

# Micropigmentação Capilar



## **Micropigmentação Capilar**

### **Sobre as agulhas**

A diferença nas medidas das agulhas usadas na pigmentação intradérmica na região do couro cabeludo não chegam a 10% (mais finas), das que são usadas em tatuagens, são as mesmas agulhas e até do mesmo fabricante, somente com diferença na numeração (mais finas ou mais grossas), o que muda é a disposição, forma que são organizadas e o uso da numeração certa para cada caso).

Devemos ficar de olho em anúncios na internet ou em outros veículos de comunicação, onde pessoas que se dizem aptas a realizar um procedimento desta natureza, anunciam que: "desenvolveram uma micro agulha, única e coisa e tal ....", além de não ter muita opção disponível no mercado, as agulhas também são regulamentadas pela Anvisa e Ministério da Saúde, somente podemos usar em sua pele as agulhas autorizadas pela lei (nossa clínica possui todas as medidas e numerações disponíveis no mercado e que são regulamentadas pela anvisa, o que manda é a escolha e adaptação para o cada caso trabalhado e saber montar/preparar o próprio conjunto)

A cicatriz, ou mancha ou qualquer outro problema que elegia por fazer um procedimento, dando todo apoio, mostrando as alternativas de tratamento disponíveis na dermatologia e cirurgia plástica, bem como mostrando e explicando de forma clara todo o processo que envolve os procedimentos por ele realizados. Atualmente ele executa apenas a micropigmentação capilar, com a mesma dedicação de sempre e muito mais prática, hoje tem como aliado o Ministério da Saúde e ANVISA que regulamentam todo o material usado nestes procedimentos, como: pigmentos, biqueiras, agulhas, e todos os que envolvem a execução do mesmo.

Todo o material é aberto e descartado na presença do paciente, sendo ele de uso único e esterilizados a oxido de etileno ou raios gama. Transmite e passa uma segurança única aos que por ele são atendidos com seu modo único, onde dispensa a atenção necessária para cada caso do inicio ao fim, como artista plástico desenvolveu habilidade com as cores que o permite fazer a colorimetria do pigmento para atingir tons semelhantes na hora de micropigmentar.

### **O que é a micropigmentação?**

É uma técnica que visa "pintar" o couro cabeludo com o intuito de disfarçar a falta de cabelo. Se realizado corretamente, o método garante resultados muito naturais.

O método que visa preencher o couro cabeludo pode ser feito de duas maneiras diferentes:

A primeira serve para pessoas que têm os fios preservados, mas pouco volume. Nestes casos, é pigmentada a raiz a fim de dar a impressão de que há mais cabelo.

A outra situação é indicada para casos de calvície feminina ou masculina em que a falta massiva de cabelo no topo ou meio da cabeça. Nestes casos, a cabeça precisa estar completamente raspada para que sejam pintados pontos semelhantes aos folículos capilares na região em que não há crescimento dos fios.

Em ambos os casos, é feita, primeiramente, a colorimetria, que é a escolha do pigmento, a fim de encontrar o tom mais próximo do original do cabelo do cliente.

A aplicação é realizada por meio de um dermógrafo, aparelho com agulha em uma das extremidades que visa a inserção do pigmento antialérgico à base de glicerina no couro cabeludo.

### **Número de sessões**

A micropigmentação capilar exige três sessões que duram aproximadamente duas horas cada. Já o intervalo entre os encontros é de 20 dias, que é o tempo necessário para que a pele se recupere. "A tintura engrossa após este período, sendo necessário avaliar para prosseguir o tratamento, dermopigmentadora e empresária proprietária da franquia de clínicas que leva seu nome.

### **Cuidados**

Após cada sessão é necessário ter uma rotina de cuidados semelhante a da micropigmentação de sobrancelhas, evitando a exposição ao sol, vapor e mar, além de suspender a aplicação de ácidos. Também é recomendável lavar os

cabelos com xampu neutro e sem cor e aplicar bepantol líquido na semana do procedimento.

A micropigmentação capilar é uma excelente alternativa para quem se incomoda pela falta de cabelo. Todavia, é imprescindível buscar um profissional capacitado e experiente para fazer o procedimento. "Essa técnica é a mais complicada de todas, pois essa região possui mais pigmentos e glândulas sebáceas, que se atingidas fazem com que a coloração fique grossa e azulada".

Também é indicado consultar-se com um dermatologista a fim de descobrir a causa da calvície e determinar se a micropigmentação é, de fato, a melhor opção para o caso.

### **Duração dos resultados**

O procedimento dura aproximadamente 5 anos, mas requer manutenção conforme o avanço da queda de cabelo e/ou a saída do pigmento.

### **Preço**

O valor da micropigmentação de couro cabeludo varia de R\$ 3 a R\$ 6 mil reais, já inclusas todas as sessões necessárias.

Existem diferentes motivos que fazem o cabelo cair. Nas mulheres, entre as causas mais comuns, estão a genética, alterações hormonais e também o excesso de procedimentos químicos, que podem afetar o couro cabeludo. No entanto, para quem sofre e se incomoda com as falhas decorrentes da queda de cabelo, a micropigmentação capilar surge como uma alternativa.

Se os seus cabelos são muito fininhos ou estão caindo mais do que o comum, provocando falhas na raiz, você pode disfarçar a situação com a micropigmentação capilar. A técnica é feita com agulhas bem fininhas, que preenchem a região afetada com um produto específico para cobrir o espaço, como se fosse uma tatuagem. Por isso, para quem tem fios bem clarinhos, a micropigmentação não é a melhor opção.

Quando se trata de queda de cabelo, existem casos e casos. Em situações mais críticas ou quando tem a ver especificamente com a genética da pessoa,

a melhor pedida é procurar um dermatologista para te orientar a cuidar direitinho dos fios.

Se a situação for mais branda, a micropigmentação capilar ajuda bastante, mas algumas dicas são fundamentais para prevenir a queda de cabelo, como, por exemplo, lavar corretamente os cabelos, sem deixar resquícios de produtos, e também evitar penteados que façam muita tração nos fios. Além disso, também é importante ter uma boa alimentação para repor as vitaminas que as madeixas precisam para crescerem mais fortes e saudáveis.

Para as divas interessadas em fazer a micropigmentação capilar, a técnica não tem contraindicações, mas vale reforçar que ela não pode ser feita com qualquer profissional e que é importante ter um atestado médico que comprove que você está liberada para a micropigmentação.

Apesar da micropigmentação capilar ser uma técnica recente, as tatuagens já existem desde as civilizações antigas.

Recentemente, no entanto, elas têm se tornado mais populares, seja como forma de identificação pessoal ou para fins estéticos.

O uso de tatuagens para delinear lábios, cílios ou sobrancelhas tem sido amplamente difundido, conquistando cada vez mais adeptos.

Além dessas possibilidades, outra modalidade que tem ganhado destaque é a camuflagem do couro cabeludo através da micropigmentação capilar.

Também conhecida como tricopigmentação ou micropigmentação capilar 3d, o procedimento consiste em se tatuar pontos com tons variados no couro cabeludo para criar a ilusão visual de que existem pequenos fios na região. Com isso, a intenção é de reproduzir um estilo semelhante ao de quem raspa o cabelo.

A micropigmentação geralmente é feita em pessoas totalmente calvas ou com cabelos raspados para esconder falhas no couro cabeludo.

O procedimento cosmético também pode ser usado para disfarçar cicatrizes no couro cabeludo resultante de traumas ou transplantes. Quando realizada por profissionais capacitados, pode ter bons resultados estéticos.

A micropigmentação capilar nem sempre produz efeitos satisfatórios.

Por questões técnicas, há maior dificuldade em se obter naturalidade com o procedimento em pessoas com fios mais longos. Por isso, não costuma ter bons resultados nos casos de calvície feminina.

Mesmo que a certa distância a técnica possa diminuir a sensação de rarefação capilar e exposição do couro cabeludo em mulheres calvas, à menor distância o procedimento fica evidente. Isso ocorre tanto pela perda da cor natural da pele do couro cabeludo, quanto pela diferença de tons com os cabelos adjacentes.

Um outro aspecto a ser considerado é de que a cor da tinta tende a desbotar com o tempo.

A luz solar costuma alterar as cores das tatuagens, fazendo com que a tinta preta se torne um pouco esverdeada. Como o couro cabeludo é a área do corpo mais exposta ao Sol, esse efeito tende a ser mais proeminente. A diferença de tons deixa mais evidente os locais em que foi feita a micropigmentação, resultando em um aspecto artificial.

Por isso é importante conversar com o tatuador para entender quando isso costuma ocorrer com o material que eles utilizam. Também é recomendável obter informações sobre com que frequência as tatuagens necessitam ser refeitas para manter uma cor mais natural.

A micropigmentação capilar nem sempre produz efeitos satisfatórios.

Por questões técnicas, há maior dificuldade em se obter naturalidade com o procedimento em pessoas com fios mais longos. Por isso, não costuma ter bons resultados nos casos de calvície feminina.

Mesmo que a certa distância a técnica possa diminuir a sensação de rarefação capilar e exposição do couro cabeludo em mulheres calvas, à menor distância o procedimento fica evidente. Isso ocorre tanto pela perda da cor natural da pele do couro cabeludo, quanto pela diferença de tons com os cabelos adjacentes.

Um outro aspecto a ser considerado é de que a cor da tinta tende a desbotar com o tempo.

A luz solar costuma alterar as cores das tatuagens, fazendo com que a tinta preta se torne um pouco esverdeada. Como o couro cabeludo é a área do corpo mais exposta ao Sol, esse efeito tende a ser mais proeminente. A diferença de tons deixa mais evidente os locais em que foi feita a micropigmentação, resultando em um aspecto artificial.

Por isso é importante conversar com o tatuador para entender quando isso costuma ocorrer com o material que eles utilizam. Também é recomendável

obter informações sobre com que frequência as tatuagens necessitam ser refeitas para manter uma cor mais natural.

#### Riscos da micropigmentação capilar

As tintas usadas nas tatuagens não são padronizadas e há pouca regulação em relação à qualidade e esterilidade desses produtos.

Estudos apontam contaminação bacteriana, aumentando o risco de infecções pelo procedimento

Além disso, podem ocorrer alergias e outras reações cutâneas secundárias ao próprio corante ou a aditivos. Essas reações incluem inchaço, vermelhidão e coceira que podem ser temporárias ou persistentes.

A micropigmentação capilar é um procedimento duradouro, porém não definitivo.

Com a progressão da alopecia androgenética ou calvície masculina, observam-se o afinamento e a perda progressiva dos cabelos ao redor da área tatuada, o que pode gerar um aspecto não natural.

Além disso, os resultados vistos em fotografias ou imagens da internet não costumam ser semelhantes aos observados pessoalmente.

Por isso, antes de considerar a tatuagem capilar, é recomendável se obter o máximo de informações e esclarecimentos possíveis para se preparar para o procedimento e saber o que esperar dele.

Afinal de contas, os riscos de infecções, alergias e reações cutâneas, além da dor de ter milhares de picadas no couro cabeludo, a necessidade de manutenção e a possível artificialidade dos resultados devem ser levados em conta antes de se decidir por essa técnica.

Homens que não gostam de ter que deixar os cabelos curtos ou raspados para fazer micropigmentação ou aqueles que têm receio de procedimentos invasivos com agulhas ou cortes devem saber que existem outras possibilidades de tratamentos capilares.

Quando bem executados, os tratamentos capilares podem prevenir a progressão da calvície e restaurar o cabelo comprometido, com aparência natural.

Há diversas opções de tratamentos disponíveis, abrangendo os mais diferentes graus de calvície. O tratamento com medicações e agentes estimulantes é a melhor opção para casos leves a moderados de rarefação dos cabelos.

Seja a micropigmentação ou qualquer outro tipo de tratamento capilar, os melhores resultados são obtidos a partir um diagnóstico correto e de uma indicação precisa da melhor opção de tratamento.

Quando a micropigmentação capilar não fica com a aparência natural

O resultado na maioria das vezes é imediato, mas quando feito por um profissional não especializado ou com a tonalidade incorreta, como por exemplo, a tinta de tatuagens que com o passar do tempo degrada e fica esverdeada, o arrependimento é certo. Afinal, ninguém deseja que a aparência artificial seja notada. Neste caso, o transtorno pode ser até maior do que a calvície.

Uma vez que o resultado indesejado incomoda as pessoas, elas pensam, com certeza, de que terão que conviver com a micropigmentação feita. Mas aqui no Hell, esse arrependimento pode ser revertido.

O processo de remoção de micropigmentação capilar é quase tão rápido quanto ao da pigmentação, a diferença é que normalmente é dividido em mais sessões, para eliminar quase que completamente a cor.

Essa remoção é feita à laser e com profissionais experientes neste tipo de trabalho, garantindo assim a satisfação e segurança dos nossos clientes.

A relação estética que nós temos com o cabelo é uma questão indiscutível, e não só as mulheres têm tal relação, mas os homens também; e para muitas pessoas, a calvície ou falha capilar é sinal de muito incômodo. E no meio de tantas técnicas para tentar driblar esse incômodo, uma opção que vem ganhando destaque é a micropigmentação capilar.

A micropigmentação capilar é uma técnica indicada para homens e mulheres que sofrem de calvície, falhas capilares (oriundas de cicatrizes, ausência de folículos, etc), alopecia e falhas no couro cabeludo.

## Biossegurança

A biossegurança é uma área de conhecimento definida pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) como: “condição de segurança alcançada por um conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, reduzir ou eliminar riscos inerentes às atividades que possam comprometer a saúde humana, animal e o meio ambiente”.

A questão fundamental, portanto, é garantir que qualquer procedimento científico seja seguro. Ele precisa ser seguro para os profissionais que o realizam, para os pacientes a quem são destinados (quando houver) e para o ambiente e, ao mesmo tempo, ser capaz de gerar resultados de qualidade.

A micropigmentação capilar é uma técnica indicada para homens e mulheres que sofrem de calvície, falhas capilares (oriundas de cicatrizes, ausência de folículos, etc), alopecia e falhas no couro cabeludo.

Resumindo, a técnica de desenhar fio a fio no couro cabeludo pode ser indicada em diferentes casos em que a ausência de cabelo cause incômodo estético. No entanto, antes de recorrer a tal procedimento estético, é de suma importância procurar por um médico para avaliar qual a causa do problema e certificar-se de que a região onde pretende-se realizar o procedimento está apta a tal intervenção.

Se a intenção é recuperar a autoestima através do método de micropigmentação capilar, é preciso preparar o bolso (\$\$), pois o procedimento custa entre R\$ 3 e 6 mil. O custo pode variar de acordo com a área de cobertura da micropigmentação, clínica onde será realizado o procedimento e número de sessões necessárias para concluir todo o processo.

Como qualquer outro procedimento estético, o período posterior exige alguns cuidados especiais, isso para evitar reações da derme e para garantir o resultado ideal. Na listinha de cuidados pós micropigmentação, temos: Compressa de gel: durante os dois primeiros dias após a realização do procedimento é indicado colocar compressas de gel sobre o couro cabeludo, o que alivia possíveis desconfortos e ameniza a vermelhidão. Lavagem: lavar a cabeça nos primeiros dias é permitido em alguns casos, mas o ideal é que seja

rápido e sem ficar muito tempo em água corrente. Evite exposição ao sol: na primeira semana é ideal evitar a exposição direta no sol. Evite o uso de alguns cosméticos e produtos: os primeiros 7 dias pedem cuidados especiais, por isso evite o uso no couro cabeludo de produtos que tenham ácidos na composição, cremes e outros cosméticos.

O uso de pomadas ou outros itens na região capilar só deve ser feita com a indicação do profissional que realizou a técnica. Evite excesso de vapor e água: para garantir resultado mais satisfatório, a dica para a primeira semana é evitar expor o couro cabeludo em água corrente, mar, piscina e lugares com muito vapor, como saunas. Evite a abrasão da área: a primeira semana é primordial e requer bastante cuidado, sendo um deles o cuidado com a abrasão no couro cabeludo. Evite secar a cabeça com intensidade ou usar acessórios que fiquem causando atrito na derme.

Antes da realização da micropigmentação capilar é ideal a ida a um médico para fazer uma avaliação e ter o aval para a realização do procedimento. No entanto, há contraindicações em alguns casos: Pessoas que utilizam marcapasso: portadores de marcapasso não devem realizar o procedimento por conta do motorzinho da máquina utilizada para fazer a micropigmentação. Gestantes: para as mulheres que estão grávidas a técnica não é indicada, já que pode causar parto pré-maturo.

Como Funciona e Resultados: a técnica consiste em fazer os fiozinhos simulando um corte raspado dos fios, como se tivesse utilizado máquina zero. Nesse caso o resultado é como se os fios estivessem nascendo ou com um corte raspado. Para quem ainda tem um pouco de cabelo, é preciso fazer a manutenção frequentemente raspando o cabelo para manter o visual uniforme.

Como Funciona e Resultados: a técnica é bem parecida com a anterior, mas neste caso o cabelo segue estilo como de ser raspado na máquina 1. A denominação 3D não se refere a um procedimento diferenciado, mas sim no visual que fica bem natural e de difícil percepção de que não é cabelo de verdade.

Como Funciona e Resultados: a técnica consiste em usar o cabelo já existente como orientação para “desenhar” os novos fios. Ou seja, os fios micropigmentados seguem o estilo (redemoinho, orientação do lado usado, etc) dos fios já existentes no couro cabeludo. O resultado dá impressão de que há mais volume de cabelo, interagindo com os movimentos naturais dos fios já existentes e dando um efeito bem natural.

Como Funciona e Resultados: a técnica faz a pigmentação do couro cabeludo nas áreas calvas, a fim de preencher esse espaço entre os fios e dar impressão da cabeça toda preenchida. O resultado é a ilusão de que há mais cabelo e volume nos fios.

Como Funciona e Resultados: assim como na técnica anterior, o procedimento tende a preencher o couro cabeludo com cor semelhante a do cabelo e seguindo as orientações dos movimentos naturais dos fios. O resultado do preenchimento é a ilusão ótica de mais volume e até mesmo o rejuvenescimento por conta de parecer ter mais cabelo.

Como Funciona e Resultados: o procedimento faz o preenchimento de micropigmentação apenas na região da cicatriz de modo a escondê-la e assim deixar todo o couro cabeludo uniforme.

A micropigmentação capilar é um procedimento quase definitivo, no entanto, com o passar dos anos a tinta vai perdendo a tonalidade e caso não haja mais o interesse em refazer, a técnica vai ficando menos evidente e por isso é “quase definitivo”. No geral, costuma-se dizer que o processo tem durabilidade em torno de 5 anos, isso porque é o período em que o tom da micropigmentação está mais próximo de quando foi feito. No entanto, é preciso considerar as manutenções de retoque da cor, e assim é possível estender o resultado satisfatório por décadas.

A micropigmentação é feita com auxílio de um dermógrafo, aparelho com agulha na extremidade que leva o pigmento de coloração para desenhar os fios na derme do couro cabeludo.

### **Dermógrafo**

O dermógrafo possui uma agulha de uso único que sobe para o interior da cápsula, é banhada de pigmento, e quando desce introduz o pigmento no interior da derme, onde fica alojado. Esse movimento é chamado de pulso e

vários pulsos em uma determinada região formam o desenho ou “pintura” da micropigmentação.

Além dos procedimentos mais conhecidos como maquiagens temporárias, design de sobrancelhas, reparo e disfarce de falhas faciais e preenchimento de lábios, a micropigmentação vem atuando em outras frentes como reconstrução de formas causados por envelhecimento, doenças, quimioterapias, heranças genéticas, entre outros.

Calvície, cicatrizes oriundas de retirada de mama, lábio leporino, manchas de envelhecimento, são alguns dos incômodos de âmbito da estética e saúde que a micropigmentação consegue reparar de forma bem satisfatória. Nunca esquecendo que para atingir esses resultados mais elaborados é preciso contar com os melhores profissionais, máquinas e produtos que o mercado consegue entregar.

### **Contraindicações da micropigmentação**

As únicas restrições para o processo de micropigmentação são para as pessoas que apresentam patologias no local do procedimento, pele lesionada ou algum tipo de dermatose, gestantes, lactantes ou em tratamento de câncer.

No caso das gestantes e mulheres que estão amamentando não existe nenhum fator conhecido de nível biológico ou químico que impeça o procedimento, porém a hesitação se encontra mais no campo ético, na observação dos gatilhos psicológicos que a pessoa que está passando por este momento precisa cuidar.

Em relação ao tratamento de câncer, é preciso atentar para o fato de que esta doença específica ainda apresenta uma abrangência desconhecida pela ciência moderna, o que nos impede de realizar o procedimento por uma questão ética e também por não haver literaturas que nos digam o que aconteceria se houvesse essa aplicação.

A micropigmentação atinge a camada superficial da pele e funciona como uma tatuagem com tempo determinado. "Ela dura de seis meses a um ano, dependendo da sensibilidade da pele e dos cuidados no pós", explica Raphaella Bahia. Para chegar ao desenho ideal para cada tipo de rosto, a técnica é feita através do estudo das linhas e formas da face, baseando-se no visagismo, que destaca as qualidades interiores conforme as características físicas ao utilizar maquiagem e outros recursos estéticos.

Usando o dermógrafo, desenho os pelos na espessura e tom ideais de cada pessoa. O dermógrafo é um aparelho de última geração que permite ter bastante precisão". O procedimento costuma durar de 1 a 2 horas.

O processo pode ser feito de diferentes maneiras no mesmo local e com técnicas e resultados distintos: "Nas sobrancelhas, criamos as técnicas fio a fio 3D, Hiperrealista, Ombré, Highlight e Esfumada. Nos lábios, realizamos o Young Lips 3D, pois conseguimos um efeito rejuvenescedor e sensação de volume na boca", explica Raphaella. Descrevendo o procedimento fio a fio 3D, a especialista compartilha: "Técnica criada há dez anos pela própria Fatima Bahia, os fios são desenhados perfeitamente um por um com o dermógrafo, imitando a grossura e tonalidade dos fios originais". O uso de várias agulhas de diferentes espessuras ao mesmo tempo garante o efeito 3D com 'fios' sobrepostos e similares aos naturais, para quem é adepta do efeito mais discreto possível no rosto, como na escolha das maquiagens mais naturais.

A Hiper-realista, reproduz ao máximo a realidade, contando com um fio desordenado, em direções diversas, sobrepostos e em diferentes espessuras, longe do efeito carimbado, é mais bagunçada e natural. Já a Ombré, escurece o arco, deixando o início e o fim, conhecidos como o rabinho da sobrancelha, mais claros", conta Raphaella ao revelar que a última técnica fica mais bonita esteticamente. Para quem tem a sobrancelha falhada, a especialista indica: "A esfumada deixa um efeito sombreado e natural, longe do resultado marcado e artificial. A clínica recebe grande quantidade de mulheres insatisfeitas com micropigmentações antigas e artificiais, então, sem entregar que se renderam a procedimentos, a técnica é perfeita. A Highlight tem o objetivo de diminuir o efeito da pigmentação antiga e criar um efeito de sobrancelha mais natural e arqueada, por isso é destinada a quem já fez a micro e desbotou, ou para mulheres mais maduras

Micropigmentação capilar Soluciona de forma Perfeita e Permanente o problema da calvície de homens e mulheres reproduzindo um a um os fios de cabelo com pigmento importado de alta qualidade e em conformidade com todas as normas da Anvisa.

A técnica da micropigmentação capilar tem sido amplamente difundida no Brasil e no mundo em razão da sua eficiência: é instantânea, definitiva e imperceptível; desde que realizada por um profissional competente. Do contrário pode se transformar num pesadelo pois perde seu propósito se o resultado ficar artificial.

A cabeça é uma área muito exposta e importante, por isso, se informe e compare com responsabilidade.

A calvície (perda de cabelos ou pêlos do corpo) é mais comum do que muitos pensam. Presente principalmente em homens, essa condição pode ser incômoda para o gosto estético e a autoestima, e tendo isso em vista, profissionais da área estética e médica se esforçam cada vez mais para reverter ou disfarçar esse problema, o que é o caso da Micropigmentação Capilar.

Ela pode ser uma questão tanto hereditária, quanto hormonal. No caso dos homens, isso geralmente ocorre devido ao hormônio testosterona quando ele é transformado em dihidrotestosterona, agindo no folículo capilar e reduzindo a produção dos fios e/ou criando fios cada vez mais fracos e finos.

Algumas mulheres costumam confundir calvície com queda de cabelo excessiva, e há uma diferença entre ambas: a queda é quando você realmente vê os fios caindo, já a calvície é algo progressivo, que começa normalmente na adolescência ou começo da fase adulta, se manifestando com uma “falha” no topo da cabeça, sem aparecer nenhum fio caído no travesseiro, por exemplo. A causa pode ser hormonal ou hereditária, mas também há quadros relacionados à dieta com baixas quantidades de proteína ou inflamações.

A micropigmentação capilar se apresenta como uma das formas mais efetivas e menos invasivas para a solução estética desse quadro.

Ela possui os mesmos fundamentos de uma micropigmentação de sobrancelhas, a diferença é que os fios desenhados serão maiores e projetados para simularem um fio de cabelo. É importante destacar que somente um profissional da área, que tenha realizados cursos voltados para o desenho de fios capilares, poderá entregar o resultado desejado.

Pense em uma tatuagem bem mais tranquila! A micropigmentação capilar atinge uma camada mais superficial da pele, que garante que o pigmento seja fixado de forma eficiente e ao mesmo tempo não cause nenhuma dor significativa.

Vantagens:

- Não é invasiva, ou seja, é um processo que atinge o resultado esperado em menos tempo, e claro, oferecendo quase 0 riscos de infecções.
- A micropigmentação capilar é mais econômica quando comparada a um transplante capilar, por exemplo.

– Com os devidos cuidados (recomendados pela profissional ou esteticista), essa técnica pode durar até 2 anos, com a necessidade de apenas alguns retoques.

#### Desvantagens

– Não há muitas opções de “penteado”, uma vez que, para atingir um look mais natural, só é possível desenhar fios curtos, recuperando falhas ou carecas. Se você deseja fios longos novamente, essa não é a alternativa ideal.

– Não é uma técnica tridimensional, ela irá criar a ilusão da presença de fios, mas se alguém tocar no seu couro cabeludo, não sentirá nenhum fio.

### **Cuidados após a micropigmentação capilar**

No primeiro dia, evite o uso de shampoo na região e o substitua por um sabonete antisséptico. Depois, o indicado para garantir o visual esperado é utilizar uma pomada cicatrizante própria, investir em protetor solar e shampoos neutros.

Pode não parecer, mas muitos homens sofrem pressão para se encaixar nos padrões de beleza e, quando não conseguem, têm a autoestima e a confiança afetadas. Uma cabeleira bem cuidada está entre os predicados mais valorizados pela sociedade, e alcançar isso fica cada vez mais difícil, já que um a cada dez homens com idades entre 20 e 30 anos começam a apresentar a temida calvície. E é aí que começa a maratona de tratamentos para impedir a queda dos fios, uma luta que muitas vezes acaba em muito dinheiro gasto e zero resultado.

O processo, no entanto, é bem diferente que o de uma tatuagem convencional, principalmente porque o pigmento é aplicado na pele em uma profundidade maior, além das agulhas, que também são diferentes, específicas para deixarem apenas pequenos pontos na pele, e não linhas e desenhos, como na tattoo.

A micropigmentação capilar, é indicada para pessoas em qualquer estágio de calvície para disfarçar e reproduzir a aparência dos folículos naturais. O resultado é uma aparência de cabelo raspado bem rente à cabeça.

Vale lembrar que a calvície não é considerada uma doença, mas as consequências psicológicas são capazes desencadear problemas sérios, como

depressão. Entre as causas mais comuns da queda de cabelo estão o estresse, alterações hormonais, herança genética, uso de antidepressivos, tabagismo, uso de produtos químicos aplicados diretos no cabelo e envelhecimento natural.

### **Micropigmentação fio a fio e em 3D**

A técnica tem durabilidade de 1 a 3 anos, dependendo da pele e do procedimento, mas o interessante é que podemos aplicá-la em qualquer tom de pele. Se uma pessoa deseja pigmentar a sobrancelha ou camuflar a sua calvície, é possível fazer isso de forma bastante natural

A sobrancelha é feita fio a fio e em 3D, sendo que diferentes tons de pigmento são usados para dar efeito natural e real. Diferente de opções como a maquiagem definitiva, a micropigmentação dá leveza e naturalidade ao olhar.

Teste prévio - “Antes de qualquer procedimento, a pessoa passa por uma avaliação gratuita e detalhada para sabermos quais tons de pigmento serão aplicados, e então é feito o design, para que o cliente tenha noção do resultado final antes de começarmos

Incômodo com dias contados - Conhecer as opções da SAMMS é dica infalível. “A micropigmentação é extremamente detalhista, muito delicada e minuciosa”

Em relação à calvície, camufla-se com a técnica de micropigmentação no couro cabeludo com o mesmo tom e sentido do cabelo, eliminando, assim, o contraste e o brilho que muito acentuam a falta de cabelo naquela determinada região.

### **As Tintas Utilizadas**

As tintas usadas na Micropigmentação Capilar são próprias para o procedimento e duram de 2 a 8 anos. Se for usada a tinta de tatuagem ou maquiagem definitiva o procedimento fica verde

Em qualquer tipo de procedimento de dermopigmentação – técnica que usa o implante de pigmentos a nível subepidérmico (na pele) para fins corretivos ou estéticos – os materiais usados deverão ser todos específicos e autorizados pela ANVISA e Ministério da Saúde

A lei proibi o uso de material que não esteja na relação dos autorizados na realização de qualquer procedimento de dermopigmentação.

Temos algumas marcas de tintas autorizadas para uso no Brasil, entre elas temos tintas importadas e nacionais, são tintas similares em sua base que usam pigmentos autorizados pela ANVISA (no rotulo dos frascos das tintas temos as iniciais "CI" e em seguida temos um número que corresponde ao pigmento usado naquela tinta). Em dermopigmentação são usados dois tipos de pigmentos para fabricar as tintas: Os sintéticos e os de oxido de ferro.

As tintas e pigmentos:

São apropriadas para a dermopigmentação, regulamentadas pela ANVISA e Ministério da Saúde;

Fazem parte de uma linha de tintas para uso na área estética e paramédica da dermopigmentação;

Não são as mesmas usadas para tatuagem artística;

Deverão ter rótulos visíveis, com o número de registro na ANVISA, data de validade e ser esterilizadas na fabricação;

No Brasil as tintas autorizadas estão entre as melhores do mundo e dentro da rígida inspeção dos órgãos de saúde.

A lei visa proteger a saúde de quem se submete aos procedimentos contra males que materiais não autorizados podem causar.

São exigidos inúmeros testes laboratoriais para garantir a segurança das tintas que devem ser hipoalergênicas.

São exigidos pela ANVISA e Ministério da Saúde testes que detectam se existe risco de causar algum tipo de câncer.

A tinta é biodegradável e livre de substâncias nocivas, tais como metais pesados.

Devem ser personalizadas e preparadas separadamente de acordo com a técnica pretendida, para cada cor de pele e de cabelos;

Através de colorimetria (mistura de cores) alcançaremos a cor ideal para cada caso e tonalidade de cabelo;

As cores usadas são similares às cores naturais do cabelo de cada paciente;

Usamos tinta semi-permanente que não degrada para azul ou verde.

Assim como as tintas, as agulhas também estão disponíveis à venda em lojas especializadas de materiais para dermopigmentação.

São comercializadas em conjuntos com diferentes números de agulhas agrupadas, com pontas mais finas ou mais grossas.

Devem ser autorizadas, envelopadas e impresso o número de registro na ANVISA, data de esterilização e de validade.

Devem ser abertas e descartadas ao final do uso, na presença do cliente.

Micropigmentação Capilar consiste na técnica de camuflagem, delineamento e sombreamento do couro cabeludo através do uso de pigmentos e agulhas apropriadas para cada necessidade. Seu objetivo é criar um campo visual novo nas áreas a serem tratadas para que não haja o contraste excessivo entre fios de cabelo e pele. Este jogo de luz e sombra cria uma sensação visual de preenchimento, volume e até mesmo, em casos extremos de surgimento de novos fios. Esta técnica se destina ao público masculino com calvície localizada ou total e para o público feminino nos casos de alopecia areata ou baixa densidade de fios acarretando em uma imagem calva.

## **Equipamentos**

Para o desenvolvimento do trabalho de micropigmentação capilar devemos utilizar um dermógrafo com agulhas de 1, 2 ou até 3 pontas circulares, esses equipamentos deverão ser regulamentados pela ANVISA. Tintas específicas para micropigmentação e não de tatuagem pois estas poderão dar alteração de cor na presença frequente de luz solar. Para a marcação das medidas biométricas pode ser utilizado lápis de sobrancelhas, canetas de marcação permanente ou lápis cópia.

Uso de batoques descartáveis para o acondicionamento da tinta. Estes podem ser colocados em bases ou anéis dependendo da técnica escolhida pelo profissional. Utilizar sempre um borrifador com água e Clorixidine a 0,12% para a limpeza durante o processo Todos os materiais deverão ser isolados, para evitar contaminação, com plástico osmótico ou sacos plásticos específicos para micropigmentação ou tatuagem. Esse procedimento evita que as partes não esterilizáveis sejam contaminadas por bactérias, fungos ou vírus, evitando o

contágio cruzado. Luvas descartáveis de procedimento são de uso obrigatório, mangotes para proteção do braço ou aventais descartáveis podem ser utilizados de acordo com a necessidade de cada profissional.

### **Biossegurança**

A biossegurança nada mais é que as atitudes tomadas pelos profissionais para que os procedimentos sejam realizados de forma saudável, tanto para o paciente como para o profissional. O uso de luvas descartáveis, agulhas esterilizadas são o básico, porém devemos aumentar nossa perspectiva sobre o assunto. Procure um posto de saúde, faça o programa de vacinação contra Hepatite e Tétano, evitando assim a possibilidade de contágio durante o processo. Utilize sempre materiais de primeira linha, não compre tintas de fontes desconhecidas, pois elas além de não terem uma produção confiável, podem estar contaminadas de fungos que irão alterar o processo de cicatrização ocasionando até mesmo uma lesão séria na pele. Lembre-se do ditado. “ A economia é o princípio da porcaria”. O que você puder fazer para diminuir os riscos de contágio, melhorar a assepsia do procedimento, melhorar o conforto para seu paciente, faça.

Após demarcada as linhas iniciar o processo de micropigmentação de baixo para cima para não perder a linha. Profundidade entre 0,5 e 1 mm com agulhas de 1 a 3 pontas sempre respeitando a espessura do folículo piloso natural. Manter a proporção das perfurações com pontos equivalentes e equidistantes.

### **Escolha das Cores**

Antes de se escolher a cor deve-se avaliar a cor natural dos folículos ou fios e utilizar um tom próximo a 1 tom mais escuro. Em caso de cabelos grisalhos devem-se intercalar os pontos de cor natural com pontos cinza ou brancos para trazer maior naturalidade.

Em caso de tintas desconhecidas ou de qualidade inferior adicionar uma gota de vermelho ao preto para evitar que o resultado fique esverdeado.

### **Após o Procedimento**

Ao terminar o procedimento (simulação de folículos em calvície) limpar com água adicionada a clorexidine 0,12% para assepsia e passar uma fina camada de pomada cicatrizante. Ao terminar o procedimento em redução de contraste para cabelos ralos, lavar com água adicionada a clorexidine 0,12% e shampoo neutro com elementos anti-inflamatórios. Este shampoo pode ser produzido em farmácias de manipulação com receituário médico.

### **Descarte de Material**

Todo material contundente e infectado ou não deverá ser descartado em recipiente específico, Descarpak, e entregue a uma empresa que dará o destino correto para este tipo de lixo. Materiais infectados com sangue deverão ser colocados em sacos de lixo brancos e descartados pela mesma empresa do infectante.

A micropigmentação é feita com auxílio de um dermógrafo, aparelho com agulha na extremidade que leva o pigmento de coloração para desenhar os fios na derme do couro cabeludo.

E se você quer saber como fica o efeito visual em diferentes casos, separamos fotos de antes e depois de pessoas que adotaram a micropigmentação capilar para disfarçar as falhas capilares e calvície.

A micropigmentação capilar ou tricomicropigmentação como vem sendo chamada atualmente, consiste em simular folículos capilares misturando com os fios já existentes. Em 2012, Vanessa Silveira pioneira na técnica a trouxe para o Brasil, fazendo sua divulgação nos principais programas de entretenimento e veículos de comunicação. Um dos programas em que ganhou muita repercussão foi o Programa do Gugu, apresentado por Gugu Liberato.

A grande vantagem da técnica é que não necessita de cirurgias ou cortes. Outro fator positivo é que logo após o procedimento, já podemos visualizar os incríveis resultados.

Ela é eficaz em todos os estágios de calvície e falhas no cabelo, para todas as idades e tipo de pele. Para pessoas que possuem calvície avançada, poucos

fios, ou alopecia é possível simular uma cabeça raspada. Cicatrizes de implante são perfeitamente escondidas com este procedimento.

Na rede de Clínicas Vanessa Silveira a técnica utilizada consiste na associação da micropigmentação capilar e a aplicação de laser, o que produz resultados fantásticos.

Procurar empresas ou profissionais despreparados e inabilitados pode causar sérios danos a sua aparência já que esta técnica requer grande destreza e profundo conhecimento da pele.

A calvície é um problema que afeta especialmente os homens, pois a testosterona, hormônio sexual masculino, quando sua produção não está equilibrada é o maior responsável pela queda do cabelo. Embora as mulheres também o produzam, nelas a quantidade é muito menor, porém vale lembrar, que hoje a calvície atinge 30% das mulheres e suas principais causas estão relacionadas a problemas hormonais, dietas e depressão.

Ao atingir a raiz do cabelo, a testosterona sofre a ação de uma enzima. Como consequência dessa reação surgem substâncias que vão reduzir a velocidade de multiplicação das células da raiz provocando a morte delas. O resultado é que o cabelo fica mais fino e seu crescimento mais lento.

Em outras palavras, o bulbo capilar, conhecido popularmente como raiz do cabelo, fica localizado em um meio bioquímico nutritivo para que as células se multipliquem e formem uma haste que aumenta de tamanho. São células que se renovam de baixo para cima até morrerem na ponta do fio. Este processo faz com que os cabelos, depois de um certo tempo, caiam e sejam substituídos por outros ocorrendo um processo de renovação permanente. Porém, nos casos de calvície, este processo não se completa já que ocorre uma atrofia dos bulbos capilares fazendo com que não cresçam novos fios.

As causas mais comuns estão associadas à herança genética, distúrbios fisiológicos e emocionais. O problema também pode ser originado por alimentação desequilibrada ou até mesmo má higiene do couro cabeludo. “Com o aumento da oleosidade no couro cabeludo estimulam o aparecimento de caspa, bem como a descamação no couro cabeludo, podendo levar à queda de cabelo”