgia

Existem contra indicações absolutas e relativas, um bom profissional saberá fazer o diagnóstico estético e aconselhar seu tratamento.

Algumas das contra indicações:

Gestante e Lactante;

Portadores de marca passo;

Câncer presente ou em tratamento;

Infecção;

Certos tipos de diabetes;

Fototipos altos; (em alguns tratamentos)

Alergia a metal;

e outras...



A energia plasma (um dos estados físicos da matéria) provinda do gerador, pulveriza a pele, retraindo o excesso e ocasionando na evaporação da mesma.

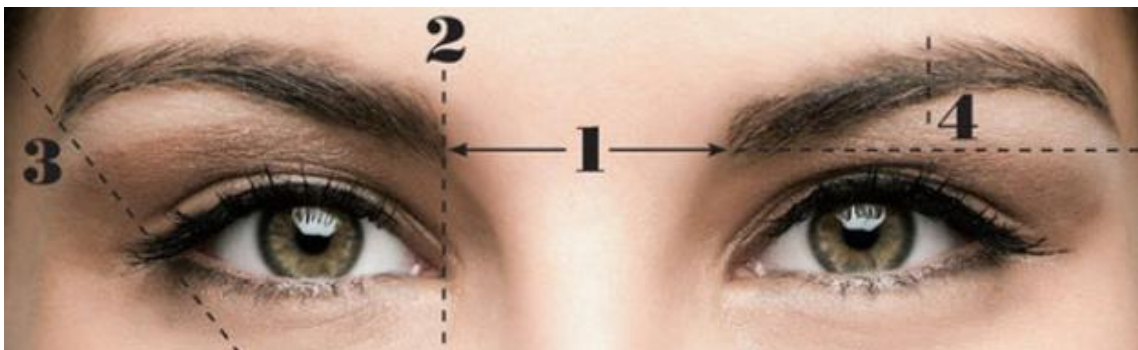
Fisionomia e Simetria Facial

Simetria facial

Simetria facial é o termo que descreve uma face com medidas iguais, comparando-se o lado esquerdo com o lado direito. Um rosto simétrico é considerado um belo rosto em diversas culturas.

Face

Face (do termo latino facie), também conhecida como rosto, é a parte frontal da cabeça, onde se encontram o nariz, olhos, boca, bochechas etc.



Para quem deseja manter o equilíbrio facial pode contar com o auxílio das técnicas da Fonoaudiologia Estética ou Estética Facial. "Acreditamos que todos têm o seu espaço de beleza, mulheres e homens, de diferentes faixas etárias. Priorizar a característica de cada um leva à graciosidade, individualidade e autenticidade", diz a especialista.

Todo o ser humano se comunica com as expressões. Quando você observa alguém sorrindo ou conversando é possível notar que a expressão que ele emite não é distribuída uniformemente por todo o rosto. "Normalmente mostramos nossas verdadeiras emoções somente em um lado do rosto,

enquanto o outro lado mostra aquilo que desejamos aparentar. Este lado é a nossa máscara, que todos nós carregamos em maior ou menor grau"

De acordo com a especialista os pontos mais expressivos do rosto são as pálpebras e os cantos da boca. Durante o riso, por exemplo, as bochechas se movimentam. No caso da raiva e medo, o pescoço mostra tensão, as narinas se abrem e a testa se contrai quando a expressão é de preocupação e tristeza. As bochechas também não ficam de fora desse processo. "Qualquer alteração da tensão ou força das bochechas pode comprometer o posicionamento dentário e funções como a mastigação, deglutição e causar deformidades estéticas"

As bochechas são compostas externamente por pele, internamente, por mucosa, e entre essas camadas, encontram-se músculos faciais, músculos de mastigação, tecido glandular e um corpo adiposo subcutâneo bastante proeminente. "A postura constante de boca aberta ou de contração exagerada de cantos de lábios faz com que não haja contraposição de forças laterais exercidas pelos músculos das bochechas, o que traz como consequência a assimetria do lado direito e esquerdo do rosto e da boca"

Visagismo Facial

Segundo a fisionomia da pessoa, ao observarmos os detalhes de sua face, é possível entender profundamente a sua personalidade. É preciso uma boa coloração e simetria facial para alcançarmos um resultado harmônico da face. A simetria é a receita da beleza facial, está ligada aos traços simétricos proporcionais. Pessoas com um rosto simétrico também são percebidas como mais bonitas.

O termo visagismo surgiu no final dos anos 30 e é uma palavra derivada de visage que em francês significa rosto. A técnica oferece meios para trabalhar uma imagem pessoal personalizada, valorizando as próprias características, seguindo o princípio que cada indivíduo tem sua própria beleza. O visagismo é, portanto, a arte de criar uma imagem própria, revelando qualidades internas e externas de uma pessoa, partindo do princípio da linguagem visual, como a harmonia e a estética.

Não é difícil perceber então a importância do visagismo nos trabalhos de maquiagem definitiva. O rosto é a identidade de uma pessoa. Toda mudança nessa área é capaz de alterar substancialmente seu senso de identidade. Por isso, é muito importante que o profissional micropigmentador tenha consciência

do que as linhas, as formas, as cores e outros elementos da imagem expressam e como afetam emocional e psiquicamente as pessoas e saiba qual a imagem mais adequada para cada momento da vida de seu cliente.

Com a função de embelezar e corrigir erros na sobrancelha, a micropigmentação caracteriza-se, atualmente, como o melhor recurso de embelezamento e acentuação dos traços, visando a definição e o contorno das pálpebras e correções de formatos de sobrancelhas. Ela elimina totalmente a necessidade do uso diário de maquiagem. Além do embelezamento e acentuação dos traços, a micropigmentação permite desde a correção de cicatrizes e manchas acromáticas, até a criação de belas bocas e sobrancelhas bem delineadas, e um olhar mais marcante.

Sobrancelhas

As sobrancelhas merecem cuidados especiais, pois são elas as maiores responsáveis pela expressão de um rosto. Elas são a moldura dos olhos e um tracejado bem feito é fundamental para o bom resultado de uma maquiagem. Nesse contexto, a micropigmentação é capaz de dar às sobrancelhas uma definição compatível com a forma e traços do rosto. A cor a ser aplicada é determinada de acordo com cada pessoa e o método permite corrigir sobrancelhas falhadas, sem pelos ou atender mulheres unicamente interessadas em redesenhar seu formato.

Olhos

A maquiagem definitiva pode operar maravilhas no olhar. A técnica permite, por exemplo, que olhos apagados tornem-se mais expressivos ou olhos muito grandes pareçam menores. É possível também acentuar seu formato por meio de delineação, tornando-os, por exemplo, mais ou menos amendoados.

Lábios

Na região da boca, a maquiagem definitiva busca dar cor e definição aos lábios, podendo se obter os efeitos de aumento, diminuição ou até mesmo anular diferenças entre os lábios inferior e superior. A micropigmentação

permite corrigir defeitos, atenuar as marcas do tempo, obter um alinhamento perfeito, além dos efeitos de maior ou menor volume.

Remoção de Manchas, Sardas, Verrugas, Pintas, Rugas e Estrias

Trata-se de um aparelho tecnologicamente aprovado e registrado na Anvisa, que é caracterizador por ser um gerador de plasma. O plasma é um gás ionizado com ions e elétrons, emissor de ondas mecânicas ultrassônicas que atinge somente o estrato córneo do tecido epidérmico, não causando danos às camadas inferiores da epiderme ou folículos pilosos e outras estruturas, através da aplicação de ondas de ultrassom localizadas. Em resumo, é a solução para a remoção de todo tipo de mancha. Ocorre um incômodo durante sessão, que é minimizada com pomada anestésica. A dor é menor que de todos os demais procedimentos estáticos.



O Jato de plasma é um tratamento para rejuvenescimento, blefaroplastia (sem cortes), estrias, sardas, pintas, verrugas, remoção de micropigmentação, marcas de expressões, rugas, vincos, cicatrizes, clareamento de manchas, flacidez, etc.

Remodela a pele, atenua rugas, vincos, cicatrizes, peles “murchas” e com manchas, e permite adiar ou evitar uma cirurgia plástica “mais radical”. Permite retrain a pele de pálpebras e face (blefaroplastia e lifting sem cortes), e reduz a flacidez da pele de qualquer região do corpo. Trata uma série de imperfeições sem nenhum corte real da pele.



Funções:

Remover manchas, verrugas, sardas, manchas de envelhecimento.

Características:

- * Tecnologia íon eletricidade: não deixa o usuário sentir a corrente elétrica, não ocorre sangramento.
- * Recarregável: Pode ser usado por 5 horas após recarregado.
- * Cinco níveis de potência, baixa, media, alta e duas intermediarias.
- * Botão liga e desliga, portátil e leve, fácil de usar.

Potência/ tratamento

- . (1) Potencia baixa
- . (2) Potencia media
- . (3) Potencia alta

Incluído

- 1: Aparelho.
- 2: Cabo usb.
- 3: Agulhas.
- 4: Manual de instruções.

Modo de uso

- 1 - Limpar e esterilizar a área de tratamento.
- 2 - Comece com nível mais baixo para o tratamento.
- 3 - Ajuste a potência de acordo com o cliente e a área de tratamento.
- 4 - Toque o local levemente com a agulha por toda a área com movimento de pontilhismo, o local ficará escuro.
- 5 - É comum sair uma leve fumaça, saindo da pele durante a aplicação.
- 6 - Manchas superficiais podem ser removidas imediatamente, enquanto as outras mais profundas podem levar de 2 a 3 sessões.
- 7 - As aplicações devem ocorrer a cada 60 a 90 dias, no máximo 3 procedimentos.
- 8 - O clareamento acontece gradualmente, quanto mais o tempo passa maior o clareamento.
- 9 - Uma pequena crosta será formada na área tratada. Não deverá ser removida; ela cairá sozinha e deixará uma pequena marca clara e o tempo que cada pele leva para normalizar depende da idade da pele, além dos cuidados com a radiação solar.

ATENÇÃO

- * Em peles morenas pode hiper pigmentar.
- * Esterilizar as ferramentas no álcool 70%.

Ponteiras Jato de Plasma





A técnica mais popular de despigmentação, justamente por ser rápida, eficaz e segura, é utilizada na remoção de tatuagens há anos.

Recentemente, pesquisas tem revelado que a despigmentação a laser pode também ser utilizada em casos de micropigmentação, seja corporal (procedimentos paramédico como mamas) ou facial (como sobrancelhas ou capilar).

O Despigmntador Laser emite uma faixa de luz tão intensa que fragmenta as partículas da tinta.

Além de “quebrar” o pigmento, este procedimento agride nosso organismo, ativando o processo de cicatrização e, conseqüentemente, o macrófago, célula do sistema imunológico responsável por isolar o pigmento e expeli-lo através da fagocitose.



O procedimento químico é delicado e deve ser feito por um profissional capacitado e muito bem informado.

A Despigmntação Química segue a mesma lógica do peeling, causar uma inflamação superficial e controlada através de aplicações de um ou mais agentes químicos na epiderme para estimular a regeneração do tecido, expulsando a tinta através da renovação celular.

Aplicação de Ácidos

Método bastante comum para despigmentar a pele e a sobrancelha é a aplicação de ácidos que promovem a renovação celular, descamam a cútis e, gradualmente, removem a pigmentação. Usa-se um ou mais agentes químicos na pele com o objetivo de afinar, esfoliar e regenerar os tecidos.

Essa técnica é adequada apenas para procedimento de micropigmentação, porém, procedimentos que passaram por muitos retoques poderão não responder bem a essa técnica.

Para seu manuseio, o profissional precisa ser habilitado, pois a falta de conhecimento e treino pode causar lesão séria e irreversível.

Excisão Cirúrgica

Esse método é mais complexo e usado com menos frequência no universo da estética. Ele consiste em cortar os pigmentos e, em seguida, fazer a sutura das bordas da pele. As chances de restarem cicatrizes são maiores.

Dermoabrasão

Nessa técnica, a pele com pigmentação é lixada por um especialista para remoção das camadas superficiais e médias da pele. Esse processo acelera a renovação celular e os pigmentos depositados na cútis são eliminados completamente.

É o mais agressivo dos métodos convencionais, realizado sob anestesia e bem realizado remove as camadas mais superficiais de células até o plano dérmico com a preservação os folículos pilosos.

Esta técnica é aplicada somente por médicos assim como na excisão cirúrgica.

Técnica Salina

Consiste na remoção do pigmento com sal. Antigamente era feita de maneira bem rudimentar com o esfregaço do sal sobre a tatuagem até lesão da pele com o atrito, seguido do curativo na lesão com sal em gaze umedecida por um dia, ou seja, seu objetivo era provocar uma agressão seguida de uma regeneração natural. Após inúmeras sessões conseguia-se um clareamento ou remoção parcial.

Atualmente essa técnica passou ser utilizada com o dermógrafo e o sal. Utiliza-se a combinação de água e sal na formação de uma solução salina para ser introduzida na pele com o dermógrafo. Sua finalidade também é lesionar a pele com a solução e provocar um ressecamento na pele e esta ao se regenerar, expulsa o pigmento em forma de crosta.

Essa técnica é considerada rudimentar porque o sal na pele sempre produzirá ressecamento, desidratação dos tecidos seguida de formação de uma crosta grossa e seca no período de cicatrização.

Existem restrições no seu uso porque pode ocasionar hiperpigmentação e quelóide.

Despigmentação a Laser

A tecnologia a laser é um dos métodos mais eficazes para a remoção de tatuagens e também para a despigmentação de sobrancelhas azuladas, esverdeadas ou com o formato desarmonioso e artificial. Das técnicas apresentadas acima, o laser é o mais avançado e eficaz, pois trata-se de um aparelho com muito estudo e tecnologia específica para o assunto de remoção.

O laser destrói o pigmento e o sistema imunológico removerá os fragmentos do corpo pela ação do sistema linfático.

A luz do laser é direcionada para área pigmentada por uma fração de segundo, passa inofensivamente pela camada externa da pele, atingindo diretamente o pigmento. O laser explode o pigmento em micropartículas que o sistema linfático absorverá e eliminará naturalmente durante o tempo.

Informações Adicionais

O tempo para concluir a despigmentação varia de caso para caso, dependendo diretamente da técnica utilizada, do tamanho, da cor, da forma e do local do pigmento;

Eventualmente, alguns dos métodos para remoção de pigmentos podem deixar marcas, por isso devem ser realizadas por profissionais com experiência nesses procedimentos, com referências de trabalhos e clientes;

Os procedimentos são indicados para as pessoas que sofrem com sobrançelas esverdeadas, azuladas e com design indesejado, mas gestantes e lactantes não devem realizar nenhuma das técnicas. Nesse caso, é melhor esperar para remover a pigmentação.

O plasma rico em plaquetas é um tratamento estético indolor e não invasivo que consiste em aplicar na pele uma injeção de plasma sanguíneo, proveniente de uma amostra de sangue da pessoa. Esta substância contém proteínas plasmáticas e plaquetas que permitem a regeneração celular e o rejuvenescimento da pele.

O plasma rico em plaquetas deve ser realizado por um especialista em medicina estética e em geral realizam-se até 4 sessões por ano para usufruir de suas propriedades. Se você quer conhecer mais a respeito deste tratamento e descobrir como pode ajudar a conseguir um rosto luminoso e hidratado, leia com atenção este artigo de umComo onde explicamos os benefícios do plasma rico em plaquetas.

Passos a seguir:

1

Entre os benefícios do plasma rico em plaquetas, se destaca a sua propriedade de aumentar a produção de colágeno, o que ajuda a regenerar a pele fazendo com que as rugas, manchas e marcas de acne fiquem disfarçadas e, em alguns casos, até desapareçam. Além disso, permite que os poros abertos diminuam o seu tamanho, que a pele fique mais firme e inclusive melhore a sua cor.

2

Outro benefício do plasma rico em plaquetas é que também ajuda a combater a celulite, pois ao regenerar a pele permite que esta retome o seu ciclo normal e possa combater o clima da celulite através do estímulo da microcirculação dos tecidos, o que permite chegar maior quantidade de oxigênio.

3

Por estimular a produção de colágeno e ácido hialurônico, um dos benefícios do plasma rico em plaquetas é que permite combater a flacidez do rosto e do resto da pele. O efeito do plasma rico em plaquetas ajuda a tonificar os músculos e a fazer com que a pele recupere a sua firmeza, qualidade e se mantenha no lugar.

4

O plasma rico em plaquetas também favorece a produção natural de elastina, substância necessária para que a pele conserve sua elasticidade e impeça o aparecimento de novas rugas. As proteínas plasmáticas ajudam ainda a favorecer o processo de cura da pele, proporcionando que esta se regenere rapidamente e de forma natural.

5

O plasma rico em plaquetas conta com o benefício de ser um tratamento preventivo e regenerativo, pelo que pode ser usado por pessoas a partir dos 30 anos para evitar os primeiros sinais de envelhecimento. Não obstante, também se recomenda para pessoas que já possuem rugas e querem melhorar a sua aparência e prevenir a aparência de novas rugas.

6

Se aplicado no couro cabeludo, o plasma rico em plaquetas oferece o benefício de estimular o crescimento saudável do cabelo em casos de alopecia. Isto permite que as pessoas que sofrem de queda do cabelo, possam usufruir de fibras mais grossas, fortes, brilhantes e com uma cor mais saudável.

7

O plasma rico em plaquetas é um tratamento ambulatorial que dura aproximadamente 40 minutos e que não oferece efeitos colaterais. Após a sessão, a pessoa pode levar sua vida de maneira normal e a única indicação indispensável é o uso de proteção solar e evitar a exposição direta aos raios ultravioletas.

Outro benefício do plasma rico em plaquetas é que oferece uma cutis mais saudável, efeito imediato após a primeira aplicação. Por ser um tratamento que se realiza com o mesmo sangue da pessoa, se descartam reações alérgicas, dermatite, infecções; e graças à sua composição, evita a formação de hematomas.

O PRP (Plasma Rico em Plaquetas) é um novo procedimento, baseado numa ideia revolucionária: injetar nas lesões dos atletas e pacientes em geral uma concentração de células reparadoras do seu próprio sangue.

As injeções podem ter efeitos variáveis sobre as diferentes lesões no corpo, sobre as diferentes características físicas e clínicas de cada ser humano, não podendo assim ser banalizada e indicada sem critério. Além disso, existem várias técnicas que fazem as aplicações serem mais ou menos eficazes dependendo do kit e da empresa utilizada, dependendo da concentração adquirida das plaquetas e com resultados diversos em diferentes tecidos.

Trabalhos publicados, concluem que as aplicações podem ajudar nas cicatrizações de determinadas lesões como epicondilites, mas podem ser menos eficazes em Tendões de Aquiles degenerados, por exemplo. Daí, a necessidade de avaliação médica e indicação correta.

Credibilidade

– O procedimento geralmente não é autorizado pelos convênios, já que a técnica é recente e sem comprovações científicas nacionais, apesar dos resultados positivos que temos e vemos em congressos.

Ainda não temos documentação e seguimentos em longo prazo, o que leva ainda a falta de credibilidade e aceitação pelos mais céticos. Mas o lado positivo é que o custo diminuiu bastante se comparado aos anos anteriores.

Tratar melasma é um grande desafio. O melasma é uma mancha crônica que surge na face e em algumas outras partes do corpo que são expostas ao sol. Acomete especialmente as mulheres. A causa exata não é conhecida, mas muitos fatores podem desencadeá-lo como: exposição prolongada ao sol durante a vida, uso de anticoncepcional, gestação e também a predisposição genética. Embora ele não traga consequências nocivas para o organismo, ele pode arruinar o emocional de quem o possui.

O que é o Efeito Rebote?

O Efeito Rebote nada mais é do que o retorno piorado daquilo que estamos

tentando tratar. Isso acontece quando há excessos e o organismo não está preparado para receber o que estamos administrando. No organismo, pode acontecer efeito rebote de diversas coisas, como na acne, no peso ou até pelo uso de medicamentos.

Na pele com melasma, o rebote acontece quando há uso excessivo de ácidos sensibilizantes, lasers, hidroquinona, e até o microagulhamento usado de maneira inadequada pode provocar o temido efeito rebote.

Então como faço para evitar o Efeito Rebote?

É muito importante a profissional saber, que quando ela se propõe a tratar uma mancha como a do melasma, ela está pisando em um campo minado, pois esses tipos de pele são extremamente reativas. Portanto, todo o cuidado é pouco, e em peles com esse perfil é necessário sempre mais tratar do que agredir.

A condição do melasma se dá por que a célula que produz a melanina, fica “desequilibrada” e como ela é uma célula de defesa da nossa pele, quando ela se desequilibra, ela entende que precisa defender a pele todo custo e começa a mandar cada vez mais melanina para a superfície.

Plasma (sangue)

O plasma sanguíneo é a parte líquida do sangue e corresponde a 55% do volume total. Nele, proteínas, sais minerais, gás carbônico e outras substâncias estão dissolvidos em água.

O cuidado estético do corpo não precisa ser necessariamente uma questão de vaidade – pode ser também um assunto de saúde.

O ar das metrópoles é extremamente carregado de substâncias que prejudicam a higiene da pele e que causam efeitos visuais desagradáveis.

Limpar a pele antes de dormir

Antes de ir para a cama é o momento do dia em que a pele está mais suja, naturalmente. Durante o sono acontece a renovação celular. Esse é o período que o nosso órgão utiliza para se reequilibrar dos “ataques” sofridos pelos estímulos intensos de um dia comum – além de ter a oxigenação aumentada. Se a pele estiver repleta de substâncias nocivas, esse processo de reparação não será tão efetivo.

Agora, se ela estiver limpa poderá cumprir com o seu papel tranquilamente. Passe uma espuma de limpeza e em seguida aplique um tônico facial. Para uso de produtos específicos consulte um dermatologista.

Lavar o rosto pela manhã

Mesmo que você realize o processo citado acima, é importante a lavagem do rosto pela manhã para prepará-lo para os estímulos que sofrerá durante o dia. Para essa tarefa prefira sabonetes líquidos, pois os em barra, por conta do contato direto com o ar, ressecam e podem perder suas qualidades.

Considere também que existem sabonetes específicos para essa parte do corpo com funções diferentes daqueles que você mantém no box. Aplique o sabonete líquido no rosto por cerca de um minuto para que a pele possa absorver suas propriedades, enxague bem e seque levemente com uma toalha. Mas, veja bem, levemente, não há necessidade de esfregar com força e possivelmente machucar a pele.

Cuidados simples para manter a pele do rosto saudável

Usar sempre filtro solar

Sempre mesmo, ainda que o sol não dê o ar da graça. E não só no rosto. Mãos, colo e pescoço também sofrem os efeitos nocivos – leia-se rugas e flacidez – provocados pelos raios UVA. Eles penetram na derme, rompem as fibras e destroem a elastina. E aí a pele fica flácida e envelhece. Já os raios UVB não vão tão fundo – atingem a camada superficial, mas podem provocar câncer. Não há produto que barre 100% da radiação. O bloqueador com FPS 60 protege contra 99% dos raios. Já o protetor com FPS 30 afasta 96% deles.

Não deixar de hidratar

Dos pés à cabeça e o ano todo. “Durante o verão, opte por produtos que possuem agentes capazes de bloquear a perda de água e impedir a entrada de agentes infecciosos”, recomenda o dermatologista Adilson Costa, de São Paulo. É o caso do ácido hialurônico, dos ômega-3 e 6, e, para afastar os radicais livres, das vitaminas C e E e do coffeeberry.

Esfoliar para renovar

O procedimento elimina as células mortas e remove as impurezas que entopem os poros. Isso facilita a penetração dos cremes de tratamento, tornando-os mais eficientes. Se você tem tendência para cravos e espinhas, essa faxina poderosa é ainda mais indicada, pois retira todo e qualquer restinho de secreção de gordura – o alimento da acne.

E a sua idade influencia na frequência com que esse processo é feito. Peles mais maduras, por exemplo, costumam ser mais secas e delicadas. Por isso, só precisam de uma esfoliação facial a cada sete ou 15 dias. As oleosas podem passar pelo processo todos os dias desde que o seu esfoliante seja suave – com grânulos pequenos e bem redondos para não arranhar. No corpo, uma aplicação semanal está de bom tamanho.

Apostar na limpeza facial

Poucas são as brasileiras que usam um sabonete específico. Está errado. “Os produtos de uso corporal costumam ser abrasivos e podem ressecar, por isso não são indicados para a pele do rosto, que é mais delicada.

Cuidar dia e noite

Sob a luz do sol, aposte na dupla filtro solar e hidratante para cuidar do rosto. Antes de dormir, ativos anti-idade, como ácido retinoico. Na falta do produto mais adequado para o período, tudo bem usar um ou outro? Não! É prejudicial

aplicar um creme com protetor solar à noite ou um que contenha derivados do retinol e da vitamina A durante o dia. No primeiro caso, além do benefício zero, os poros entopem. No segundo, o risco é uma irritação, já que muitos ácidos não toleram a radiação.

Comer frutas, verduras e peixes

Vegetais em geral reinam entre os alimentos mais ricos em vitaminas, sais minerais e fitoquímicos – todos amigos das células do organismo. Juntas, essas substâncias têm ação antioxidante, isto é, estimulam o fígado a produzir enzimas que decompõem as toxinas – uma pedra no caminho dos nutrientes. Livres do obstáculo, aí, sim, eles espalham seus benefícios. Um dos mais visíveis é a pele viçosa. Comer peixes, como salmão, atum e sardinha, garante a cota de selênio, grande arma contra o envelhecimento.

Beber água

Ingerir os recomendados 2 litros (ou oito copos) por dia significa, literalmente, lavar seu corpo por dentro. Esse banho interno elimina grande parte das impurezas que dificulta a chegada dos nutrientes às células, inclusive às da pele. Não duvide: se estiver mal-hidratada, vincos e linhas vão dar as caras.

Na quantidade ideal, o precioso líquido, na verdade, repõe o que você perde por meio da urina, do suor e até da respiração.

A pele é o órgão responsável pelo revestimento da parte externa de todo o organismo. É composta pela derme e epiderme. A derme é a camada externa da pele que sustenta a epiderme, é formada por colágeno, elastina, proteínas e água. A epiderme é a camada interna e mais profunda da pele, é formada por queratina, melanócitos e células imunitárias.

A função da pele é proteger o organismo de invasões parasitas, proteger contra a radiação, impedir o excesso de evaporação da água, regular a temperatura do corpo, produzir vitamina D e detectar sinais como a temperatura e a dor.

Por estar em constante contato com o ambiente, a pele sofre alguns efeitos provocados pelo sol, poluição, vento e outros que interferem no seu bom funcionamento. Tais processos maléficos alteram a sensibilidade da pele deixando-a vulnerável a irritações, queimaduras e ressecamento.

Hidratar a pele é dar a ela condições para se manter elástica e macia.

A hidratação, que evita o ressecamento da pele, ocorre de forma natural quando há passagem do suor pela derme e epiderme, já que esse é rico em água e sais minerais ou ainda, ocorre quando depositamos hidratantes na pele. Para proteger a pele contra queimaduras provocadas pelo sol é indispensável a utilização de filtro solar de no mínimo FPS15. A boa alimentação e a ingestão de, no mínimo, dois litros de líquidos por dia é uma ótima combinação natural para evitar problemas de irritação na pele bem como o bom funcionamento dessa por completo.

Remoção de Tatuagem a laser

Na remoção de tatuagem a laser, em muitos casos pode não ser possível remover completamente o pigmento da pele, o que dependerá de uma série de fatores. "A cor da tinta e a tecnologia utilizada interferem bastante. Mas existem aparelhos que conseguem remover as marcas por completo"

A remoção de tatuagens não é demorada. A duração da sessão em si depende da extensão da tatuagem: "Pode levar de dois até mesmo 20 minutos"

O termo fisionomia apresenta dois componentes: a physis que equivale à natureza e o gnomon que significa discernir. Em relação ao significado do termo, há duas aceitações possíveis: é o aspecto que apresenta o rosto de uma pessoa ou a aparência externa de algo.

A limpeza de pele é um procedimento estético, realizado em consultórios ou clínicas de estética, que tem como objetivo remover cravos e impurezas da pele. A limpeza de pele também remove o milium, que são pequenos cistos salientes causados pelo acúmulo de óleo e pele nos poros.

A limpeza de pele é indicada, principalmente, para remoção de cravos abertos (pontos pretos) ou fechados (pontos brancos) e remoção de miliuns. Serve também para remover as células mortas e manter a pele macia e saudável. Todos os tipos de pele recebem muito bem esse procedimento. A limpeza bem realizada ajuda no equilíbrio das peles seca, normal, oleosa e mista. Além do rosto, é possível realizar o procedimento em qualquer outra parte do corpo, como colo e costas.

A grande maioria das limpezas de pele segue um passo a passo com etapas bem definidas, que vão desde a higienização da pele até a aplicação do filtro

solar. Em geral, a pessoa irá deitar-se em uma maca para realizar a limpeza de pele e usa uma proteção para os olhos, que pode ser o próprio algodão.

A sessão dura, em média, uma hora. Conheça todas as etapas do procedimento:

- Assepsia: a pele é higienizada com loções de limpeza desengordurantes, cuja ação varia de acordo com o tipo de pele.

O objetivo é remover maquiagem, cosméticos e até mesmo as impurezas decorrentes da poluição e a oleosidade da pele.

- Esfoliação: é feita a aplicação de produtos específicos com efeito abrasivo para promover um afinamento da camada córnea, a camada mais superficial da pele, facilitando a extração de cravos e acne que não estejam inflamadas. "A microesfoliação da pele do rosto, pescoço e colo é feita de forma delicada, com movimentos suaves e circulares"

- Extração: Essa é a etapa mais longa da limpeza de pele, e pode durar 30 minutos ou mais, dependendo do estado da pele. Em seguida da esfoliação, a pele é submetida a um vapor com ozônio, que tem como finalidade abrir os poros e dar emoliência para a pele, facilitando a drenagem, sempre manual e cuidadosa dos cravos, espinhas e dos miliuns (bolinhas amareladas com sebo dentro).

O tempo de exposição ao vapor com ozônio é de, no máximo, cinco minutos, isso porque, apesar do ozônio ser um gás de excelente efeito bactericida e fungicida, seu excesso pode provocar efeitos tóxicos quando inalado por um tempo prolongado, principalmente em gestantes. Após esse tempo, é aplicado, por mais dez minutos, apenas o vapor de água sobre a pele coberta por uma fina camada de algodão embebido em emoliente.

A retirada de cravos e miliuns, deve utilizar técnicas corretas de manipulação.

Os cravos são espremidos com os dedos, mas o profissional nunca aperta a pele diretamente, sempre usa uma gaze médica para fazer a extração. Isso evita machucar a pele e também ajuda a reduzir a dor. Já os miliuns são removidos com a ajuda de uma microagulha, porque é necessário romper a casquinha que recobre o cisto para expelir a bolinha de sebo do seu interior.

Durante a limpeza de pele, não é recomendado extrair espinhas, pois isso pode deixar cicatrizes na pele, além de gerar mais inflamação. Além disso, o procedimento não deve ser doloroso. A extração deve ser feita delicadamente e devagar de forma que o paciente sinta-se confortável. "Para pacientes mais sensíveis a dor, pode-se usar anestésico tópico previamente, mas geralmente isso não se faz necessário"

Após a extração, é utilizado um aparelho de alta frequência para cicatrizar e atuar como anti-inflamatório sobre os pontos da pele que sofreram microlesões.

- Massagem: nessa fase será realizada uma massagem com manobras suaves e metódicas com finalidade terapêutica ou estética, que auxiliam na aplicação de substâncias hidratantes e calmantes. Para a diminuição da vermelhidão, comum logo após a limpeza, também podem ser aplicadas compressas com loções calmantes e águas termais.

- Máscaras: é o procedimento de finalização da limpeza de pele e dura de 10 minutos a 20 minutos. A escolha do tipo de máscara depende do tipo de pele. Normalmente opta-se por máscaras calmantes, à base de azuleno, mentol.

- Filtro solar: a aplicação do protetor solar faz parte da última etapa da limpeza de pele. É aplicado em forma de gel ou loção para não obstruir os poros, sempre com fator de proteção igual ou superior a 30 para garantir que a pele está sendo protegida dos efeitos nocivos dos raios solares, como manchas. Como após a limpeza, a pele estará sensível isso também evitará queimaduras.

O tempo entre uma limpeza e outra vai depender muito do tipo de pele de cada paciente. Peles normais à secas podem repetir a limpeza a cada dois meses. Já a pele mista a oleosa e com presença de cravos exige um cuidado maior, o ideal é fazer uma limpeza de pele por mês e utilizar produtos cosméticos adequados para cada caso. Indivíduos com um grau de acne muito intenso, devem sempre ter a orientação de um dermatologista para um melhor resultado.

Ao contrário do que muitos pensam, a limpeza é contraindicada para remover espinhas, pois pode deixar cicatrizes, além de gerar mais inflamação e agravar o quadro de acne. A limpeza de pele não é recomendada para peles muito

sensíveis, aquelas que ficam vermelhas com facilidade, que sob o sol fazem rubor; as com muita descamação, e que costumam desenvolver alergias e irritações com facilidade. Além das peles com muita espinha.

Também não é recomendado fazer a limpeza em pele bronzeada. Após a exposição prolongada ao sol, a melanina (substância responsável pelo escurecimento da pele) está em plena atividade. Portanto, o contato com alguma substância mais agressiva pode provocar o aparecimento de manchas que vão ficar ainda mais evidentes quando o bronzeado sumir. Cosméticos que tenham ácidos na composição também estão proibidos nesse período. A pele está sensível demais e eles podem causar manchas.

A pele demora cerca de 48 horas para se recuperar após a limpeza de pele. Alguns cuidados devem ser tomados nesse período e também após.

Todos os procedimentos da limpeza, em especial a extração dos cravos, sensibilizam e irritam a pele. A extração de milium pode inclusive formar casquinhas, porque a pele sofrerá microcortes.

Peeling de plasma

O procedimento é muito simples, aplica-se um anestésico sob a forma de creme e faz-se a programação do aparelho de acordo com cada caso. Se o grau de envelhecimento for leve, utiliza-se cerca de três passadas com baixa energia na pele da face, podendo ser nela toda ou nas áreas mais envelhecidas, por exemplo, ao redor dos olhos e da boca.

A pele fica avermelhada por 7 dias, mas o paciente pode retornar às atividades em 2 a 3 dias.

Se o grau de envelhecimento for moderado, utiliza-se uma única passada com alta energia, com isto, a recuperação sobe para 7 dias. Se este grau for um pouco mais elevado, faz-se uma passada com alta energia na face toda e uma segunda passada nas rugas mais profundas.

A recuperação fica em torno de 10 dias, e a vermelhidão no rosto em torno de 30 dias.

Caso o envelhecimento seja muito intenso, usa-se duas passadas de alta energia no rosto todo. A recuperação fica acima de 10 dias, como também a vermelhidão acima de 30 dias.

O calor gerado pelo tratamento, vai proporcionar a formação de um novo colágeno, até 1 ano após a aplicação. O resultado é uma melhora progressiva das rugas, da textura e da flacidez da pele.

A grande vantagem do peeling de plasma, é que a epiderme se mantém intacta durante todo o processo de recuperação. Comparada a outros tratamentos que apresentam resultados semelhantes, como o peeling com laser ablativo (resurfacing), a recuperação é mais rápida e até então, não foram relatadas complicações.

Plasma é o quarto estado da matéria. Ele vai além do estado gasoso e isso acontece quando os elétrons são separados dos átomos, formando um gás ionizado. Ao ser gerado por uma corrente contínua, o plasma é capaz de atravessar a membrana celular porque induz a alteração da posição de seus íons.

Depois de passar por ela, reequilibra seu potencial elétrico, deixando tudo voltar ao normal. Essa mudança faz a voltagem elétrica da membrana aumentar e, assim, ser tensionada.

O resultado dessa ação estimula a produção de colágeno, fibras elásticas, melhora a pele danificada pelo sol, nivela rugas e a superfície da pele.

O equipamento responsável por proporcionar essa tecnologia é o Jett Plasma Lift. Ele é o eletrocauterizador portátil que emite energia de plasma por meio de uma corrente contínua. Ao aproximar o aparelho a cerca de 2 milímetros da pele do paciente, gera-se uma descarga de faísca. Para ser capaz de gerar a descarga de faísca, o ar, que contém elétrons livres, absorve uma grande quantidade de energia.

Esse processo faz com que ele entre em colapso, deixando de ser isolante e passando a ser condutor de corrente elétrica. Com isso, o ar é ionizado e torna-se plasma. Ele também possui 3 aplicadores (plano, cone e ouro), com usabilidades diferentes.

O aparelho possui 8 níveis de intensidade. Com as forças que vão de 1 a 5, é possível permitir que profissionais de estética o utilizem, principalmente para rejuvenescimento da pele. A partir da intensidade 6, a capacidade de destruição das células é grande, portanto, o aparelho só pode ser utilizado por médicos. No entanto, o Jett Plasma é equipado com um sistema seguro em que a corrente da rede não atinge o gerador de plasma, evitando acidentes.

As indicações estéticas são para marcas na pele, pequenas verrugas, varizes e pequenos vasos dilatados, estrias, manchas senis, rugas e permeação de ativos. Além disso, o tratamento proporciona melhorias, como aumento significativo de colágeno tipo I, redução de fibroblastos do queloide nas áreas de cicatrizes, aumento dos fatores de crescimento e aumento da permeabilidade da pele.

Dentre as indicações médicas, estão problemas como angioma senil, verrugas e telangiectasia. Mas o que nem profissional de estética, nem médico pode realizar é o tratamento em quem tem marca-passo, sistema de monitoramento de pressão arterial, dispositivo elétrico implantado, implantes de metal na área de tratamento, epilepsia e gravidez.

O “Jato de Plasma” permite restaurar o potencial elétrico original da célula, aumentando a hidratação e deixando a pele mais firme. Além do “Jato de Plasma”, também se faz o “Peeling Elétrico”, que funciona como uma “raspagem” com eletricidade, cuja função é remover o extrato córneo e aumentar o sangue na região superior da pele para aumentar a quantidade de nutrientes.

Esses tratamentos são indicados para: despigmentação de sobrancelhas micropigmentadas; clareamento de manchas, como melanoses, efélides e manchas senis; para aplicação em rugas e estrias, cicatrizes de acne e a famosa blefaroplastia, sem corte, que remove o excesso da pele nas pálpebras e melhora as “bolsas” na parte inferior.

Como em todo o procedimento, existem contraindicações. Por isso é necessário um profissional habilitado para realizar o procedimento e que possua os aparelhos com registro na ANVISA.

O que é Jato de Plasma e como funciona?

Um aparelho chamado Laser Pen vindo da Europa, que é caracterizador por ser um gerador de plasma. O plasma é um gás ionizado com ions e elétrons. Esse emissor de ondas mecânicas ultrassônicas atinge somente o estrato córneo do tecido epidérmico, não causando danos às camadas inferiores da epiderme ou folículos pilosos e outras estruturas, através da aplicação de ondas de ultrassom localizadas.

Jett Plasma – Jato de Plasma funciona mesmo?

Sim. A mancha senil de mãos, rosto e corporal, sardas e pintas, recebem a onda de plasma e no mesmo instante essa mancha escura é despigmentada. Elas saem por completo, não ocorre apenas o clareamento.

O tratamento é dolorido?

Ocorre um incômodo durante sessão que é minimizada com pomada anestésica.

Como Funciona Jato de Plasma?

O Plasma é uma inovação relativamente nova no setor de beleza. O instrumento extremamente preciso funciona ionizando as partículas de gás no ar entre a ponta e a pele, para formar plasma. Um arco elétrico é criado, o que resulta em sublimação, ou seja, transforma um sólido diretamente em gás. Portanto, os resultados são instantâneos, mas também nenhum calor é transferido para a área circundante.

Resultados Clínicos

Os efeitos positivos do tratamento serão evidentes imediatamente após o primeiro tratamento. Porém os melhores resultados serão observados após três semanas. Para a aparência benéfica máxima, geralmente são necessários 3 tratamentos em 6 intervalos semanais.

1. Limpar a pele

Consiste em remover a maquiagem e limpar a pele aplicando uma loção de limpeza para ajudar a remover a oleosidade e algumas impurezas da pele. Produtos com Aloe vera e chá verde são ótimas opções para desintoxicar a pele. A loção deve ser aplicada com a mão com luva em todo rosto, e a seguir pode-se usar uma gaze para espalhar o produto por toda face, com movimentos circulares.

2. Abrir os poros

A abertura dos poros geralmente é feita com a aplicação de vapor de ozônio ou mesmo vapor de água, pois o vapor ajuda a amolecer a pele, facilitando a retirada de cravos e impurezas. Pode ser aplicada também uma máscara para ajudar ainda mais a amolecer a camada de pele mais superficial. O vapor de água ou de ozônio pode durar de 5 a 10 minutos e durante este período a esteticista pode massagear as mãos ou a cabeça da pessoa que recebe o tratamento, tornando o momento mais agradável e relaxante.

3. Esfoliar

A esfoliação serve para remover a camada mais superficial da pele e as células mortas, facilitando a extração de cravos e impurezas do passo a seguir. Em

peessoas que possuem espinhas inflamadas essa esfoliação só pode ser feita com um produto específico, mas em todas as outras situações pode-se usar um creme esfoliante que tenha microgrânulos que pressionados na pele, favorecem a retirada da sujeira. Os movimentos circulares com uma gaze são essenciais para remover o máximo de cravos do rosto e abrir os poros. A remoção completa do produto pode ser feita com água e uma gaze limpa, preparando a pele para o próximo passo.

4. Extrair cravos

A extração dos cravos é feita manualmente, com gaze ou um pedacinho de algodão umedecidos com uma loção antissépticas, pressionando os dedos indicadores em direção oposta. Já a extração de miliuns deve ser feita com a ajuda de uma microagulha, para perfurar a pele e pressionar, removendo a bolinha de sebo que se formou ali. Esse procedimento pode levar no máximo 30 minutos e geralmente começa na zona T, na seguinte ordem: nariz, queixo, testa e a seguir bochechas.

Após a extração manual dos cravos e miliuns, pode ser aplicado um aparelho de alta frequência que auxilia a pele a cicatrizar e acalmar. Mas uma outra forma de fazer uma boa limpeza de pele, retirando ao máximo suas impurezas é fazer um tratamento profissional chamado limpeza de pele ultrassônica, que utiliza um equipamento de ultrassom para atingir as camadas mais profundas da pele.

5. Máscara calmante

Deve ser aplicada uma máscara, geralmente calmante, de acordo com o tipo de pele, durante cerca de 10 para ajudar a diminuir a vermelhidão e a acalmar a pele. Sua remoção pode ser feita com água e gaze limpa, com movimentos circulares. Durante sua atuação pode ser realizada a drenagem linfática manual em todo rosto para ajudar a retirar a vermelhidão e o inchaço.